



社長:李明川Water
 秘書:陳福源Gas
 糾察:邱馳翔Genial
 社刊雜誌主委:曾文淵Smile



大觀 Takwan

社刊

第四十五卷第三十七期
 中華民國101年三月二十九日出版
 29 March 2012 Vol. 45 No. 37

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490



敬祝生日快樂

紀清田 前社長(38.04.01)P.P.Apple

陳金富 社友(36.04.01)Food

呂理鈺 社友(34.04.02)Masa

敬祝結婚週年紀念日快樂

賴正時 前總監(65.04.04)I.P.D.G.Victor

曾緇鳩女士(結婚三十六週年紀念日)

第三次爐邊會議

時間：4/7(六)晚上 6:30

地點：天成大飯店本館 2 樓 202 廳

(台北市忠孝西路一段 43 號)

第三次爐主：

劉紹榮、紀清田、張煥章、黃永昌、
 林當隆、張瑞仁、洪學樑、林炳坤、
 蕭錦聰、盧政治、林德明、陳主義、
 黃志光、鄭錦玉、辜久雄、林澤祥、
 洪豐民、李志明、林當煒、黃 櫻、
 張 凱、邱冠舜、薛銘鴻、陳瑤國、
 林鵬豐、林新乾、鄭俊彥

爐主竭誠邀請全體社友參加

專題演講摘錄 歡喜心世界

第2350次例會
(三月二十二日)



