



社 長:楊明炎James
 秘 書:汪忠平Charles
 糾 察:黃 櫻Tech
 社刊雜誌主委:羅浚暉Brain



大觀 Takwan

社刊

第四十六卷第二十一期
 中華民國一〇一年十一月二十九日出版
 29 November 2012 Vol. 46 No. 21

國際扶輪3490地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490



敬祝生日快樂

李文良 社友(11.30) Skin
 潘加勝 前社長(12.04) P.P.Rabbit
 陳主義 社友夫人(11.30) Truck 夫人
 蕭錦聰 前社長夫人(12.01) P.P.Glue 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

張立昇 社友(85.11.29) Max
 李玲儀 女士(結婚十六週年紀念日)
 廖炳榮 社友(64.11.29) Little King
 廖張秀雲 女士(結婚三十七週年紀念日)
 呂理鈺 社友(61.12.01) Masa
 汪麗華 女士(結婚四十週年紀念日)
 陳金富 社友(63.12.01) Food
 陳戴秀香 女士(結婚三十八週年紀念日)
 楊東卿 前社長(61.12.02) P.P.Torque
 楊鍾和妹 女士(結婚四十週年紀念日)
 江能裕 社友(78.12.03) Family
 高麗華 女士(結婚廿三週年紀念日)
 紀清田 前社長(64.12.05) P.P.Apple
 劉秀霞 女士(結婚三十七週年紀念日)

感謝您

吳榮欽 Banker 社友贈送全體社友"2013 年度桌曆"
 洪豐民 Hitachi 社友贈送與會社友一人一幅"2013 年度掛曆"
 何溪泉 前社長 P.P.Lucky 贈送讀書會成員
 每人一本研讀書籍『糧食危機關鍵報告-台灣觀察』
 日本國高岡扶輪社 2012-13 年度 社長當選人
 松原吉隆 Yoshitaka Matsubara 先生贈送
 與會社友一人一個"昆布小點心"

歡迎新社友入社



姓 名：吳培聖 社 名：Implant
 出生日期：1960.12.26
 籍 貫：台灣雲林縣
 職業分類：牙醫師(Dentist)
 現 職：祥和牙醫診所 院長
 通訊地址：235 新北市中和區民享街 91-8 號 1 樓
 電 話：(02)2225-2820
 夫人芳名：廖琳妮
 夫人生日：8 月 3 日
 結婚週年紀念日：1989.02.25
 入社介紹人：楊明炎、簡哲雄

第二次 新社友座談會

時 間：12 月 2 日(星期日) 下午 3:00
 地 點：草山文化(台北市天母行義路 260 巷 1 號)
 主講人：P.D.G. Syo-Tei
 主 題：談國際扶輪及扶輪社
 主持人：Family
 出 席：James 社長, Lawyer 社長當選人,
 P.P.Apple, P.P.Lucky, Hinoki
 新社友：Goosen, Young, Genial, Brain, Max,
 Banker, Ortho, Green, Park, Jet, Infinity,
 Frank, Stock, Duke, Little King, Seven,
 Steven, Canon, Implant

※當天備有遊覽車，上車集合時間地點如下：
 第一站：下午 1:20 板橋國小後門土地公廟(板橋區公館街 8 號)
 第二站：下午 1:30 府中捷運站 1 號出口—馥都飯店
 第三站：下午 1:40 新埔捷運站 2 號出口—馥華飯店

第二次爐邊會議

時間：12 月 2 日(星期日) 下午 5:00
 地點：草山文化(台北市天母行義路 260 巷 1 號)
 ※當天備有遊覽車，上車集合時間地點如下：
 第一站：下午 3:40 板橋國小後門土地公廟(板橋區公館街 8 號)
 第二站：下午 3:50 府中捷運站 1 號出口—馥都飯店
 第三站：下午 4:00 新埔捷運站 2 號出口—馥華飯店
 ※欲泡湯之社友可提前來泡湯。
 第二次爐主：
 劉紹榮、紀清田、張煥章、鄭俊彥、黃永昌、
 吳榮欽、陳國義、林當隆、鄭光欽、羅浚暉、
 張瑞仁、林延湯、洪學樑、汪忠平、周德傳、
 鄭錦玉、辜久雄、江能裕、陳金富、陳福源、
 邱馳翔、蕭錦聰、林鵬豐、高建順、葉文德

