ROTARY CLUB OF PANCHIAO WEEKLY BULLETIN

板橋扶輪社 www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社　　長:何溪泉Lucky
秘　　書:薛銘鴻Lawyer
糾　　察:陳永洋Tile
社刊雜誌主委:陳文德Wente

社刊

大觀 Takwan

第四十二卷第卅一期
中華民國九十八年二月廿六日出版
26 February 2009 Vol. 42 No. 31

Make Dreams Real

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

敬祝生日快樂

阮良雄 社友夫人 (03. 01)
紀清田 前社長夫人 (03. 02)

敬祝結婚週年紀念日快樂

曾文淵 社友 (66. 03. 02)
廖琇瑩 女士 (結婚卅二週年紀念日)

社區服務－

贊助板橋市公所心靈講座

主講人：風水大師 陳冠宇先生
講　題：風生水起好運來～陽宅開運 DIY
時間：98 年 3 月 11 日(星期三)晚上 7：00
地點：板橋市公所 6 樓
敬邀社友及寶眷踴躍前往參加！

社務服務－

社友健康檢查活動

時間:於 3 月底前於下列地點完成抽血
地點:PP.Gyne、PP.Ocean、IPP.Kai、Smile 社友診所
　　中一醫事檢驗所(板橋市倉後街 1-4 號)
費用：社友補助壹仟元
為要求檢驗準確，敬請社友於抽血前一天晚上 12 點後不要進食，直到抽血完畢即可

聯誼輪

◎永和、中和東區、雙和、永和東區
四社聯合授證慶典
時間:98 年 3 月 1 日 (日) 下午 5:30 註冊
地點:台北福容大飯店
(台北市大安區建國南路一段 266 號)
參加人員:Lucky 社長、PP. E. Fu. Ku、Miller 社長當選人、Glue 副社長、Lawyer 秘書

◎ 新莊中央社授證十一週年紀念慶典
暨新泰、新莊東區、新莊南區扶輪社聯合例會
時間:98 年 3 月 1 日 (日) 下午 5:30 註冊
地點:珍寶大飯店
(三重市光復路一段 67 號)

◎板橋南區社授證 21 週年紀念慶典
時間:98 年 3 月 3 日 (二) 下午 5:30 註冊
地點:吉立餐廳中和店
(中和市中山路二段 293 號 10 樓)
參加人員:Lucky 社長、DGN. Victor、PP. Koly、PP. Bueno、PP. Diamond、PP. Archi、Glue 副社長、Lawyer 秘書、Tea、Boss

◎五工社授證 11 週年紀念慶典
時間:98 年 3 月 5 日 (四) 下午 5:30 註冊
地點:典華旗艦店 6 樓花田盛事廳
(台北市植福路 8 號 6 樓)
參加人員:Lucky 社長、DGN. Victor、PP. Archi、Glue 副社長、Lawyer 秘書、Charles

