



板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：薛銘鴻 Lawyer
糾察：張立昇 Max

秘書：江能裕 Family
社刊主委：吳榮欽 Banker

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會

2013-2014 年度

中華民國 103 年 4 月 24 日 第 47 卷 第 37 期

Vol.47 No.37

敬祝生日快樂

黃 櫻 社友 (61.04.25)Tech
張泰西 社友 (53.04.26)Stone
洪豐民 社友 (53.04.28)Hitachi
李明川 前社長 (42.05.01)P.P.Water
邱馳翔 社友 (54.05.03)Genial
孔繁文 社友夫人 (04.30)Johnny 夫人
劉引巨 社友夫人 (05.02)Money 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

何溪泉 前社長 (69.04.30)P.P.Lucky
程麗淑 女士 (結婚三十四週年紀念日)
吳榮欽 社友 (86.05.04)Banker
許淑美 女士 (結婚十七週年紀念日)

國際扶輪RYEMT2014年度第六屆年會

時間：103 年 4 月 26-27 日 (星期六、日)
地點：僑光科技大學 積中堂
(台中市西屯區僑光路 100 號)
出席人員：P.P.Archi、Stock、Young、
2013-14Inbonud 學生 Max
搭乘遊覽車請於上午 8:30 板橋火車站北
二門集合

第四次社長秘書聯誼會

時間：103 年 4 月 27 日 (星期日)
下午 4:00
地點：板橋吉立餐廳
(板橋區文化路一段 280 號 3 樓)
出席人員：Lawyer 社長、A.G.Oral、
P.P.Torque、Alex 社長當選人、Family 秘書、Green

板橋扶輪社第 18 屆 教育獎學金複審通知

受文者：板橋扶輪社第十八屆教育基金委員會全體委員
周德傳、洪學樑、劉祥呈、林延湯、
賴正時、盧政治、陳文龍、陳國義、
何溪泉、張煥章、劉紹榮、林志郎、
商村田、鄭錦玉、張愿福、薛銘鴻、
楊明炎、辜久雄、張瑞仁、林當隆、
蕭錦聰、王經祿、劉引巨、江能裕、
邱馳祥、高建順、賴宏榮

主旨：2013-14 年度第十八屆教育獎學金複審
面談日期及地點

附件：第 18 屆獎學金學生複審面談時間表
說明：

一、第十八屆教育獎學金初審後，決定複審
面談八位學生，會後已發文通知學生前
來面談，敬請各位委員踴躍出席協助面
談工作之進行。

二、日期：訂於 103 年 4 月 27 日 (星期日)
下午 1:00

三、地點：本社社會議室

四、敬請各位委員準時出席，感謝您！

三重東區社授證 33 週年紀念慶典

時間：103 年 4 月 27 日 (星期日)
下午 5:30 註冊 6:00 開會
地點：台北典華旗鑑館 6 樓花田好事廳
(台北市中山區植福路 8 號)
出席人員：Terry 副社長、Truck、Golf

例會花絮 2458 次例會 (4月17日)

專題演講摘錄 - 遠離肝苦很簡單



財團法人肝病防治學術基金會副執行長 粘曉菁 醫師

粘曉菁醫師是肝病防治學術基金會的副執行長，主修家庭醫學科，以治療三高及脂肪肝為主，致力於消滅肝病，對肝病有相當的研究。肝病一直是影響國人健康的重大疾病，造成台灣肝病最主要的原因是 B 型肝炎，其次是 C 型肝炎，根據研究顯示，B 肝患者罹患肝癌的比例是沒有帶原者的 150 倍，台灣每年因肝病死亡的人數有 1 萬 2 千人以上。

由於醫療科技的進步，目前肝病的治療效果相當佳，針對 B、C 肝患者，也有療效相當好的抗病毒藥物可以治療。由於肝病早期沒有症狀，因此，不知道自己有沒有肝炎的人，應該要抽血檢查，瞭解自己是否被 BC 肝病病毒感染，有 B、C 肝患者，定期追蹤檢查，早期診斷，早期治療，仍然可以擁有彩色的人生。

肝臟到底在哪裡？

男左女右？不是的，不論是男女，肝臟都在右邊，肋骨下面，平時是看不到，也摸不到的。

從早期症狀要如何知道「肝臟」是否有疾病？

肝臟沒有痛覺神經，因此，肝病早期沒有症狀。若肝病有症狀才就醫，則大多是肝病已經相當嚴重了。少部分的早期肝癌，有

可能有症狀的情形，一種是肝癌破裂出血，另一種是肝癌長在肝臟的表面，有名的例子是，立委高金素梅，因為她 6 公分的肝癌長在肝臟表面上，包附在肝臟表面的神經被壓擠到，因而產生右上腹疼痛，得以及早診斷，及早治療。

有什麼原因會損害肝臟？

造成肝病受傷的原因為病毒性肝病，酒精性肝病，藥物性肝病，脂肪肝以及其他肝病。造成台灣肝病最主要的原因是 B 型肝炎，其次是 C 型肝炎。

台灣地區成人 B 型肝炎帶原者：近 300 萬 (15%-20%)，也就是每 5-6 人就有 1 人有 B 型肝炎，而 C 肝患者方面，約有 40-60 萬 (2%-5%)。