~爐主竭誠邀請全體社友參加~



正隆聯合診所負責人 謝士明 教授 冠心病(冠狀動脈心臟病)

一、癌病雖然是國人過去二十年來死亡的第一順位。但腦中風、心臟病及腎臟病...等心血管疾病，卻是最常見的致命原因；其中腦中風是第三位，**冠心病則為最常見的心臟病佔了第二順位。**

二、致病原由：

- 心臟是身體的幫浦，冠狀動脈則是輸送氧氣及營養給心臟的血管。
- 冠心病 95%以上是因為冠狀動脈發生病變、硬化，失去收縮、舒張的正常功能，血管腔變得粗糙、鈣化、狹窄甚或阻塞，導致心肌缺氧、血栓形成以致心臟壞死等莫測的致命症候。
- 少數的冠心病是因為動脈痙攣所造成。

三、症狀多樣多變：

- 猝死
- 心肌梗塞
- 狹心病(心絞病)
- 心臟衰竭
- 各種心律不整(其中心室顫動是猝死的重要原因)

四、應記著的症狀：

- 胸痛
- 氣喘
- 昏倒
- 心悸

五、冠心病的胸痛特徵：

- **部位：**前胸上至下顎，下至上腹部(疼痛 難過有的還會傳射到左前臂)。
- **發作的誘因：**運動、特別在飽食後出力或情緒變化。
- **發作時間之長短：**停止運動或服用舌下甘油片後約 5-10 分鐘，也可能長達 30 分鐘後症狀緩解。更長的發作時間須要

特別注意和處理。

- **其他症狀：**呼吸困難、虛汗、噁心、暈厥...等。

• **與冠心病胸痛相似或混淆的疾病：**

1. 主動脈剝離
2. 肺動脈栓塞
3. 消化性潰瘍(包括食道逆流)
4. 神經肌肉痛
5. 心理因素等

六、動脈硬化的危險因子：

- **高血壓：**≥ 140/90mmHg
- **高血糖：**空腹 ≥ 126mg/dl，飯後 2 小時 ≥ 200mg/dl。
- **高血脂：**

{ SHAPE * MERGEFORMAT }

• **吸 菸**

• **缺少運動**

• **肥 胖：**腰圍肥胖易導致代謝症候群等相關症狀及疾病。

七、冠心病的診斷：

- 胸痛的特徵，危險因子或合併症。
- 心電圖、靜態或運動時之變化。
- 心臟超音波、心肌核子醫學掃描。
- 電腦血管攝影。
- 心臟導管檢查。

八、冠心病的治療：

- 改變生活型態：飲食、運動...等。
- 藥物治療：舌下硝化甘油片、乙型阻斷劑、鈣離子阻斷劑、血小板抑制劑(如：阿斯匹靈、保栓通...等)。
- 心導管支架手術。
- 冠狀動脈繞道手術。

九、得了急性冠心病怎麼辦？

- 急性冠心病可能就是急性心肌梗塞，絕對不能輕忽。
- 舌下硝化甘油片服用之時機。
- 送醫急診之時機。
- 證實得了急性冠心症之治療及復健。
- 和醫師合作，獲得家人的支持。

