



板橋扶輪社 www.pcrc.org.tw

每星期四中午十二時三十分 在新北市板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室 舉行例會

社長:李明川Water
 秘書:陳福源Gas
 糾察:邱馳翔Genial
 社刊雜誌主委:曾文淵Smile



大觀 Takwan

社刊

第四十五卷第四十三期
 中華民國一〇一年五月十日出版
 10 May 2012 Vol. 45 No. 43

國際扶輪 3490 地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490

板橋扶輪社 慶祝母親節快樂

敬祝生日快樂

林明正 社友(48.05.13)Frank
 陳文龍 前社長夫人(05.13)P.P.Ocean 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

賴宏榮 社友(94.05.10)Stock
 林智晴 女士(結婚七週年紀念日)
 周德傳 前社長(39.05.14)P.P.Chemical
 周呂寶蓮 女士(結婚六十二週年紀念日)

~通知您~

Money 劉引巨 社友 因寶來投信將自 2012 年 5 月 5 日(星期六)起併入元大寶來投信,所以 2012 年 5 月 7 日(星期一)起,Money 於元大金控大樓(台北市松山區敦化南路一段 66 號 6 樓)上班。

相關聯絡資訊如下:

- ★傳真專線: (02) 2772- 2038
- ★電話: (02) 2717- 5555 轉 5706 劉引巨
- ★Moeny 的 email: money550723@gmail.com
- ★Money 的行動電話: 0936-051461 (不變)

社長盃暨 5 月份高爾夫球賽

時間:5月15日(二)
 報到:上午 11:00、開球:上午 11:30
 地點:新淡水球場
 (新北市淡水區八勢路 300 號)
 ※用餐地點:草山文化-瑪森高地溫泉餐廳。
 地址:台北市行義路 260 號 ~歡迎您來打球~



第 16 屆板橋扶輪社獎學金得獎名單

本次申請學生共 16 名,於 4 月 21 日初審後,選出可參加複審面談學生 8 名。於 5 月 5 日複審面談後,決定得獎名單學生共 5 名。



得獎名單如下:

葉佩妤	女	臺灣師範大學	國文系	三年級
許智涵	男	政治大學	政治系	一年級
周君穎	女	陽明大學	醫學系	一年級
黃羽婕	女	中國文化大學	國際貿易系	三年級
李盈瑩	女	東吳大學	日文系	一年級

第 六 次 讀 書 會

時間:5月26日(六) 中午 12:30-15:00
 地點:P.P.Kai 府宅
 主題:DVD 賞析『重新活過來』
 (台灣瀕死經驗訪談錄)

例會花絮

第2356次例會
(五月三日)

全球暖化 環境惡化

扶輪人 我們可以做些什麼



新莊南區扶輪社 周月卿 前社長主講

為何要關心全球暖化與環保議題?

因為地球污染與極端氣候已嚴重威脅所有人類及生物的生存了

先談全球暖化

關於全球暖化的迷思?!

全球暖化不是指全球將越來越熱，而是暖化將讓地球的極端氣候頻率變得更多，威力變得更大，冷會更冷，熱會更熱，乾會更乾，澇會更澇。

危險近在眼前

1. 地球的平均溫度約為 15 度，而每升高一度，將有十一億人缺水，30%物種滅絕。

2. 地球只容許我們上升 2.5 度。

全球暖化-台灣發燒

近百年來全球平均溫度上升 0.6 度;但台灣卻上升 1.3 度,為全球的 2 倍

為什麼?