專題演講摘錄

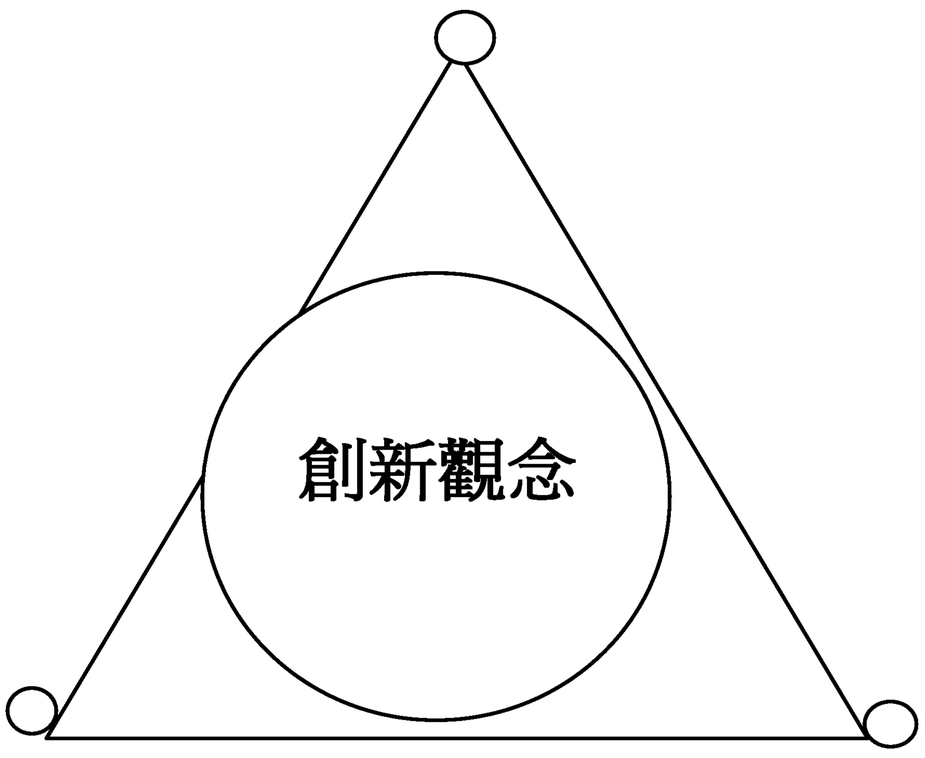
新概念養生觀

鄭寶清 董事長 主講

21 世紀健康保健之道

與子共偕老，健康享人生

均衡飲食



1.創新觀念：

（1）運動（2）牛乳（3）維他命（4）鈣片

2.均衡飲食：

（1）腸道演化（2）全素（3）紅肉（4）綠茶（5）紅酒 （6）養樂多（7）優酪乳（8）葷素比 15 %：85%

3.減量養生：

（1）嬰兒多病（2）肥胖（3）七份飽

4.補充特益菌：

（1）活菌（2）耐高溫 （3）耐胃酸（4）耐膽鹽（5）高純度（6）多醣體

二 月 份 理 事 會 紀 錄

第一案：有關一月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：原訂三月五日(星期四)中午之二一九一例會，為舉辦台北縣第二、四、七分區聯合例會，變更例會時間地點於三月七日(星期六)中午十二點於台灣藝術大學（台北縣板橋市大觀路一段 59 號）舉行，提請通過。

決 議：通過。

第三案：有關推薦劉祥呈前總監為二〇〇八一二〇〇九年度扶輪基金會有功服務獎，提請通過。

決 議：通過。

第四案：有關本社六月十日(星期三)下午五點三十分舉行授證四十二週年紀念慶典地點，提請討論。

決 議：於吉立餐廳板橋店二樓舉行，邀請聯誼主委 Masa 為授證四十二週年紀念慶典籌備會總幹事，節目主委 Charles 為副總幹事。

第五案：有關林鵬豐社友退社案，提請通過。

決 議：通過。

國際服務－

訪問韓國水原姊妹社

時間:98 年 3/14~17(六~二)

※飛機班次

3/14(六) CI160

08:10 出發/11:35 抵達仁川永宗國際機場

3/17(二) CI161

13:00 出發/14:45 抵達台北

※行程安排如下

3/14(六)	台北/仁川-水原-水原華城- 水原民俗村-訪問韓國水原姊妹社
3/15(日)	水原-首爾-第三隧道-統一瞭望台- 南怡島-春川明洞
3/16(一)	參觀 DGN.Victor 工廠-盆唐新市政開發區
3/17(二)	首爾-雜貨店-仁川/台北

總　監　來　函　照　登

受文者: 國際扶輪 3490 地區 2008-2009 年度及 2009-2010 年度台北縣第一~七分區助理總監

主　旨: 敬邀　台端出席討論國際扶輪社 2009-2010 年度跨地區聽障服務計畫委員會配合台北聽障奧運基金會辦理事宜，請查照。

說　明:

一、1.時間：3 月 2 日(星期一)下午 5 點

2.地點：台灣北海海鮮餐廳

【三重市集賢路 168 號(五華街口，三重市跟蘆洲市交界處)，電話：02-28571299】

3.參加人員：2008-2009 年度及 2009-2010 年度台北縣第一～七分區助理總監

二、台北市將於 2009 年 9 月 5 日至 15 日舉辦第 21 屆聽障奧運會(21st Summer Deaflympics Taipei 2009)，國際扶輪全台灣七個地區被台北聽奧基金會指定為「合作夥伴」，並在今年元旦聽奧基金會所舉辦之聽奧起跑記者會中對外宣布。由 R.I.理事謝三連 R.I.D. Jackson 代表上台致詞並接受郝市長頒贈感謝狀。

三、聽障奧運服務計畫活動，雖然在 2009 年 9 月 5 日至 15 日舉行，但相關籌備工作須即時展開。3520 地區為此活動主辦單位，特組成〝跨年度、跨地區特別活動委員會〞負責台灣七個地區參與此活動之籌畫及協調工作。

四、該「跨地區活動委員會」希望本地區配合之事項如下：

1.動員 1000 人次志工，包括扶輪社友及其企業與親友擔任聽奧志工，於聽奧基金會在台北縣境內所辦各項運動之比賽場地、旅館、服務台等地點，負責諮詢、管制、接待等三項服務工作。

2.台北聽奧基金會要求扶輪社在本（2009）年 4 月 30 日前完成志工招募之工作，所有志工必須參加聽奧基金會在 6-8 月間舉辦之志工培訓課程（約 12 小時）。