十、冠心病的預防：

- 不可改變的因子
- 可改變的因子
- 正確的觀念
- 吃什麼？不要吃什麼？
- 怎麼樣運動？
- 不要客氣和醫師諮詢

登 照 函 來 監 總

受文者：國際扶輪 3490 地區 2012-2013 年度各接待社

主旨：2012 年 12 月 09 日 Inbound 學生成年禮

說明：

一、為了讓本地區的 Inbound 交換學生體驗台灣本土風俗民情，對中華文化有更充分的瞭解，地區 RYE 委員會特別安排本活動。

二、本地區與 3520 地區台北仰德扶輪社在台北孔廟共同舉辦成年禮，預演綵排時間及活動時間、地點如下：

【全體 Inbound 學生請務必於該時間報到】報到時間：上午 08:30 - 09:00

活動日期：2012 年 12 月 09 日(星期日)

集合地點：台北市孔廟（臺北市大同區大龍街 275 號）

孔廟導覽：上午 09:00 ~ 09:50

彩排說明：上午 09:50 ~ 10:00

彩排時間：上午 10:00 ~ 11:50 **【地區 RYE 委員會準備 Inbound 學生午餐】**

【接待扶輪社、接待家庭及觀禮人員請於該時間報到】【需填報名表，如附件一】

報到時間：下午 12:30 ~ 13:00、活動時間：下午 13:00 ~ 17:00

交通資訊：大龍國小附有地下平面停車場，停滿為止。**敬請多利用大眾交通工具。**

三、Inbound 學生活動前注意事項及說明：

1. 請**務必**穿著地區 RYE 白色 POLO 衫。

2. 有鑒於部分 Inbound 學生之前出席相關講習活動，有嚴重遲到情形，請家長督促 Inbound 學生務必在集合時間前，準時抵達指定集合地點，以免耽誤到活動行程。

3. 本次活動為跨地區合辦，並於莊嚴的孔廟舉行。請家長事先告知學生勿在活動過程中大聲喧嘩吵鬧。

登 照 函 來 監 總

受文者：國際扶輪 3490 地區各接待與派遣扶輪社

主旨：函請 貴社踴躍報名參與 2012-2013 年度一日志工與聖誕晚會活動，請查照。

說明：

一、一年一度的聖誕節即將來臨，今年度除舉行例行性的聖誕晚會外，地區 RYE 委員會將與失智老人基金會合作，於鶯歌老街進行一日志工的活動。透過影片欣賞，讓學生了解失智老人照顧的現況與問題，並以愛心潮 T 義賣的方式，將義賣所得扣除相關成本後，捐至失智老人基金會。此外，將帶領學生體驗畫陶製作，使學生更加認識台灣風俗民情之美。

二、時間、地點如下：

(一) 活動時間：2012 年 12 月 15 日(星期六) 12:30~13:00 報到；12:30 ~ 17:30 一日志工；17:30~21:00 聖誕晚會

(二) 活動地點：**鶯歌區同慶里活動中心【新北市鶯歌區尖山埔路 104 號】**

12:30~13:00 報到

13:00~13:10 開幕式

13:10~13:30 觀賞失智老人宣傳影片

13:30~15:40 一日志工愛心潮 T 義賣

15:40~17:00 鶯歌老街導覽與畫陶體驗

17:00~17:30 閉幕式、致贈感謝狀、捐贈義賣所得與大合照

17:30~18:30 晚膳(老街風情館)

18:30~20:45 聖誕晚會、舞會表演

20:45~21:00 離開同慶里活動中心前往鶯歌火車站

21:00~ 賦歸

特別注意重點：

1. 由於當日活動行程緊湊，恐無法讓學生自行遊覽，如需遊覽，建議活動當天上午抵達。

2. 所有 Inbound 與 2013-2014 年度推薦派遣學生，請於集合時，先行穿著 RYE 白色 Polo 衫，另外 INBOUND 學生須穿著各國 RYE 西裝外套。

3. 請參與地區 RYE 委員，於**該時段**穿著地區藍綠色外套。

4. 聖誕晚會中將安排『交換禮物』，請 Inbound 學生及 2013-2014 年度推薦派遣學生自行準備價值 \$200 元以上禮物交換。請自行先完成精美包裝。也**鼓勵**扶輪社友贈送聖誕禮物，供學生抽獎。