安善撰

1. 幸福在 哪裡——在當下。
2. 美滿在 哪裡——在眼前。

古德法語

- 一、心和萬事清——自我和悅、自在不累
- 二、家和萬事興——家庭和順、虛寒有問
- 三、人和千萬兵——人我和敬、神閒氣定

五事親敬親族

1. 給施 2. 善言 3. 利益 4. 同利 5. 不

長阿舍經

- 四、氣和千萬金——社會和諧、何事歪邪
- 五、天和萬里晴——世界和平、大家共贏
- 六、地和萬里平——大地和合、無我即可

以眾人心為心

- 以眾入耳目為耳目
- 遂能通眾人之志
- 盡眾入之情

禪林寶訓

- 七、事和萬物明——世間和樂、情真意透
- 八、意和萬物靈——天人和衷、歲寒如松

常具慚愧

- 悲愍有情
- 下至螻蟻
- 起護念想

長阿舍經

- (1) 歡喜在 哪裡——在心頭。
 - (2) 清淨在 哪裡——在念頭。
- 知人者智
 - 自知者明
 - 自勝者強

1 0 1 年 度 團 體 健 康 檢 查 暨 職 業 參 觀

板橋扶輪社 正隆聯合診所 101 年度團體健康檢查 時間：4 月 19 日(四)早上 8:30 開始接受空腹檢查項目		地址：220 新北市板橋區民生路一段 3 號 7 樓 電話：(02)2959-9977 傳真：(02)2959-9376 網址：www.clc-sll.com.tw 預約分機：701、780
(六樓門診) 辦理報到 → 繳交問卷 → 抽血 → 驗尿		
項目	內容	臨床意義
一、健康問卷調查		
問卷調查	個人基礎資料及既往病歷、習慣、自覺症狀調查。	作為檢查及問診的參考依據，以了解個人健康與疾病的狀況。
二、血液、尿液及糞便檢查等器官功能性指數檢查		
血液 CBC 檢查	紅血球(RBC)、白血球(WBC)、血紅素(HB)、血球容積(HCT)、平均血球容積(MCV)、平均血球血紅素(MCH)、平均血球色濃度(MCHC)、血小板(PLT)。	有無感染、貧血及貧血原因診斷參考、凝血功能評估。
血液 DC 檢查	嗜中性球(Neutrophil)、嗜酸性球(Eosinophil)、嗜鹼性球(Basophil)、淋巴球(Lymphocyte)、單核球(Monocyte)、其他參數：RDW、PDW、MPV、P-LCR、NEUT#、LYMPH#、MONO#、EO#、BASO#。	有無感染、白血病、過敏。
尿液檢查 Urine Routine	外觀(APP)、酸鹼度(PH)、尿蛋白(PRO)、尿糖(GLU)、膽紅素(BIL)、尿膽素原(URO)、潛血(OB)、酮尿(KET)、亞硝酸(NIT)、比重(Spgr)。 微蛋白(Microalbumin)、顯微鏡檢查沉澱物：紅血球(RBC)、白血球(WBC)、上皮細胞(Epi cell)、圓柱體(cast)、結晶體(crystal)、膿細胞(Pus cell)、滴蟲(Trichomonas)、念珠菌(Candida)。	腎功能、泌尿道感染、泌尿道結石、糖尿病等。
血液脂質	膽固醇(Cholesterol)。 三酸甘油酯(Triglyceride)。 高密度膽固醇(HDL-cholesterol)。 低密度膽固醇(LDL-cholesterol)。 動脈硬化指數(CHOL/HDL-C)。 心臟危險因子(LDL/HDL-C)。	高膽固醇血症、高血脂症檢查。高血壓、心臟病、動脈硬化、腦中風的重要指標。
血糖	飯前血糖(AC sugar) 糖化血色素(HBA1C)。	血糖、糖尿病篩檢。 檢查前三個月之血糖狀況評估。
腎功能	尿素氮(BUN)。 肌酸干(Cre)。 尿酸(Uric acid)。	腎病、尿毒症、高尿酸症。 血中尿酸、痛風篩檢。
心臟功能	乳酸脫氫酶(LDH)。 肌酸激酶(CPK)。	心肌梗塞、血管損傷、血管硬化、肌肉萎縮等病變。
胃幽門桿菌檢測	胃幽門螺旋桿菌(H.P.)。	檢查是否感染胃幽門螺旋桿菌。胃幽門桿菌為引起胃炎及十二指腸潰瘍之主因。
性病檢查	愛滋病檢查(HIV Ab(AIDS))。	檢查是否感染 HIV 病毒。
肝膽功能	總膽紅素(Total Bilirubin)。 直接總膽紅素(Direct Bilirubin)。 總蛋白(Total Protein)。 白蛋白(Albumin)。 球蛋白(GLO)。	肝功能、膽功能、膽道疾病檢查、酒精性引起之肝臟障礙、急慢性肝炎、黃膽、膽結石、膽管炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝炎、重症肝病等。

肝膽功能	白蛋白/球蛋白比(A/G)。	肝功能、膽功能、膽道疾病檢查、酒精性引起之肝臟障礙、急慢性肝炎、黃膽、膽結石、膽管炎、肝硬化、脂肪肝、酒精性肝炎、重症肝病等。
	鹼性磷酸酶(Alkaline phosphate)。	
	草酸轉氨酶(SGOT)。	
	丙酮轉氨酶(SGPT)。	
	麩氨基轉氨酶(GGT/r-GT)。	

三、自體免疫器官功能性指數檢查

發炎反應檢查	C 反應蛋白(CRP)。	身體發炎及組織受損之指標。
類風濕性關節炎	類風濕因子(Rheumatoid Factor, RF)：巨球蛋白的自身抗體檢查。	類風濕性關節炎檢查。

四、肝炎病毒檢查

肝炎病毒檢查	B 型肝炎表面抗原(HBsAg)。	是否感染 B 型肝炎病毒?
	B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)。	對 B 型肝炎病毒是否有免疫力?
	C 型肝炎抗體(Anti-HCV)。	抗體呈陽性代表感染 C 型肝炎，肝硬化與肝癌的危險機率上升。

五、血中離子、甲狀腺及代謝功能疾病檢查

電解質	鈣(Ca)。	副甲狀腺機能評估。
	磷(P)。	
	鈉(Na)。	
	鉀(K)。	
	氯(Cl)。	
甲狀腺	甲狀腺刺激素(TSH)。	甲狀腺及代謝功能疾病檢查。
	三碘甲狀腺素(T3)。	
	四碘甲狀腺(T4)。	

六、血液腫瘤標記篩檢

腫瘤篩檢	肝癌檢查-阿法胎兒蛋白(AFP)檢查。	數值過高：可能罹患肝炎或肝癌的風險。
	大腸癌檢查-癌胚抗原(CEA)檢查。	數值過高：可能罹患大腸、直腸、腸胃道癌的風險。
	男性前列腺癌-攝護腺特異抗原(PSA)。	男性前列腺癌檢查與肛門指檢 (Digital Rectal Examination, DRE) 合併檢查能在尚未發生臨床症狀以前早期診斷。
	女性卵巢癌檢查 CA125	數值過高：可能罹患卵巢癌的風險。

