



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：薛銘鴻 Lawyer
糾察：張立昇 Max

秘書：江能裕 Family
社刊主委：吳榮欽 Banker

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會

2013-2014 年度

中華民國 103 年 2 月 9 日 第 47 卷 第 26 期

Vol.47 No.26

敬祝生日快樂

何溪泉 前社長夫人 (02.10)P.P.Lucky 夫人
周德傳 前社長夫人 (02.12)P.P.Chemical 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

李文良 社友 (68.02.09)Skin ♥
施彩雲 女士 (結婚三十五週年紀念日)
張愿福 前社長 (47.02.12)P.P.Jyi-Lih ♥
張柯菁 女士 (結婚五十六週年紀念日)
吳明田 前社長 (29.02.13)P.P.Miller ♥
吳謝惠美 女士 (結婚四十四週年紀念日)

指定用途捐款

鄭錦玉 前社長 板橋扶輪社第 18 屆
教育基金會 5 千元
鄭錦玉 前社長 中華扶輪教育基金會 1 萬元
李錦招 女士 (Lawyer 社長夫人)
中華扶輪教育獎學金 1 萬元

社區服務~

板橋扶輪社 玉山銀行捐血活動

時間：103年2月17日(星期一)上午10:00
地點：玉山銀行 板橋旗艦店
(板橋區文化路二段 90 號)

第三次社長秘書聯誼會

時間：103 年2月23日(星期日)下午4:00
地點：海釣族餐廳
(新北市板橋區文化路二段126號)
出席人員：Lawyer社長、A.G.Oral、P.P.
Torque、Alex社長當選人、
Family秘書、Green

蘆洲扶輪社授證 27 週年慶典

時間：103 年 2 月 23 日 (星期日)
下午 5:30 註冊 6:00 開會
地點：台北國賓飯店二樓國際廳
(台北市中山北路二段 63 號)

基金捐獻

廖明耆 社友 保羅哈里斯 美金 1000 元

~ 歡迎 Land 入社 ~

廖明耆 Land 新社友宣誓入社，由 A.G.Oral 及 Lawyer 社長監誓，A.G.Oral 配章，Lawyer 社長配戴名牌，A.G.Oral 致贈小社旗及扶輪宗旨牌，Lawyer 社長致贈扶輪思想史，全體與會社友一一上台與新社友握手，歡迎新成員加入板橋扶輪社。



RYE 學生 Max Leonard GAND 於 1 月 23 日
參加例會並領取 1 月份零用金

例會花絮 (2446 次例會 1月23日)

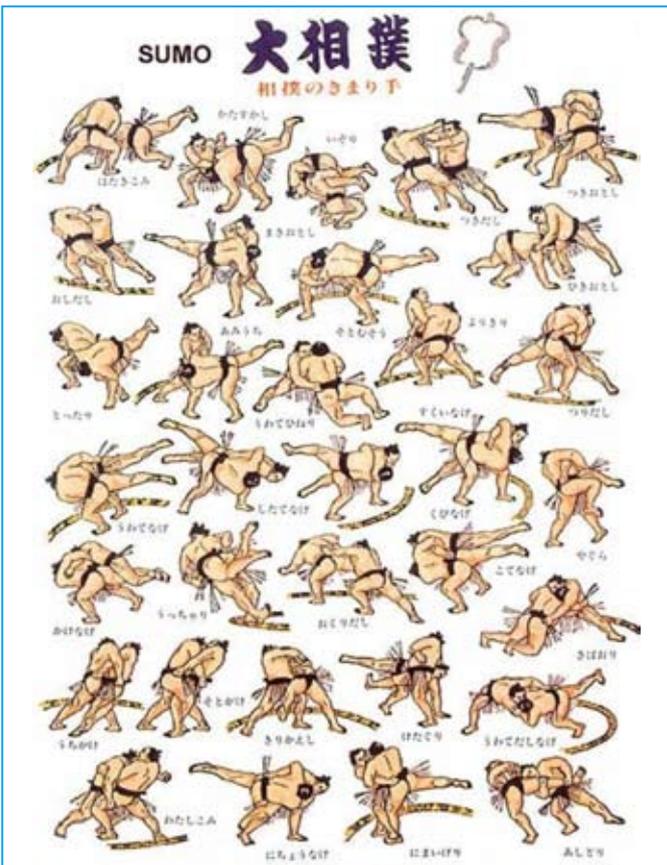
專題演講摘錄國際相撲運動與台灣



中華民國相撲協會 李明峻 祕書長

相撲簡史

相撲起源追溯源遠流長，如中國、印度甚至古希臘的壁畫都有歷史記述，代表最高榮譽的古代奧林匹克競賽都有類似相撲的比賽。近兩千年來，相撲做為日本神道中的重要儀式，直至明治四十二年(1909年)時將其定位為國技，並持續舉行職業比賽，體現日本尚武強國的民族精神。



