



社長:楊明炎 James
 秘書:汪忠平 Charles
 糾察:黃 權 Tech
 社刊雜誌主委:羅浚暉 Brain

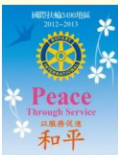


大觀 Takwan

社刊

第四十六卷第二十九期
 中華民國一〇二年一月二十四日出版
 24 January 2013 Vol. 46 No. 29

國際扶輪 3490 地區 ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3490



敬祝生日快樂

楊東卿 前社長(36.01.30) P.P.Torque
 林明正 社友夫人(01.27) Frank 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

林炳坤 社友(77.01.24) Hinoki
 吳月香 女士(結婚二十五週年紀念日)

指定用途捐款

感謝吳明田前社長 P.P.Miller 捐獻
 保羅哈理斯 1,000 元美金
 感謝廖金順前社長 P.P.Lion 捐獻 1 萬元
 板橋扶輪社教育獎學金永久基金，
 目前板橋扶輪社教育獎學金永久基金
 金額為 8,800,000

感謝

感謝中和社 Reader 社友贈送本社社友每人一本漫畫莎士比亞-哈姆雷特及印刻文學生活誌一書。

例會花絮

第2393次例會
 (一月十二日)

專題演講摘錄

快樂樂過一生

板橋北區扶輪社 板橋南區扶輪社



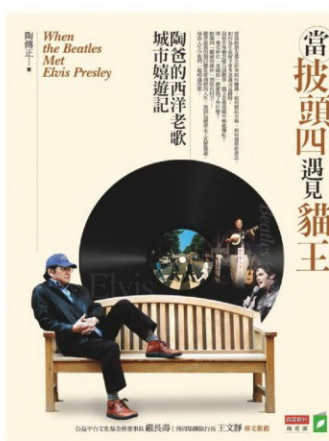
奇哥股份有限公司 陶傳正 董事長

陶爸去年三月底在不丹遊歷一個月之久，它是個位於喜馬拉雅山南部的小小國家，經濟相對落後。但在 06 年發表的「全球快樂排行榜」，位列亞洲第一位。



商業周刊邀請陶爸寫書，陶爸剛好也在商業周刊內撰寫了 350 篇以上的專題，以此作為本書的材料，將於元月廿四日發表。

此書主要是寫旅行與音樂，旅行的方式有很多種，有人是為了看風景，有人喜歡看名勝古蹟，更有人是為了去



Shopping，像我是跟著音樂走，哪裡有我年輕時候聽的音樂，我就會去那些地方。我去過貓王的家，我去過披頭四他們每個人的家，也去過西部歌曲發源地、Jazz 的發源地、Blues 的發源地，像這些地方我都會去，所以我就把音樂的故事結合旅遊心得一點一點的跟大家分享。

最近這半年一直有在傳媒上聽過不丹這個國家，有很多資訊對這個國家有一些誤解，用一個最簡單的道理講，不丹在喜馬拉雅山的南部，當年還有其他像是尼泊爾、錫金的鄰國，後來錫金被印度合併，只剩下尼泊爾跟不丹，尼泊爾是比較開放的，容易入境旅遊，不管是熱鬧的程度、人口的數量甚至是犯罪率都跟已開發國家很相近，但是不丹是個封閉的國家，所以觀光方面採取較嚴格的控管，要進入不丹，每個人每天要繳 250 美金給政府，政府扣 60 元作稅收，剩下的 190 元給旅行社，旅行社就包了你的飲食、住宿費、交通費、導遊費.. 等等的費用全都包含在裡面，所以 250 美金的費用實際上也不是這麼地高昂。由於這樣的限制，倒是吸引了很多身上沒有積蓄的洋人跑去就賴在那裡了。

三十年前不丹國王提出了「國民快樂指數」，老百姓們一聽，覺得很有道理，我們是不富有沒錯，但是我們真的很快樂，天天都有飯吃，健康醫療全部免費、教育免費，還有蓮花生大士（Padmasambhava），很多的佛祖都在保佑我們，非常地快樂！