七、生理儀器檢查

心電圖檢查	靜止心電圖。	心跳節律(心律不整脈)、心肌缺氧(心肌梗塞)、心臟電位傳導(房室支束傳導阻斷)。
血壓測量	血壓測量與健康問診。	測量血壓並由護理諮詢師健康諮詢。

八、報告書

個人報告	精美報告書。	個人精美報告書及醫師總評紀錄。
------	--------	-----------------

九、其他

免費停車服務	受檢日免費停車服務(正隆大樓 B1 地下停車場)。	提供汽車免費停車服務(無機車停車格)。
--------	---------------------------	---------------------

十、健保服務(需事先預約及攜帶健保卡)

健保牙科	健保給付十四歲以上每半年一次洗牙服務，掛號費 50+部份負擔 50，共計 100 元。	全口洗牙。
備註	1.健康檢查需空腹 8 小時，女性受檢者請避開生理期。敬請配合！	
	2.本套餐為板橋扶輪社專屬套餐，非社員與寶眷者謝絕參加。	

扶輪之宗旨

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
 - 二、是否各方得到公平？
 - 三、能否促進親善友誼？
 - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2350次例會
(三月二十二日)

一、出席報告

社友人數：85名 補出席人數：24名
 出席人數：43名 免計出席：10名
 缺席人數：8名 出席率：91%

二、出國社友一路順風！

Carbon、Diamond、Young

三、本次例會我們想念您！

Boss, Frank, Hitachi, House, Key, Masa, Smile, Tech

四、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
鍾 檀 教師 茂松	國際佛光會	李明川
江美珠	埔墘分會督導	本社
楊淑玉	埔墘分會督導	本社
盧秀蕙	海山分會會長	本社
郭安心	學府分會督導	本社
吳慶良	土城分會會長	本社
莊志翔 Duck	鴻盛居家事業股份有限公司 營業部 經理	本社
Robert SZYMANSKI	YEP 學生	本社

五、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,081,583
Wine	第三期	4,250
Victor	第三期	4,250
合計		8,500
累計		1,090,083

一般捐款

承上期		1,070,000
Base	3/25 夫人生日快樂	1,000
Book	鍾茂松講師演講很精彩，大家都歡喜	1,000
Life	3/28 生日快樂	1,000
Water	很高興今天大家都歡喜	1,000
鍾茂松	3/22 演講講師費	3,000
合計		7,000

一般捐款 (I.O.U.及應收款)

Jet	3/27 生日快樂歡喜	1,000
合計	I.O.U.及應收款	1,000
合計	3/22 例會	8,000
累計		1,078,000

新世代服務-

贊助萬里國中 101 年度課後輔導扶助計劃

時間：4月2日(一)
 下午4:00 社館集合出發、下午4:55-5:40 捐款儀式
 地點：新北市萬里國中(新北市萬里區獅頭路24號)
 ☆敬邀全體社友踴躍參加

本週節目

第2351次例會
101年3月29日

●社務會議-地區年會事項討論

節目預告

第2352次例會
101年4月5日

- 節目介紹人：楊明炎 社長當選人
- 主講人：中華民國天然保健協會 陳奕蒼 理事
- 講 題：防治癌症的自然療法
- 召開 4/23-29 日本行前說明會



YEP 學生 Robert SZYMANSKI 於 3 月 22 日參加例會並領取 3 月份零用金

2011-2012 年度-

「總監盃」高爾夫聯誼賽

時間：3月30日(五)
 報到：早上9:20 報到、9:50 開球
 地點：礁溪高爾夫球場
 (礁溪鄉林美村林尾路156號)

參加人員：P. P. Miller、P. P. Diamond 及夫人、Gas 祕書、Banker、Family、Frank、Food、Green、Genial、Home、Max、Stock、Goosen



汐止社授證 30 週年-

慶典暨社區服務團成立大會

時間：3月31日(六) 下午5:30 註冊、6點開會
 地點：汐止那米哥婚宴廣場(汐止區大同路3段611號)
 參加人員：Lawyer 副社長

社 長 當 選 人 訓 練 會

時間：3月31日-4月1日(六-日)
 10:00 註冊、10:30 鳴鐘開會

地點：美崙大飯店
 參加人員：I. P. D. G. Victor、James 社長當選人及夫人