台灣人口密度居世界第二;每人能源消耗居世界前三名是關鍵。

中研院環境變遷研究中心 劉紹臣主任

「這不是第 1 次，也不是最後 1 次」，全球氣溫只要上升攝氏 1 度，台灣的降雨強度會增加 140%，台灣的降雨強度過去 50 年已增加 100%，預測再過 20 年，強度也會再增加 1 倍，原因就是地球氣溫升高造成的。

再談環境惡化

復活島

島上石像共有八百八十七個，高七至十米，重約二十至九十噸，最重的竟達二百噸！

原來綠蔭蔥蔥，為森林所覆蓋，然而隨著島上不斷

發展，島民增加，對資源的需求加大，於是島民砍伐森林，森林面積減少，土壤裡的水份流失，地面較肥沃的土壤被海風吹走，經過八百年左右的光景，島上的資源耗盡，貧瘠的土壤無法孕育作物，島民在八百年間，慢慢步向經濟瓦解、文明崩潰、島民滅絕之路。

幾個 Facts

全球每年生產塑膠製品 3000 億磅。

塑膠分解時間約四百年。

地中海每立方公尺海水包含 33 種垃圾。

每年一百萬隻海鳥因垃圾而死。

80%海洋垃圾來自陸地。

台灣二氧化碳排放量另類全球第三

過去十五年當中，台灣二氧化碳總排放量倍速成長 134%(全球成長 16%)。每人平均年排放量超過 12 公噸，是全球平均值的 3 倍。(12000 公斤/365 = 32.9 公斤/天)，一度電產生 0.6 公斤二氧化碳。

別的公益團體為地球作了什麼?

1. 慈濟在台灣(推行環保的狀況)

證嚴法師 20 年前推動環保回收

垃圾變黃金、黃金變愛心、愛心變清流、清流繞全球

台灣技術製造的寶特瓶(PET)再生機能性球衣，量輕與快速排汗的雙重優點，平均每 8 個寶特瓶，可以製作出一件球衣。自 1990-2010(20 年)因慈濟回收可以少砍 2000 萬棵樹

2005 年約回收塑膠容器 14 萬公噸，若以 600cc 礦泉水瓶推算，大約有 70 億支的瓶子，體積大約可以堆滿 4 座的台北 101 大樓，若把它給串起來的話，長度則可圍繞台灣 1,680 圈。(300 支/每人每年)台灣是全球第一、也是目前唯一回收塑膠袋的國家塑膠袋回收率不到 8%

2. 福智在台灣(福智文教基金會概說)

創辦人：上日下常老和尚

一肩挑起佛陀志業，一肩挑起儒家文化

主要努力方向:

(1)教育:省思要生命圓滿必須要有良善的社會風氣做為基礎，於是戮力推廣生命教育，呼籲做好教育紮根工作，進而在民國八十六年發起成立福智文教基金會，更深廣推展各項文教活動。數年來，文教基金會舉辦過無數活動，諸如「全國教師生命教育成長營」、「全國教育行政人員生命教育成長營」、「全國大專青年生命教育成長營」、「企業主管生命教育成長營」等大型成長營隊，皆在教育界及企業界中產生極為顯著的正面迴響。

(2)有機農業:老和尚更關懷眾生健康及生態環境的保護。於民國八十六年創辦慈心有機農業發展基金會，協助許多農友從依賴農藥及化肥的

慣行農法轉為有機耕作，經過多年努力，獲得政府及各界的肯定。並透過發展有機耕作的過程，希望減少殺生，為更多有情生命創造清淨的生存空間，也為後代子孫留下一片淨土。

(3)杜絕食品添加物:近年來，老和尚更察覺食品化學添加物氾濫，嚴重危害大眾身體健康，於是由在家弟子成立里仁公司，開發健康安全的加工食品及生活用品，希望形成生產者、銷售者、消費者三者之間互助的善業循環。

(4)喝茶護水庫活動(喝有機茶護坪林水源區)

一念慈心，萬物歸仁！秉持「慈心不殺」的精神，日常老和尚於1997年成立「慈心有機農業發展基金會」，帶領弟子在有機農業的領域努力，從不可能走向可能，也讓許多土地重現生機。佛弟子和農業結緣，一群人願意櫛風沐雨，近十年的辛苦摸索，與病蟲害周旋，而後結合專家學者，加上政府的輔導，從外行變成越來越有經驗。2009年慈心基金會將有機的業務往山上延伸，包括輔導坪林茶葉轉作有機與阿里山原住民有機輔導等計畫，統稱淨源計畫，希望保護山林、淨化水源。

蔬食與全球暖化 環境惡化有何關係?為何人類應盡量以蔬食取代肉食?