當生活一點點的往上進步，吃飽了以後開始想今天要穿什麼衣服，穿什麼衣服以後我們要做什麼樣的裝扮，我們要坐什麼交通工具，我們要住什麼樣的房子，然後再上去，我們要看什麼電影、要做什麼樣的休閒活動... 慾望愈來愈高，說實在我們都是在很上面的地方不快樂，不是在下面的地方不快樂，要是通通退到最下面去，我們會不會快樂？可能會快樂，但是已經來不及了。

他們十年前從原先的每年三千個觀光客變成三萬個，觀光客進去後，網路一開放，不丹的人看到了全世界的國家吃什麼、穿什麼、玩什麼，然後他們的小孩就會開始學息。不丹王國規定人民統一穿一樣的服裝、統一蓋一樣的房子，漸漸的小朋友開始穿牛仔褲，家裡也開始有了電視，慢慢的不丹也會開始不快樂，之所以為什麼我去年急著去兩次，就是希望在它變得不快樂以前去看看兩次。

我有個朋友去不丹觀光五天，住阿曼（Aman）飯店，大家都曉得是很貴的飯店，一天要 1500 美金，完全不在我的預算之內，我也沒有興趣住昂貴的飯店，朋友回來問我去不去，我說我不去，五天待在一個地方，沒辦法讓我看到任何東西，我希望時間長一些，看到更多的東西，我跑去就是要看看外面的人長什麼樣子，他們的人吃什麼、他們的人怎麼樣過，這才是我比較希望看到的東西。

當地只有一個景點一虎穴寺，據說是當時蓮花生大士其著一匹寶馬飛到山頂上修建的廟宇，我們就從海拔高約兩千公尺的地方開始騎驢子上山，騎一千公尺，騎到一半還要用走的，因為有個山谷驢子沒辦法走。如果真的是有宗教信仰的人到了虎穴寺，那心情肯定是很愉快的，相對沒有信仰的人來說就是一個小房子，有蠟燭，蠟燭還常常把廟宇給燒了，就要再重建。

我本身是有心臟疾病的，有兩根支架，血壓高也要吃藥，還有三高族，我都可以去，你也可以去！

所以有時候旅遊並非要看到一個多偉大的建築，是跟你的心情有最大的關係，心情好看到任何的東西都高興。

不丹王國不像我們一樣是分縣、市，他們是分宗（Dzong），也就是宗堡的意思，不丹分為 20 個行政「宗」，君主立憲的國家但國王還是很厲害，從青康藏高原來的一批黑頸鶴會南下到不丹棲息，國王就下旨令此盆地的兩千多位百姓全部移居，把這個地方留給了觀光客跟黑頸鶴。竟然可以做到這個地步，老百姓也很聽話。

不丹四月以及十月的時候有很多廟會，主要還是西方的旅客比較多，廟會的時間很長，所以我也在修道院住了一個禮拜，每天早上幾千個人一起坐在大院子裡聽仁波切講話，最後會發甘露丸，信者恆信，不信的人吃了大概也沒有關係，據說甘露丸是用佛祖的指甲、頭髮還有一些草藥，弄了一個多月，當時好多人在排隊領。

我認識的第一個小仁波切，他也有 Facebook，他用訊息跟我「HI」，我也回他「HI」，然後就沒有了。基本上不丹人的英文都很好，不丹比台灣大一點，但是因為山太多，發展出好幾十種互不相通的方言，而本身也沒有文字，後來才使用藏文的字，所以從小一開始就強力執行英文教學，每個小朋友因為語言通，見到陌生的旅客也都很大方的說



「How are you? Take a Photo for me?」非常的自然，這就是我最喜歡的地方。世界上別的地方我還沒有碰過任何一個地方是這個樣子的。

羊奶乳酪，硬度極高，咬得陶爸假牙都快掉了，是他認為不丹第二難吃的東西，後來才得知是為因應長途旅行，要含在嘴裡讓它融化。陶爸認為不丹第一難吃的是檳榔，台灣的檳榔他倒是可以接受了。