在肝病的傳染途徑上，A、E 型肝炎是經由食物傳染，而 B、C、D 型肝炎則經由血液及體液感染。

其他肝病如酒精性肝炎及藥物性肝炎，則是由少喝酒，不吃來路及成分不明的藥物可以避免肝臟因藥物及酒精而受傷害。另外，脂肪肝也是一個健康的警訊，造成脂肪肝的原因有血脂過高，糖尿，藥物，C 肝，以及一些其他的原因，在生活是上，我們最常見的原因是，吃得很營養，運動量又不足，也就是我們所吃進去的熱量，超過我們身體所需，這些長時間過多的熱量，會對心臟血管造成過渡的負荷，引起心臟血管的問題，因此，脂肪肝也是健康警訊，讓我們知道，我們身體需要的脂質已經超過了，在飲食上，運動上要多做調整了。

板橋西區社授證 21 週年慶典

時間：103 年 5 月 2 日 (星期五)

下午 6：00 註冊 6：30 開會

地點：板橋麗寶百貨囍宴軒

(板橋區縣民大道二段3號9樓)

出席人員：Lawyer 社長、A.G.Oral、

P.P.Archi、P.P.James、Alex

社長當選人、Terry 副社長、

Family 祕書、Green、Tea、

Stone、Tiger



第二十四屆地區年會花絮

地區服務貢獻獎

前總監 洪學樑 P.D.G.Carbon
前總監 劉祥呈 P.D.G.Syo-Tei
前總監 賴正時 P.D.G.Victor
助理總監 簡哲雄 A.G.Oral

地區發展特優獎

板橋扶輪社

地區扶輪貢獻獎

社長 薛銘鴻 Lawyer

地區國際扶輪超我服務獎

前總監 賴正時 P.D.G.Victor

地區扶輪基金會服務獎

助理總監 簡哲雄 A.G.Oral
社友 賴宏榮 Stock

扶輪運動耆老獎

社友 陳鈺卿 Delta
前社長 周德傳 P.P.Chemical
前社長 潘加勝 P.P.Rabbit
前社長 林延湯 P.P.Building
前社長 廖金順 P.P.Lion
前總監 洪學樑 P.D.G.Carbon
前社長 高明正 P.P.Koly
前社長 張愿福 P.P.Jyi-Lih
社友 林德明 Timmy



Lawyer 社長榮獲地區扶輪貢獻獎



與會社友及夫人與總監 David 合照



地區社員發展特優獎增加社員數達 10 名以上



P.P.Chemical 榮獲扶輪運動耆老獎



P.D.G.Carbon 榮獲扶輪運動耆老獎



A.G.Oral 及 Stock 社友榮獲地區扶輪基金會服務獎



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net www.pccr.org.tw

例會事項報告 第 2458 次例會 4/17

一、出席報告

社友人數：92 名 補出席人數：23 名
 出席人數：48 名 免計出席：9 名
 缺席人數：12 名 出席率：86%

二、本次例會我們想念您！

Bank, Frank, Infinity, Jet, Little King,
 Michael, Money, Service, Seven,
 Tech, Wireless, Wealth

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
粘曉菁 醫師	財團法人肝病防治學術基金會 副執行長	本社
慕淑倩 主任	財團法人肝病防治學術基金會	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,306,333
A Cheng	第四期	4,250
Banker	第四期	4,250
Bueno	第四期	6,250
Charles	第四期	4,250
Glue	第四期	6,250
Building	第四期	4,250
Chemical	第四期	4,250
Genial	第四期	6,250
Gyne	第四期	4,250
Jia-Pin	第四期	4,250
Lucky	第四期	6,250
Stone	第四期	4,250
合計		59,000
累計		1,365,333

一般捐款

Lawyer	歡迎粘醫師蒞社演講	1,000
Lion	歡迎粘醫師蒞社演講	1,000
Ocean	歡迎粘醫師蒞社演講	1,000
Oral	歡迎粘醫師蒞社演講	1,000
Syo-Tei	結婚五十一週年快樂	2,000
Family	歡喜汪建築師完成參加 4 次例會也祝福 PDG Syo-Tei 劉大哥結婚 51 週年	1,000
Green	歡喜夫人生日快樂，感謝各位社友的祝福！！	1,000

Kai	夫人生日快樂	1,000
合計		9,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Bueno	結婚四十週年快樂	11,000
合計	I.O.U. 及應收款	11,000

本週節目 第 2459 次例會
 103 年 04 月 24 日

- 社務會議

節目預告 第 2460 次例會
 103 年 05 月 01 日

- 適逢勞動節，休會乙次

地區訓練研習會

時間：103 年 5 月 3 日 (星期六)

上午 09：30 報到、10：00 開會

地點：新北市政府

(新北市板橋區中山路一段161號)

出席人員：Alex 社長當選人、Terry 副社長、Bank、Banker、Duke、Gas、Genial、Green、Johnny、Key、Max

板橋中區扶輪社授證 19 週年慶典

時間：103 年 5 月 5 日 (星期一)

5：30 註冊 6：00 開會

地點：宸上名品飯店

(中和區中山路二段311號)

出席人員：Lawyer 社長、A.G.Oral、Alex 社長當選人、Family 秘書、Terry 副社長、Banker、Green、Tea、Stone、Tiger、Land