從三方面觀點探討:

1.地球資源利用與環境污染觀點:

蔬食使資源利用更有效率並減少環境的污染及破壞,可減緩全球暖化速度

畜牧業已成為全球暖化最主要原因之一。

辦公和家庭碳排放佔總排放百分之8。

交通運輸碳排放佔總排放百分之14。

食肉碳排放佔總排放百分之51。

2.宗教觀點:

六道輪迴與因果業報:

EX1:因果輪迴的科學證明 EX2:悟達國師水懺故事詩云:

(1)千百年來碗裡羹 怨深似海恨難平 欲知世上刀兵劫 但聽屠門夜半聲(宋朝 願雲禪師)

(2)六道輪迴苦 孫子娶祖母 牛羊高朋坐 六親鍋內煮(唐朝 寒山 拾得)

3.健康觀點:蔬食有益健康

超過三千位美國醫師參與最新的建議是:

1、全穀類 2、豆類 3、蔬菜類 4、水果類
肉類及乳製品已經從建議名單中消失

根據美國哥倫比亞大學韓丁頓博士所做的人體腸道解剖分析報告中顯示:

人類不適合肉食，而適宜素食。因為肉食性動物的小腸短，大腸直而平滑；素食動物的小腸長，大腸也長。而人類的腸子約是自己身高的10~11倍，並且來回排列，腸壁不平滑且重疊在一起，此種腸胃較適合食素。

素食不但可以淨化血液，素食中含有大量纖維素，能刺激腸蠕動加快，使糞便快速通過腸道，預防便秘及痔瘡的產生，讓有害的物質及時排出，降低了有害物質對腸壁的損害。據美國研究發現，素食者比肉食者癌症發病率低百分之二十至四十。大部分素食卡路里也比較低，比較不會發胖，可以讓身材變得更窈窕喔!

結論:環保蔬食觀念的提倡和實踐將對全球暖化 環境惡化帶來重大的改善。

扶輪人，我們可以作什麼

- 1.扶輪人在社會上很有影響力，所以更要鼓勵更多扶輪人來關心環保議題。
- 2.思考自己公司商品的研發及企業策略是否可以更環保更無污染。
- 3.帶員工至慈濟關渡環保園區參訪或請專人至公司宣導環保觀念。
- 4.在公司或社裡推廣每週一日無肉日觀念及蔬食環保救地球護健康的概念。
- 5.在公司或社裡推廣團購環保用品及有機食物的概念。
- 6.支持慈濟及福智等公益團體環保蔬食種樹救地球的概念,更可進一步與此類團體合辦大型活動 如植樹或企業認養有機農業等活動
- 7.支持福智團體里仁門市的有機食品和不添加食品添加物的研發理念
- 8.支持”喝茶護水庫”的活動：福智鼓勵坪林農民轉作有機茶，並協助銷售，以保護大台北水源區免受農藥、化肥污染，自利利他，故鼓勵大家多購買淨源茶，並可安排”淨源茶廠”參訪活動。
- 9.請支持”扶輪有愛少肉多菜”新飲食文化運動的推行：即鼓勵大家可以多推動聯誼以下午茶點取代正餐，或在授證典禮上推行”多一道青菜少一道肉”的用餐理念。
- 10.透過跨國合作，援助國外災民。
- 11.隨時自我反省作好心靈環保:5R 及知足感恩善解包容四神湯。
- 12.響應”清淨在源頭”及”一天五善”活動。
- 13.個人力行在生活中節能減碳。
- 14.在公司及家裡作好資源分類及回收。
- 15.每月撥一天帶全家到慈濟鄰近資源回收站作環保。
- 16.隨身攜帶環保碗筷杯及環保袋並減少塑膠袋的使用。

我們還有能力決定自己的命運!