不丹之後會變得怎麼樣，誰也不曉得，但是前一陣子寫了一篇文章，我就寫說「如果大家看看他們這五年的快樂指數，上面開始表示他們不快樂，那是好是壞，沒有人可以判斷，但是我相信在三十幾年前他們的國王，能夠想出快樂幸福指數，讓不丹人覺得雖然我們怎麼樣怎麼樣，但是我們還是最快樂的，我想這是很重要的。」

不丹這個地方我去了兩次，但還是很有感情的，我心裡想我還會再去，我老婆說「你下次愛跟誰去，你跟誰去，我不去了。」因為不丹吃東西是相當辛苦的，在台灣吃米飯是一件非常幸福的事情，我們幸福指數應該最高，那裡的每一餐主食就是米，但米咬下去是沒有味道的，然後吃辣椒絲匯起司，每一間餐廳的主菜就是白色花椰菜、豆角以及馬鈴薯，所有的肉都做得一模一樣。我從台灣帶去了牛肉乾、豬肉鬆，我連滷蛋都帶了，給導遊吃滷蛋他還不喜歡吃，說辣椒比較好吃。剛開始去帶了兩個皮箱，一個皮箱裝衣服，一個皮箱裝食物，到最後食物都吃光光，我連鍋子都帶去了！提醒大家去不丹食物的部分要準備多一點，飲食到底還是很重要的。

今天下午很高興在板橋跟八個扶輪社的好朋友在一起，要謝謝王銘聰兄弟，給我這個機會，祝福各位新春愉快、身體健康，我們都要這樣快快樂樂得過一生，謝謝各位！

國際扶輪第三四九〇地區二〇一二~二〇一三年度 新北市第二分區八扶輪社第三次社長、秘書聯誼會記錄

一、時間：中華民國一〇二年一月十三日(星期日)下午二時

二、地點：六扶輪社會議室(新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓)

三、主席：板橋東區扶輪社社長：Land、板橋南區扶輪社社長：Sun

紀錄：板橋東區扶輪社秘書：Otoko、板橋南區扶輪社秘書：Mickey

四、討論事項：

第一案：新北市第二區八扶輪社第四次社長、秘書聯誼會，謹訂於中華民國一〇二年四月廿七日(星期六)下午四時三十分假海釣族餐廳舉行。請討論。

說明：由板橋中區扶輪社、板橋群英扶輪社主辦。

決議：通過。

第二案：三四九〇地區第二十三屆地區年會總監之夜節目表演，請討論。(提案人：A. G. Miei)

說明：D. G. Young 希望每分區推出一個大型節目，D. G. Young 贊助每分區八千元整。

決議：第二分區社長、秘書表演「騎馬舞」。費用部份，除了 D. G. Young 贊助之八仟元外，每社分攤二仟元，不足額則由 A. G. Miei、D. V. S. Maggie 處理。

第三案：為辦理第二分區聯合新世代、公共形象服務—兒童和平日計劃活動。請討論。
(提案人：A. G. Miei)

說明：為配合本地區首次發動全地區之服務計劃活動並與新北市板橋區家長協會合辦，頒發新北市 31 所小學前三名勵學獎助金，謹訂於中華民國一〇二年二月二十三日(星期六)下午一時舉辦兒童和平日計劃活動(下午 2:23 分上傳)，假板橋區江翠國小禮堂(板橋區文化路二段 413 號)，此活動每社一萬元。

決議：委由 A. G. Miei 重新規劃以「和平」為主題之相關活動，再另行發文通知各社參與。

五、臨時動議：

第一案：新北市第四、七分區扶輪知識講習會謹訂於中華民國一〇二年一月二十六日(星期六)下午一時假國立台灣藝術大學舉行，第二分區八扶輪社是否共襄盛舉。請討論。

(提案人：A. G. Miei)