3.2009-2010 年度總監當選人 I.D.G.E.N.T.，指派五股金鐘社 P.P.Window 林長富先生為本項活動 3490 地區活動主委，期盼台北縣各分區、各社領導人了解並全力協助，共同完成本項任務，特別安排本次活動。

四十二屆第二次讀書會開會通知暨程序表

一、第二次讀書會訂於：

時　間：98 年 3 月 5 日（星期四）中午 12 點

地　點：板橋扶輪社(板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室)

二、讀書會主題

1. 播放 DVD-『深夜加油站遇見蘇格拉底（PEACEFUL WARRIOR）』
2. 討論書籍：深夜加油站遇見蘇格拉底（PEACEFUL WARRIOR）

三、分組名單

引言	何溪泉
分享主題	請各位社友分享以下主題: 1.分享您對電影或書本中的感動 2.對於『活在當下』感想及人生的體會 3.生命的意義及人生的使命
組員名單	陳文龍、薛銘鴻、楊榮弘、王俊卿、楊東卿、簡哲雄、葉文德、張　凱 楊明炎、張煥章、陳瑤國、羅國志、林延湯、劉引巨、洪賢鐘、張瑞仁 李志明、林當隆、呂理鉦、盧政治、汪忠平、黃　樫
結論	曾文淵

四、流程：

12：00～12：30 吃便當

12：30～ 2：00 播放 DVD-『深夜加油站遇見蘇格拉底』

2：00～2：10 休　　息

2：10～3：00 閱讀心得分享

3：00～3：10 讀書會會務討論– 下次讀書會主題討論

文化活動委員會 主委　汪忠平　敬邀

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

一、是否一切屬於真實？
二、是否各方得到公平？
三、能否促進親善友誼？
四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓　電話：02-8966-2246　傳真：02-8966-2234　E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
例會時間：每星期四中午十二時三十分　例會地點：板橋市四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2189次例會
(二月十九日)

一、出席報告

社友人數：70 名　　補出席人數：13 名
出席人數：38 名　　免　計出席：　9 名
缺席人數：10 名　　出　席　率：86%

二、本次例會我們想念您！

Art,Attorney,Bank,Designer,Hitachi,Food,Megane
Michael,Skin,Sticker

三、來賓與友社社友

姓　　名	所　屬　社	邀請人
鄭寶清 董事長	寶康生技公司	主講人
詹智民 經理	中信房屋三鶯區	本　社
邱冠舜 助理教授	龍華科技大學	本　社

四、捐款報告 - 分攤捐款

承上期		853,332
Masa	第三期	7,500
Troque	第三期	5,000
合　計		12,500
累　計		865,832

一般捐款

承上期		862,000
E.Fu.Ku	夫人生日快樂	1,000
Jia-Pin	代理糾察主委歡喜	1,000
Lawyer	歡迎鄭董事長蒞社演講	1,000
Lucky	1.歡迎鄭董事長蒞社演講 2.好朋友詹先生來扶輪社觀摩	2,000
合　計		**6,000**
Smile	2/22 夫人生日快樂-IOU	1,000
Wireless	2/22 結婚週年紀念日快樂-應收款	1,000
Lucky	2/10 夫人生日快樂-應收款	1,000
合　計	應收款	**3,000**
累　計		871,000

本週節目

第 2190 次例會
98 年 2 月 26 日

●社務論壇

節目預告

第 2191 次例會
98 年 3 月 7 日

●原訂三月五日(星期四)中午之二一九一例會，為舉辦台北縣第二、四、七分區聯合例會，經二月份理事會通過，變更例會時間地點於三月七日(星期六)中午十二點於台灣藝術大學（台北縣板橋市大觀路一段 59 號）舉行，敬邀社友及寶眷踴躍參加。
12:00　註冊聯誼
12:30　用餐
13:00　聯合例會開始
主講人:鋼琴家 陳冠宇老師
講　題:蕭邦百分百:檢測你的愛情指數

節目預告

第 2192 次例會
98 年 3 月 12 日

●節目介紹人:張瑞仁 前社長
●主講人:兆豐國際商業銀行
　蕭天生 經理
●講　題:泡沫之後
●召開三月份理事會

扶青團活動－

中和團 板橋團 忠誠團 聯合例會

時　間:98 年 2 月 28 日(星期六)
　下午 2:00 註冊聯誼 2:30 例會開始
地　點:本社會議室
主講人:水映互動創意有限公司 劉宗儒創意總監
講　題:用部落格讓別人更認識自己
輔導委員:Masa、Sticker
敬邀各位 Uncle 蒞臨指導，謝謝！