現在問題只剩下1個，就是我們是否有意志改變？即時且有決心地，否則後代子孫將會質問我們，“那時候你們在想什麼，為什麼你們不行動？”但反之，若現在做了,他們會問“你們是如何鼓起道德勇氣，成功地解決了眾人皆曰不可能處理的危機！”

扶輪之宗旨

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

四大考驗

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
 - 二、是否各方得到公平？
 - 三、能否促進親善友誼？
 - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2356次例會
(五月三日)

一、出席報告

社友人數：85名 補出席人數：15名
 出席人數：54名 免計出席：10名
 缺席人數：6名 出席率：92%

二、本次例會我們想念您！

Boss, Green, Infinity, Joe, Park, Skin

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
周月卿 前社長	新莊南區扶輪社	本社
莊志翔 營業部經理	鴻盛居家事業股份有限公司	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期累計	金額
Book 第四期	6,500
Home 第四期	4,250
Jia-Pin 第四期	4,250
Lawyer 第四期	17,500
Miller 第四期	4,250
Sticker 第四期	4,250
Victor 第四期	4,250
Brain 第四期	4,250
Charles 第四期	6,500
Service 第四期	4,250
合計	60,250
累計	1,330,883

一般捐款

承上期	金額
Kai 4/19 夫人生日快樂	1,000
Archi 1.歡迎 I.P.P.Sharon 來演講。	2,000
Banker 5/4 結婚週年快樂	1,000
House 高興可以來參加例會	1,000
Glue 1.歡迎同屆社長 Sharon 來社精彩演講。	1,000
Genial 2.社友生日結婚週年快樂。	1,000
Lawyer 祝福大家快樂健康	1,000
Max 歡迎主講人新莊南區社 I.P.P.Sharon	1,000
4/23~5/2 接受公司招待俄羅斯之旅	1,000
Oral 10天，很想念大家。	1,000
Silk 5/8 生日快樂	1,000
觀迎新莊南區社 I.P.P.Sharon 精彩演講	1,000
合計	10,000
一般捐款 (I.O.U.及應收款)	
Michael 5/8 夫人生日快樂	1,000
合計 I.O.U.及應收款	1,000
合計 4/12 例會	11,000
累計	1,234,000

本週節目

第 2357 次例會
101年5月10日

- 節目介紹人:張憲福 前社長
- 主講人:經綸書院執行長 陳復思 先生
- 講題:知己知彼的成功識人學
- 召開五月份理事會

節目預告

第 2358 次例會
101年5月17日

- 節目介紹人:陳文龍 前社長
- 主講人:同心生物科技公司 李明宗 總經理
- 講題:全球最新健康紡織品的魅力

五股社授證 17 週年紀念慶典

時間:5月18日(五) 下午 5:30 註冊 6 點開會
 地點:台北典華旗艦店 6 樓花田盛事廳
 (台北市中山區植福路 8 號)
 參加人員: I. P. P. Glue

2012-2013 年度地區講習會

時間:5月19日(六) 上午 09:00 報到 10:00 開會
 地點:國立花蓮高級工業職業學校
 (花蓮市府前路 27 號)

參加人員:

分組討論	姓名	社名
社長當選人	楊明炎	James
秘書	汪忠平	Charles
財務	邱性利	Trust
行政管理委員會	張立昇	Max
行政管理委員會	薛銘鴻	Lawyer
社員委員會	江能裕	Family
服務計畫委員會	陳瑤國	Life
服務計畫委員會	蔡居祥	Jet
扶輪基金會委員會	蕭錦聰	I.P.P.Glue
公共形象委員會	吳榮欽	Banker

台北龍山扶輪社授證 6 週年慶祝晚會

時間:5月18日(五) 下午6點註冊聯誼 6:30 典禮開始
 地點:庭園會館一樓 101 廳(台北市徐州路 2 號)
 參加人員:Lawyer 副社長

三重千禧社授證 12 週年慶典

時間:5月23日(三) 下午 5:30 註冊 6 點開會
 地點:三重彭園湘菜館宴會廳(三重區龍門路6號4樓)
 參加人員:P. P. Koly、Printer、Tea