決議：各社自行處理。

第二案：D. G. Young 希望各社踴躍響應認捐 EREY。請討論。(提案人：A. G. Miei)

決議：各社自行處理。

第三案：第二分區將於中華民國一〇二年三月份接待五位來自加拿大的 GSE(團體研究交換)團員，需安排住宿家庭、接待行程。請討論。(提案人：A. G. Miei)

決議：詳細資料公告後再行商議。

第四案：板橋扶輪社與玉山銀行，謹訂於中華民國一〇二年二月二十一日(星期四)合辦捐血活動，敬邀各社共同參與。請討論。(提案人：板橋社社長 James)

決議：欲參與的社請自行與板橋社聯繫。

六、活動報告：

(1)板橋南區扶輪社授證二十五週年音樂會，謹訂於中華民國一〇二年三月二日(星期六)下午七時假新北市藝文中心演藝廳舉行，屆時敬邀各社社長、秘書、助理總監、地區副秘書蒞臨指導。

(2)板橋南區扶輪社授證二十五週年慶典，謹訂於中華民國一〇二年三月三日(星期日)下午五時三十分假吉立餐廳中和店舉行，敬邀各社撥冗出席。

十二、感謝 A. G. Miei 致贈與會人員有機雞蛋二盒。

十三、會議於下午四時圓滿結束，板橋南區扶輪社社長 Sun 宣佈散會。

扶輪之宗旨

四大考驗

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益於社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓 電話：02-8966-2246 傳真：02-8966-2234 E-mail：pcrc@ms53.hinet.net
 例會時間：每星期四中午十二時三十分 例會地點：板橋區四川路二段十六巷八號十一樓會議室

例會事項報告

第2393次例會
(一月十二日)

一、上週出席報告

社友人數：85名 補出席人數：30名
 出席人數：31名 免計出席：8名
 缺席人數：16名 出席率：81%

二、本次例會我們想念您！

Art,Bank,Boss, Frank, Hitachi, Infinity, Joe, Key, Park, Ronald, Skin, Tech, Tile, Went, Wireless, Wine

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
陶傳正董事長	奇哥股份有限公司	本社
Fendi	土城山櫻社	本社
林文鎮 先生	台灣莊臣(股)公司	本社
王美齡	James 社長夫人	本社
李素珍	Wealth 夫人	本社
廖琳妮	Implant 夫人	本社

四、捐款報告

分攤捐款	金額
承上期	676,917
BANK 第一期	4,250
BANK 第二期	4,250
BANK 第三期	4,250
BRAIN 第三期	4,250
DUKE 第三期	4,250
LUCKY 第三期	6,250
BOSS 第一期	4,250
BOSS 第二期	4,250
CHARLES 第一期	6,250
CHARLES 第二期	6,250
合計	40,000
累計	716,917
一般捐款 (I.O.U. 及應收款)	
Park 1/20 生日快樂	1,000
Kevin 1/23 生日快樂	1,000
Timmy 1/20 夫人生日快樂	1,000
合計 I.O.U. 及應收款	3,000

春 節 女 賓 夕

時間：102年2月23日(星期六)
 下午5:30註冊 6點開會
 地點：板橋吉立餐廳
 (新北市板橋區文化路一段280號)

第 四 次 讀 書 會



本 週 節 目

第 2394 次例會
102年1月24日

- 節目介紹人：張瑞仁 前社長
- 主講人：國立台北大學通識教育中心 朱彥華 助理教授
- 講題：品德教育的新典範

節 目 預 告

第 2395 次例會
102年1月31日

- 社務會議

節 目 預 告

第 2396 次例會
102年2月7日

- 節目介紹人：盧政治 前社長
- 主講人：艋舺在地文化工作者 黃適上 先生
- 講題：艋舺之美：重回那一灣母河的生活文化

社區服務- 創世基金會板橋分院設備捐贈活動

