



Be a gift to the world  
成為獻給世界的禮物

2015-2016 年度

# 板橋扶輪社

## ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：王經祿 Terry  
秘書：陳主義 Truck  
糾察：莊志翔 Duke  
社刊主委：曹永央 Schooling

每星期四中午 12:30 分  
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會



中華民國 104 年 12 月 3 日 第 49 卷 第 21 期

Vol.49 No.21

### 敬祝生日快樂

吳明田 前社長 (34.12.06) P.P. Miller  
林延湯 前社長 (19.12.10) P.P. Building  
邱馳翔 社友夫人 (12.06) Genial 夫人  
林當煒 社友夫人 (12.08) Joe 夫人

### 敬祝結婚週年紀念日快樂

江能裕 社友 (78.12.03) Family ♥  
高麗華 女士 (結婚二十六週年紀念日)  
邱馳翔 社友 (81.12.06) Genial ♥  
林庭安 女士 (結婚二十三週年紀念日)  
邱性利 社友 (75.12.07) Trust ♥  
林麗卿 女士 (結婚二十九週年紀念日)

### 永結同心 紅寶石婚紀念

紀清田前社長 P.P. Apple 與夫人紀劉秀霞女士於 12 月 5 日歡度結婚四十週年，祝福兩位永遠幸福快樂。

### ～關心您～

社友家中如有學齡中的兒童，如有需要施打預防針故事書，請洽蕭小姐，P.P. Ocean 將贈送書籍。



Care 社友榮任  
板橋區海山國小家長會長

### 12 月份高爾夫球賽

時間：104 年 12 月 15 日 (星期二)  
上午 11:00 報到 11:32 開球  
地點：山溪地高爾夫球場  
(新竹縣關西鎮玉山里 2 鄰 13 號)  
※ 擊球費用 2200 元整 (需滿 16 人以上)  
※ 會後於球場餐廳用餐

～歡迎您來打球～

### 歡迎 Pipe 入社



葛家勛 Pipe 新社友宣誓入社，由 P.D.G. Syo-Tei 及 Bank 社長當選人監誓，P.D.G. Syo-Tei 配章，Bank 社長當選人配戴名牌，P.D.G. Syo-Tei 致贈小社旗及扶輪宗旨牌，Bank 社長當選人致贈程序手冊及扶輪思想史，全體與會社友一一上台與 Pipe 及夫人握手，歡迎新成員加入板橋扶輪社。

### 十一月份理事會記錄

時間：104 年 11 月 12 日 (星期四)

地點：本社會議室

主席：陳福源 副社長 紀錄：陳主義 秘書  
出席：黃永昌、陳福源、劉紹榮、薛銘鴻、張瑞仁、楊東卿、林當隆、陳主義、賴宏榮、江能裕、高建順、張立昇

列席：楊明炎

#### 討論提案

第一案：十月份收支報告表，提請通過。

決議：通過。



## 例會花絮 2540 次例會 (11月12日)

### 專題演講摘錄 - 中醫生活家



施丞修中醫診所 施丞修 院長

### 中風與顏麻之防治

**實例-顏麻**

腦中風	顏面神經麻痺
<ul style="list-style-type: none"> <li>嘴巴歪斜</li> <li>口水外流</li> <li>半側肢體癱瘓</li> <li>感覺消失或感覺異常</li> <li>視覺障礙</li> <li>智力障礙</li> <li>不自主動作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>嘴巴歪斜</li> <li>口水外流</li> <li>眼睛閉不緊</li> <li>味覺異常</li> <li>耳後痛</li> <li>耳朵怕吵</li> </ul>

	中風	顏面神經麻痺
特色	半身不遂(偏癱)	變臉(口眼歪斜)
來源	腦神經	顏面神經
原因	出血或阻塞	病毒
前兆	出血型：少 阻塞型：(TIA)零星 神智失常 或神經功能失常	少
生命危機	有立即危險	無立即危險
後遺症	有(嚴重)	有(難看)

### 實例 - 顏麻

1. 過度疲勞
2. 感冒
3. 車禍
4. 腦瘤開刀

### 好發危險群

#### 中風

1. 出血型：高血壓、肥胖、壓力大。  
(白天、東方人、冬天)
2. 阻塞型：心臟疾病、血管硬化、三高。  
(清晨晚上)
3. 易胖型：痰濕型，喝水易胖。
4. 急躁型：陽亢型，激動易怒。
5. 緊張型：肝鬱型，壓力高張。
6. 嗜食型：胃熱型，高粱厚味。

#### 顏麻

1. 壓力大
2. 免疫力差、抵抗力不好的人。
3. 有糖尿病、高血壓慢性疾病的患者。
4. 孕婦(懷孕期最後3個月期間及分娩過後1週之內)。
4. 肝虛型：疲勞倦怠，睡眠不足。
5. 氣虛型：易感冒，中耳炎、扁桃腺炎。
7. 濕熱型：怕熱惡悶，喜冷飲冰品。

