



Be a gift to the world
成為獻給世界的禮物

2015-2016 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：王經祿 Terry
秘書：陳主義 Truck
糾察：莊志翔 Duke
社刊主委：曹永央 Schooling

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會



中華民國 104 年 9 月 17 日 第 49 卷 第 12 期

Vol.49 No.12

歡迎板橋群英扶輪社組團蒞社訪問

板橋群英扶輪社簡介

臨時社成立：2010 年 11 月 15 日
授證日期：2011 年 3 月 11 日
R.I.核准日期：2011 年 3 月 11 日
輔導社：板橋扶輪社
總監特別代表：張煥章 P.P.Archi
輔導主委：何溪泉 P.P.Lucky
成立時輔導社社長：蕭錦聰 P.P.Glue
社員人數：54 位
現任社長：蔡志誠 Scott
現任秘書：廖冠華 Leo
創社社長：陳明理 C.P.Ali
創社秘書：蔡志誠 Scott
例會時間：每星期二晚上 7:00 至 9:00
例會地點：第 46 號倉庫
(板橋區四川路 1 段 46 號)
辦事處：板橋區四川路 2 段 16 巷 8 號 11 樓
電話：(02)8966-0201
傳真：(02)8966-0205
E-mail：pc.elite.rc@gmail.com

歡迎 Judge 入社



新社友程萬全 Judge 宣誓入社，由 P.D.G.Carbon 及 Terry 社長監誓，P.D.G.Carbon 配章，Terry 社長配戴名牌，P.D.G.Carbon 致贈小社旗及扶輪宗旨牌，Terry 社長致贈程序手冊及扶輪思想史，全體與會社友一一上台與 Judge 握手，歡迎新成員加入板橋扶輪社。

— 感謝您 —

感謝 Terry 社長贈送全體社友及夫人實用外套一件。
感謝 P.P.Miller 於 9 月 10 日例會請與會社友享用麻油雞及油飯。

敬祝生日快樂

葉文德 前社長 (25.09.20) P.P.Gyne
江能裕 社友夫人 (09.19) Family

敬祝結婚週年紀念日快樂

林明正 社友 (75.09.21) Frank ♥
潘冬次 女士 (結婚二十九週年紀念日)

活動花絮 - 社區服務 - 捐贈新北市地區身心障礙人士橫渡日月潭

為響應政府推動全民運動之政策，致力推廣身心障礙朋友以游泳為復建強身之目的，本著推己及人之心態來服務弱勢市民，促進身障者的體能及信心。

是日由 Terry 社長帶領 Gas 副社長、Truck 秘書共同參與此項具有義意之社區服務。





例會花絮 2531 次例會 (9月10日)

專題演講摘錄 -

健康年經很簡單 ~ 暢談耳穴
保健、飲食、運動、減壓



台灣健康促進暨衛生教育學會 王幸惠 健康管理師

◆ 你是『半健康人』嗎？

耳穴按壓位置圖

耳朵的妙用

- 診斷
- 保健
- 防治

規律的耳穴分布 非常好記

□ 中間軟骨代表
從頸椎到腰骶
椎的整個脊柱

冠心溝

人不好出『』的心

耳朵長毛

顯示動脈硬化的前兆表現

耳穴保健 是最方便 利多的預防醫學

* 耳鳴溝呈現 顯示聽力下降 動脈血管阻塞

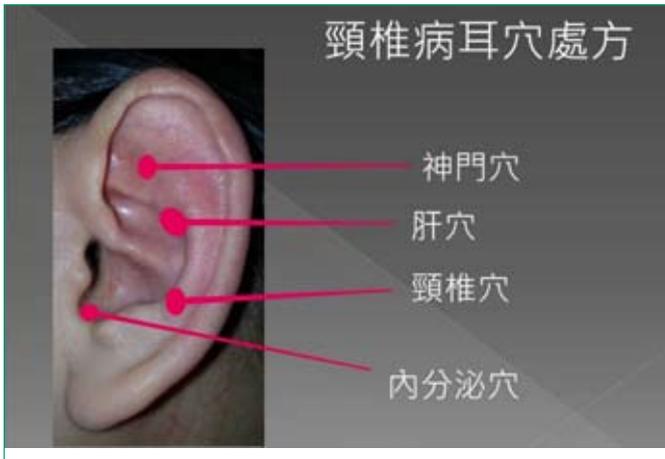


王子登山

強筋健骨
頭暈頭痛
頸椎病
五十肩
腰酸背痛



頸椎病耳穴處方



◆ 壓力會造成哪些疾病你知道嗎？

- 斑形脫髮 (俗稱鬼剃頭)
- 白頭髮、頭皮屑
- 恐慌症、腸燥症
- 憂鬱症、頸肩痛
- 頭痛、耳鳴、突發性耳聾
- 性功能障礙、閉經

◆ 如何放鬆緊張壓力

- 拉耳垂
- 腦部穴區



最新醫學研究，痛風是引發心血管疾病死亡的獨立危險因子。

耳輪結晶石



尿酸過高會在耳朵留下證據

九月份理事會記錄

時間：104年9月10日(星期四)