相撲規則 → 勝負的規定

- 起身前撲(仕切)以膝蓋分開腰部，完全下蹲，雙手下垂為原則。不允許等候太久超過時限(幕內4分鐘，十兩3分鐘，幕下2分鐘為限)。
- 在土俵內除了腳掌外，身體的某一部分先觸地者，判定為輸。
- 身體的任何部份先碰到場外的砂者，判定為輸。
- 在土俵內不管將對方提多高，都不算贏。
- 提起對手身體時，若因後退而使自己的腳觸碰到場外的地面，則判定為輸。腳若置於稻草圈上還不算輸。
- 頭髮只要一碰到稻草圈或地就輸。但是，把對方摔倒的同時，即使頭髮碰地仍算贏。
- 上了稻草圈上面或走在其上，即使後腳跟已出界，但只要不沾上場外的砂，就不算輸。
- 單腳或雙腳騰空懸在場外後，又回到場內時，只要腳沒碰到場外的地，就不算輸。
- 腰帶的前緣脫落腰際，下擺即使沾到砂，也不算輸。
- “護身手”是指，兩力士身體重疊倒下時，上面的力士比下面的力士更早以手觸地的情況。這時候，下方力士的身體叫“死體”，規定下方輸。
- 除了身體有毛病以外，力士不得中途停止比賽。
- 比賽時，腰帶被對方拉下，或重要部位被看到，即敗陣。

土俵

- 土俵(dohyo)是指力士比賽相撲的場所。
- 形狀為圓形，直徑規定是4米55。
- 外側正方形的土俵，每邊為6米70。
- 土俵採用東、西、正面及對正面這些稱呼。
- 另外，以前有四根柱子，豎立在土俵的四個角落。

現在，為了使觀眾更容易看到場地，改由天花板吊下屋頂，在其四角落，分別懸掛著代表四季的繯穗子。

比賽穿著規定

1. 力士不准穿著腰帶(mawashi)以外的衣服。受傷者的繯帶雖被允許，但禁用金屬扣環，連戒指、手錶都不行。
2. 沒有理由不可以在腰帶裡面使用內襯。
3. 十兩以上的關取資格者，必須梳“大銀杏”的髮型。
4. 禁止白色腰帶。



基本動作(1) → 撒鹽(しおまき)



比賽

雖然一般可說是體格魁武，肌肉強大的人比較有利，但僅管身材小，運用各種招式或以速度來彌補，也可以擊敗身材龐大的力士。



相撲生活

因為日本相撲沒有級別分類，所以體重越重的相撲選手就越有優勢，因此相撲們為了取得好成績增重就成為一項非常重要的訓練。為了增加體重，力士們通常採用一種以飲食和睡眠為主的催肥法。日常他們只吃一種叫作“力士火鍋”的特殊飯食，這是一種典型的營養餐，即將牛肉、魚肉、豆製品、蔬菜等放在一個大鍋內燉煮。

相撲手一天只吃中午和晚上兩頓飯，都是火鍋，只是每天的口味有所變化。通常火鍋吃飽了之後，有些相撲手還要吃大量的奶油蛋糕等甜點，吃完後馬上睡覺。體量大的相撲一頓就可以吃下相當於普通5、6人所吃的飯量。與其他運動相比，相撲士的生命相當短暫。力士們暴飲暴食、過度肥胖，易

患上心髒病、腦血栓、肝功能衰退等疾病，因腿部不堪重負而負傷更是家常便飯。據統計相撲士的平均壽命只有57歲。

相撲選手深受女性喜愛。相撲運動員社會地位極高，是眾多少女心目中的偶像。日本著名女星宮澤里惠就曾熱烈追逐過一位著名相撲選手貴乃花，但由於演藝人員“出身卑微”，最終被男方家長嚴詞拒絕。由此可見，相撲在日本是一項多麼尊貴的職業。

