



Be a gift to the world
成為獻給世界的禮物

2015-2016 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：王經祿 Terry
秘書：陳主義 Truck
糾察：莊志翔 Duke
社刊主委：曹永央 Schooling

每星期四中午 12:30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會



中華民國 105 年 5 月 29 日 第 49 卷 第 45 期

Vol.49 No.45

敬祝生日快樂

陳瑤國 社友夫人 (05.30) Life 夫人
邱性利 社友夫人 (06.01) Trust 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

林新乾 社友 (73.05.27) Printer ♥
張瑞芬 女士 (結婚三十二週年紀念日)
黃永昌 社長當選人 (71.06.01) Bank ♥
林清月 女士 (結婚三十四週年紀念日)



板橋社 2008-09 年度 中華扶輪教育獎學金得獎學生

李則儀 同學

榮獲 中華扶輪教育基金會
「成為獻給世界的禮物」 徵文比賽

第一名

日本和歌山社來訪人員

來訪人員

1 脇坂 三藏	WAKISAKA SANZO	副會長 (會長代理)
2 野志 幸生	NOSHI YUKIO	80 周年準備特別委員長
3 林 俊行	HAYASHI TOSHIYUKI	國際奉仕理事
4 坂本 貢朗	SAKAMOTO MITSUAKI	國際交流委員長
5 坂本 美奈子	SAKAMOTO MINAKO	坂本貢朗夫人
6 松尾 泰明	MATSUO YASUAKI	幹事

來訪行程

6/9(星期四) 中巴 1 台, 預定行程:

11:30 板橋馥華飯店門口出發	16:30 喜來登飯店 Check in
12:30 桃園機場第一航廈接機	18:30 晚餐 - 欣葉台菜
13:50 午餐 - 台灣磚窯雞 (三峽)	※ 返回喜來登飯店及板橋馥華飯店
15:00 鶯歌陶博館參觀	

6/10(星期五) 中巴 1 台, 預定行程:

08:30 板橋馥華飯店門口出發	14:30 國父紀念館
09:00 喜來登飯店	15:30 返回飯店 (換裝)
09:30 萬華龍山寺	16:10 飯店出發前往會場
11:00 總統府外觀及北門	16:50 參加授證及晚宴
12:00 午餐 - 鼎泰豐 101 店	※ 返回喜來登飯店及板橋馥華飯店
13:30 台北 101 觀景台 (89F)	

6/11(星期六) 中巴 1 台, 預定行程:

08:30 板橋馥華飯店門口出發	12:30 午餐 - 溪友緣餐廳
09:00 喜來登飯店	14:00 (送機) 桃園機場
10:00 石門水庫大壩、大溪牌樓老街...	※ 返回板橋馥華飯店



例會花絮 2567 次例會 (5月19日)

專題演講摘錄 - 活用急救技巧



水安搜救 張洸輝 執行長

意外發生經常無徵兆

- 患者會在毫無預兆下突然病發，接著：
 - 心跳停止
 - 呼吸停止
 - 失去意識
- 在中國大陸每年大約有 540,000 名成年人因為心臟驟停而死亡
- 在台灣每年約有 20,000 人死於心臟驟停

心臟驟停唯一有效治療法→ CPR+ 電擊去顫

法源依據

2012.12.25 立法院三讀通過「緊急醫療救護法修正案」

第 14-1 條

中央衛生主管機關公告之公共場所，應置有必要之緊急救護設備。前項緊急救護設備之項目、設置方式、管理、使用訓練及其他有關事項之辦法，由中央衛生主管機關定之八大類公共場所 --> 規定強制設置

哪些場所該安裝AED?

行政院衛生署公告：八大類別場所

- 一、交通要道
- 二、公共運輸交通工具
- 三、觀光旅遊地區
- 四、學校、大型集會場所或特殊機構
- 五、大型休閒場所
- 六、大型購物場所
- 七、旅館場所
- 八、大型公眾浴場或溫泉區

黃金五分鐘，與死神賽跑！

第 14-2 條

救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定 --> 救人免責

掌握搶救生命的關鍵黃金5分鐘

生存之鍵

任何人都必須做的三件事

心室纖維顫動與AED

心室纖維顫動與存活率

資料顯示每經過1分鐘,存活的機率就下降7-10%

簡易急救流程

Step0. 評估現場安全

Step1. 叫：確認呼吸、反應

Step2. 叫：請民眾打 119 並儘快取得 AED

Step3. 壓：持續性胸外按壓

Step4. 電：使用 AED

叫 (評估意識)

- 拍打雙肩並大聲呼叫『您好還嗎?』。
- 有反應 — 檢查身體，安排送醫。
- 無反應 — 請求支援。

叫 (求救)