地點：本社會議室

主席：王經祿 社長 紀錄：陳主義 秘書

出席：王經祿、黃永昌、陳福源、薛銘鴻、張瑞仁、林當隆、蕭錦聰、陳主義、賴宏榮、江能裕、高建順、張立昇、羅浚詎

列席：葉文德、楊明炎

◆ 討論提案

第一案：八月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：有關林澤祥社友申請退社案，提請討論。

決 議：強力慰留。

第三案：有關本社因身體狀況長期無法出席例會之年長社友 (Delta、PP Chemical、PP Koly、PP Water) 之社費收費範圍為 RI 會費及中華民國總社社費，提請通過。

決 議：通過。

第四案：有關本社社館遷址案，將發函全體社友圈選意見調查表 (詳見附件)，提請討論。

決 議：通過。

第五案：有關本社社友子女申請 RYE 資格，提請討論。

決 議：委託本社 RYE 委員會制定詳細辦法後，再提理事會通過。

第六案：原訂十月八(星期四)中午之第二五三五次例會，為舉辦板橋扶輪社新竹科園社聯合例會暨中秋女賓夕一日遊，變更例會時間於十月四(星期日)於統一馬武督渡假村舉行，提請通過。

決 議：通過。

◆ 臨時動議

第一案：有關板橋市公所欲在板橋特區大遠百前馬路安全島上豎立“請勿跨越”告示牌，本社將具名贊助此項服務費用，提請討論。

決 議：通過。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pcr@ms53.hinet.net www.pcr.org.tw

例會事項報告 第 2531 次例會 9/10

一、出席報告
 社友人數：90名 補出席人數：20名
 出席人數：51名 免計出席：10名
 缺席人數：9名 出席率：90%
 二、本次例會我們想念您！
 Apple, Infinity, Jacky, Joe, Michael, Smile, Tea, Trust, Wine
 三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
王幸惠 健康管理師	台灣健康促進暨衛生教育學會	本社
Implant 社長	板橋北區扶輪社	本社
P.P.James	板橋北區扶輪社	本社
P.P.Green	板橋北區扶輪社	本社
P.P.Long-Life	板橋北區扶輪社	本社
P.P.Land	板橋北區扶輪社	本社
Michael	板橋北區扶輪社	本社
Sony	板橋北區扶輪社	本社
Banker	板橋北區扶輪社	本社
Bob	板橋北區扶輪社	本社
CNC	板橋北區扶輪社	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		257,500
Young	第一期	4,250
Apple	第一期	4,250
合計		8,500
累計		266,000

一般捐款

Lion	1. 歡喜板北社來訪 2. 歡喜板北社 Implant 當社長 3. PP Long-Life 榮任地區辦公室副主任	3,000
Silk	總歡喜	1,000
Duke	總歡喜	1,000
Glue	歡喜 1. 板橋北區社 Implant 社長和 PP 及社友來訪 2. 王老師精彩的演講	1,000
Jamie	歡迎 Judge 入社	1,000
Green	歡迎新社友 Judge 加入板橋扶輪社	1,000
Stock	1. 歡迎 Judge 入社 2. 感謝 PP Lion 贈送福袋	2,000
Lawyer	歡迎板北社來訪	1,000

Tiger	1. PP Miller 作內公 2. 謝謝社長及社友支持秋季旅遊圓滿順利完成	2,000
Implant	歡喜 Life 社接任 54 屆社長	1,000
Kevin	1.Designer 回歸當社友 2.Life 社友接任 54 屆社長	2,000
Life	接任 54 屆社長	1,000
Sticker	結婚 40 週年	12,000
Sticker	生日快樂	2,000
Music	夫人生日	1,000
板橋北區社	歡喜來訪	3,000
合計		35,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Terry	1. 結婚週年 2. 歡迎板北社來訪 3. 歡迎新社友加入 4. 買時間 5. 歡喜 PP Miller 當阿公	5,000
Bank	謝謝社長帶領至金門旅遊及歡迎板北社來訪	1,000
Wealth	9/16 生日快樂	1,000
A Cheng	9/15 夫人生日快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	8,000

本週節目 第 2532 次例會
104 年 09 月 17 日

- 主講人：英普睿思科技有限公司 周肇興 營運總監
- 講題：一個乖小孩的告白
- 節目介紹人：江能裕 社友
- 板橋群英社來訪

節目預告 第 2533 次例會
104 年 09 月 24 日

- 社務會議

台北西北區社授證 55 週年慶典

時間：104年9月18日(星期五)
 下午5：00 註冊 6：00 開會
 地點：典華旗艦館六樓花田盛事廳
 (台北市植福路八號)
 參加人員：Terry社長、P.P.Apple、P.P.Archi、
 P.P.Book、P.P.Bueno、P.P.James、
 P.P.E.Fu.Ku、Bank社長當選人、
 Truck祕書、Jet、Stone