### 中醫治療

針灸	方藥
病發：2個月內	病發：2個月內
次數：一周3次以上	次數：每天
穴位： 頭部：風池、百會 臉部：地倉、頰車 上肢：合谷、曲池 下肢：委中、陽陵泉、湧泉	療效：改變惡性體質
效果：痛覺恢復	<b>中醫越早 後遺症越少</b>
放血：一個月一次	

### 養生保健

1. 釋放壓力
2. 卸除疲勞
3. 暢通血管



## 三地區慈善音樂會&愛心園遊會&聯合例會花絮

11月10日地區扶輪日活動首創集結3480、3490及3520地區約350個扶輪社，以三合一【慈善音樂會&愛心園遊會&聯合例會】之方式呈現，除大型聯合例會之外，將結合藝術與慈善推廣公益，並邀請到「台北愛樂管絃樂團」，搭配傳統掌中戲於國家音樂廳場內場外演出，另有戶外義賣園遊會，總體收益扣除製作成本後將回饋於公益活動用途，當日各分區社友出席人數超過五千人一同共襄盛舉。



## 第二分區聯合登山花絮

本年度於11月22日南山福德宮舉辦第二分區八扶輪社聯合登山，當天天氣秋高氣爽、風和日麗，是個適合爬山的日子，本社社友及寶眷出席約70位，一同共襄盛舉。

這次活動於早上8:00報到後社友們陸陸續續前往登山，10:00開始團康活動及趣味競賽，現場歡呼及加油聲此起彼落，社友們皆使出渾身解術為社內爭取佳績，激烈競賽後本社成績均有展獲並榮獲團體競賽獎第一名的榮譽。



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：  
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。  
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。  
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行  
 一、是否一切屬於真實？  
 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進信譽友誼？  
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226  
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pcr@ms53.hinet.net www.pcr.org.tw

例會事項報告 第 2542 次例會 11/22

一、出席報告  
 社友人數：90名 補出席人數：30名  
 出席人數：33名 免計出席：9名  
 缺席人數：18名 出席率：80%  
 二、本次例會我們想念您！  
 A Cheng, Apple, Art, Banker, Brain, Food, Golf, Infinity, Jacky, Jamie, Jimmy, Joe, Land, Michael, Money, Park, Service, Seven

三、捐款報告  
 分攤捐款

承上期		596,427
Gas	第一期	17,500
Gas	第二期	17,500
Shi-Lo	第二期	4,250
Tiger	第二期	4,250
Wealth	第二期	4,250
Book	第二期	6,250
Smile	第二期	4,250
Syo-Tei	第二期	4,250
合計		62,500
累計		658,927

一般捐款

Torque	1. 老婆生日快樂 2. 結婚週年快樂	2,000
Book	內人生日	1,000
Ocean	結婚週年快樂	2,000
Max	結婚週年快樂	1,000
Green	恭賀 Care 社友榮任板橋區海山國小家長會長	1,000
Life	歡迎新社友 Pipe 入社	1,000
Tiger	代理糾察	1,000
Pipe	歡喜入社	12,000
施丞修醫師	講師費回捐	3,000
合計		24,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Truck	11/30 夫人生日快樂	1,000
Smile	11/21 生日快樂	1,000
Bank	總歡喜	2,000
Land	邀請來賓蒞社然後自己不能出席，跟大家說抱歉	1,000
Johnny	11/14 生日快樂	1,000
Key	11/20 生日快樂	1,000
Infinity	11/22 生日快樂	1,000

Skin	11/30 生日快樂	1,000
Art	1.11/12 夫人生日快樂 2.11/24 結婚週年快樂	2,000
Duke	11/20 夫人生日快樂	1,000
Printer	11/23 夫人生日快樂	1,000
Glue	12/1 夫人生日快樂	1,000
Food	12/1 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	15,000

**本週節目 第 2543 次例會**  
 104年12月3日

- 主講人：地球公民基金會  
沈慧娥 教育推廣專員
- 講題：你可以為地球做什麼？  
從地球公民基金會談起
- 節目介紹人：張瑞仁 前社長

**節目預告 第 2544 次例會**  
 104年12月10日

- 主講人：林口長庚醫院臨床毒物科  
譚敦慈 護理師
- 講題：避毒解毒妙方
- 節目介紹人：曾文淵 社友
- 召開 12 月份理事會

**第二次爐邊會議**

時間：104年12月13日(星期日)  
 下午6:00

地點：海釣族餐廳  
 (新北市板橋區文化路2段126號)

爐主：郭子進、張瑞仁、吳明田、林延湯、莊志翔、林當煒、陳金富、陳福源、高建順、高士偉、黃浴期、陳錫文、汪俊男、林當隆、廖金順、張煥章、鄭俊彥、徐維志、汪忠平、吳培聖、蔡居祥、邱建明、邱性利、黃志光

~爐主竭誠邀請全體社友參加~