日本相撲運動員的培養依靠“部屋”。日本相撲協會下設53所部屋，部屋的最高領導叫“親方”，親方一般由退休的著名力士擔任，他對相撲協會負責，同時教授弟子學習相撲技藝，每年從全國小學生中選招學員，一旦選中，只要家長同意，吃、穿、住全由部屋負擔。

每個月的薪水橫綱：2737000 日圓、大關：2278000 日圓、關脇：1643000 日圓、小結：1643000 日圓、幕下：1270000 日圓、十兩：1000500 日圓。

月薪之外，力士還有讓人羨慕不已的「獎金」，名為「懸賞金」。但是贏者並不是全拿，每份6萬日圓只得3萬日圓，其餘3萬日圓為相撲協會拿去扣稅和相關開銷，並為獲獎者存下退休基金。

國際相撲運動

日本和巴西在1983年7月先成立當今的國際相撲總會(IFS)。其後，隨著競爭國家數目的增加，1985年正式更名為國際相撲錦標賽(the International Sumó Championships)。1992年12月10日，國際相撲總會(IFS)再次改變錦標賽名稱，成為世界相撲錦標賽(the World Sumó Championships.)。

1995年，五大洲的相撲聯盟相繼成立，並擁有自己的相撲聯盟錦標賽，在各洲相撲聯盟獲得好成績的個別競爭者和國家隊，才有權參加世界相撲錦標賽。

從2005年開始，相撲成為世界運動會的正式項目，2009年高雄世運會時，共有21個國家參加。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcr@ms53.hinet.net

www.pcr.org.tw

例會事項報告

第 2446 次例會 1/23

一、出席報告

社友人數：91 名 補出席人數：24 名
出席人數：43 名 免計出席：9 名
缺席人數：15 名 出席率：83%

二、本次例會我們想念您！

Art, Bank, Frank, Food, Goosen,
Hinoki, Joe, Little King, Park,
Tech, Tile, Truck, Wireless, Wealth,
Wine

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
李明峻 祕書長	中華民國相撲協會	本社
李慶偉 負責人	道明國際殯儀有限公司	本社
Max Leonard GAND	RYE Inbound 學生	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		716,500
A Cheng	第三期	4,250
Apple	第三期	4,250
Banker	第三期	4,250
Joe	第一期	4,250
Joe	第二期	4,250
Joe	第三期	4,250
Little King	第三期	4,250
Charles	第三期	4,250
Wealth	第三期	4,250
Johnny	第三期	4,250
Young	第三期	4,250
Koly	第三期	4,250
Skin	第一期	4,250
Skin	第二期	4,250
Skin	第三期	4,250
Bank	第一期	4,250
Bank	第二期	4,250
Bank	第三期	4,250
Victor	第三期	4,250
Archi	第二期	6,250
Archi	第三期	6,250
Building	第三期	4,250
Green	第三期	6,250
Gyne	第三期	4,250

Jia-Pin	第三期	4,250
Jyi-Lih	第三期	4,250
Key	第三期	4,250
Life	第一期	4,250
Life	第二期	4,250
Ocean	第三期	4,250
Stone	第三期	4,250
Trust	第三期	4,250
合計		142,000
累計		958,500

一般捐款

A Cheng	生日快樂及結婚週年快樂	2,000
Alex	結婚三十九週年快樂	1,000
Schooling	愛妻生日快樂	1,000
Torque	生日快樂	1,000
合計		5,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

James	2/4 夫人生日快樂	1,000
Kevin	1/23 生日快樂	1,000
Frank	1/27 夫人生日快樂	1,000
Tech	2/3 夫人生日快樂	1,000
Service	2/7 夫人生日快樂	1,000
Hinoki	1/24 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	6,000

本週節目 第 2448 次例會

103 年 02 月 09 日

- 春節團拜暨女賓夕

節目預告 第 2449 次例會

103 年 02 月 15 日

- 板橋扶輪社 新竹科園扶輪社聯合例會暨續盟儀式
- 時間：103 年 2 月 15 日 (星期六)
- 地點：江屋日本料理
(竹北市莊敬南路 19 號)
- 集合出發時間及地點：
下午 2:00 板橋國小後門土地公廟
下午 3:20 職業參觀 - 進益貢丸文化會館
下午 5:20 江屋日本料理