三、報名方式：12 月 5 日【星期三】下午 17:00 前以社為報名及收費單位，除 Inbound 學生與受邀參加之 Rebound、ROTEX 工作人員外，每名酌收報名費 1,000 元(含**老街風情館餐費、製陶體驗與潮 T 一件**)，歡迎各社踴躍參加。

扶輪之宗旨

四大考驗

- 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 - 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 - 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 - 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

- 遇事反省然後言或行
- 一、是否一切屬於真實？
 - 二、是否各方得到公平？
 - 三、能否促進親善友誼？
 - 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2385次例會
(十一月二十二日)

一、出席報告

社友人數：84名 補出席人數：18名
 出席人數：50名 免計出席：8名
 缺席人數：8名 出席率：90%

二、出國社友一路順風！

Genial, Glue, Koly

三、本次例會我們想念您！

Joe, Key, Michael, Ronald, Skin, Tile, Wireless,
 Little King

四、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
松原吉隆 先生	日本國高岡扶輪社 2012-13 年度社長當選人	本社
謝士明 教授	正隆聯合診所負責人	本社
林琪凰 小姐	正隆聯合診所營養師組長	本社
吳培聖 Implant	祥和牙醫診所 院長	本社
周台安 先生	正承興業土地開發有限公司	本社

五、捐款報告

分攤捐款

承上期		560,500
Diamond 第二期		4,250
Trust 第二期		6,250
Wente 第二期		4,250
合計		14,750
累計		575,250

一般捐款(現金)

Torque	11/25 夫人生日快樂	1,000
	1. 歡迎歡迎高岡社	
E.Fu.Ku.	社長當選人松原先生來訪。	1,000
	2. 歡喜孫女上德國報紙。	
Lawyer	歡迎姐妹社高岡社社長當選人松原先生來訪	1,000
Archi	歡迎姐妹社高岡社社長當選人松原先生來訪	1,000
松原吉隆	來訪的心意	1,000
合計	I.O.U 及應收款	5,000

一般捐款(J.O.U. 及應收款)

Infinity	11/22 生日快樂	1,000
Printer	11/23 夫人生日快樂	1,000
	1. 11/24 結婚週年快樂。	
Art	2. 總歡喜	3,000
James	總歡喜	1,000
合計	I.O.U 及應收款	6,000

本週節目

第 2386 次例會
101 年 11 月 29 日

- 社務會議

節目預告

第 2387 次例會
101 年 12 月 6 日

- 講師：考試院委員 浦忠成 委員
- 講題：由史前到現在—原住民族文學的發展歷程綜論
- 節目介紹人：林延湯 前社長

三重南區扶輪社授證廿三週年慶典

時間：11 月 29 日(星期四) 5:30 註冊 6:00 開會
 地點：彭園湘菜館 宴會廳
 (新北市三重區龍門路 6 號 4 樓)
 參加人員：James 社長、Jia-Pin、Tea、Brain、Family、Gas、Genial、Green、Park、Duke

D3480, 3490, 3520 三地區聯合歡迎 RIPE Ron Burton 伉儷晚會

時間：12 月 3 日(星期一) 下午 5:30
 地點：台北晶華飯店 3 樓宴會廳
 晚會報名費每人 \$1,800 元
 參加人員：P. D. G. Victor、Lawyer 社長當選人及夫人

愛的輪轉 2012-13 和平慈善音樂會

時間：12 月 9 日(星期日) 晚上 19:00 入場
 地點：新北市政府 3 樓多功能集會堂
 (新北市板橋區中山路一段 161 號)
 ※ 歡迎社友踴躍購票參加，票價分 \$500 元及 \$1,000 元、\$2,000 元。

"扶輪有愛 和平常在" 聯合公益關懷系列活動暨和平研討會

時間：12 月 12 日(三) 下午 1:30~4:30
 地點：新北市政府多功能會議室 507 室
 (新北市板橋區中山路一段 161 號)
 參加人員：James 社長、P. D. G. Victor、P. P. Silk、Charles 秘書、Family、Duke