- 立即請人打 119 及儘快取得 AED 團隊救援更容易成功

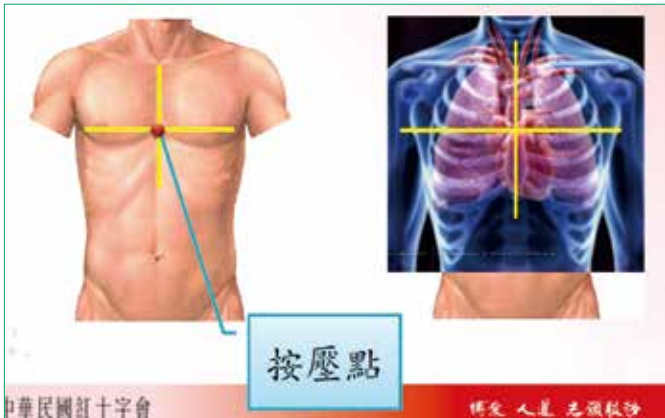
C- 胸部按壓

按壓位置：兩乳連線間與胸骨交叉點

- 兩手肘關節打直



- 兩膝靠近患者跪地打開與肩同寬
- 以身體重量垂直下壓，壓力平穩不可使用瞬間壓力



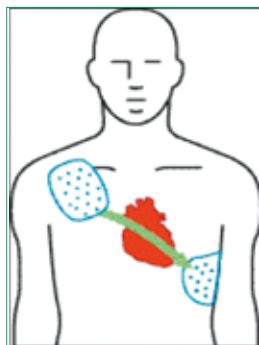
自動體外電擊器 AED

Automated External Defibrillator

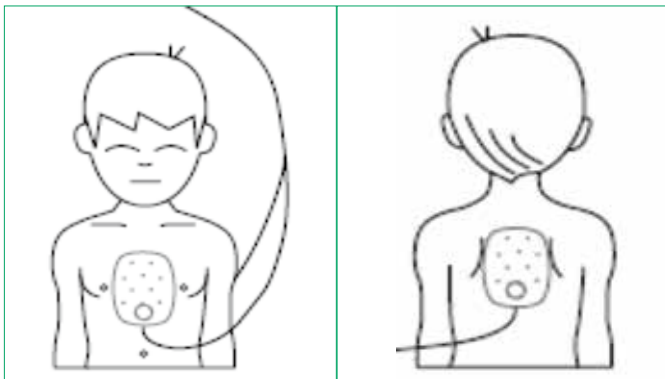
- 自動體外心臟去顫器，俗稱傻瓜電擊器。
- AED 是一部輕巧、可攜式、操作簡單的全自動體外去顫器，特別設計給非醫護人員使用於心臟驟停突發事件的急救上。

成人電擊貼片黏貼位置

- 右側電擊片
 - 胸骨右側。
 - 介於頸骨下與右乳頭上方。
- 左側電擊片
 - 左乳頭左外側，電擊片上緣要距離左腋窩下約10-15公分左右。



兒童電擊貼片黏貼位置



有效的貼附電擊片

- 潮濕之胸部用毛巾或乾布擦乾
- 避開心律調節器
- 移除藥物貼片
- 如有外傷需避開。

- 胸毛之問題考慮剃刀刮除。
- 依指示給予電擊需**確認無人接觸病患**
電擊後 ~ 繼續實施 CPR

電擊後，不須移除 AED 貼片。AED 會自動每兩分鐘做一次心律分析。如此反覆操作胸外按壓以及 AED 心律分析。



北大光榮社授證一週年紀念慶典暨社長交接典禮

時間：105年6月3日(星期五)

下午5：30註冊 6：00開會

地點：三峽鼎上食府

(三峽復興路233號)

參加人員：Terry社長、P.P.Lucky、Bank社長當選人、Truck祕書、Duke

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：
 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行
 一、是否一切屬於真實？
 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進信譽友誼？
 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pcr@ms53.hinet.net www.pcr.org.tw

例會事項報告 第 2567 次例會 5/19

一、出席報告

社友人數：91名 補出席人數：27名
 出席人數：46名 免計出席：9名
 缺席人數：10名 出席率：90%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Frank, Food, Golf, Infinity,
 Joe, Land, Money, Skin, Sticker

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
張洸輝 執行長	水安搜救	本社
張建雄 副總幹事	水安搜救	本社
黃美惠 急救組組員	水安搜救	本社
侯梅嬌 急救組組長	水安搜救	本社
陳昱臻 急救組副組長	水安搜救	本社
黃宥寧 急救組組員	水安搜救	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,487,593
Stock	第三期	6,250
Stock	第四期	6,250
Book	第四期	6,250
Carbon	第四期	4,250
Lion	第四期	4,250
Young	第四期	4,250
合計		31,500
累計		1,519,093

一般捐款

Lion	1. 夫人生日快樂 2. Michael 榮獲板中榮譽校友	2,000
Silk	1. 結婚週年快樂 2. Michael 榮獲板中榮譽校友	2,000
Torque	Michael 榮獲板中榮譽校友	1,000
Alex	生日快樂	1,000
Music	生日快樂	1,000
Michael	感謝 PP Lion 推薦當選板橋高中傑出校友	3,000
Care	歡喜代理糾察	1,000
合計		11,000

一般捐款 (I.O.U. 及應收款)

Truck	高興 Stone 媽媽有進步	1,000
Stone	1. 歡喜板橋扶輪社處處有溫暖，感謝社長，所友 PP、社友為我母親祈福集氣。 2. 感謝 Care、Tiger 代理出席報告	5,000
Banker	5/23 夫人生日快樂	1,000
Duke	5/20 結婚週年快樂	1,000
Jamie	5/22 結婚週年快樂	1,000
合計	I.O.U. 及應收款	9,000

本週節目 第 2568 次例會
 105 年 05 月 29 日

● 第 2568 次例會暨第四次爐邊會議

節目預告 第 2569 次例會
 105 年 06 月 02 日

● 授證 49 週年籌備會議

新北市福利旺授證六週年慶典
 暨交接典禮

時間：105年6月4日(星期六)
 下午5：30註冊 6：00開會
 地點：徐家堡婚宴會館
 (新北市樹林區保安街一段329號)
 參加人員：Terry社長、P.P.Lucky、
 I.P.P.Alex、Bank社長當選人、
 Truck祕書

新北光暉扶輪社授證一週年紀念
 慶典暨交接典禮

時間：105年6月5日(星期日)
 下午5：30註冊 6：00開會
 地點：上海銀鳳樓(板橋區中山路一段2號3樓)
 參加人員：Terry社長、PP Building、
 PP Miller、PP Lawyer、
 I.P.P.Alex、Bank社長當選人、
 Truck祕書、Stock、Life、
 Wireless