



扶輪服務人類

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：黃永昌 Bank 秘書：賴宏榮 Stock
糾察：孔繁文 Johnny 社刊主委：吳培聖 Implant

2016-2017 年度

每星期四中午12:30分
新北市板橋區四川路二段16巷8號11樓 會議室 舉行例會

中華民國 106 年 4 月 20 日 第 50 卷 第 37 期

Vol.50 No.37

敬祝生日快樂

黃 櫻 社友 (61.04.25)Tech

張泰西 社友 (53.04.26)Stone

高建順 社友夫人 (04.22)Green 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

劉祥呈 前總監(52.04.21)P.D.G.Syo-Tei ♥

劉邱足 女士(結婚五十四週年紀念日)

何溪泉 前社長(69.04.30)P.P.Lucky ♥

程麗淑 女士(結婚三十七週年紀念日)

國際服務一

增廣國際情誼 建立扶輪友誼
日本和歌山姐妹社授證 80 週年慶
暨續盟典禮四月二十一日啟程

在 Bank 社長及 Archi 國際主委積極邀約，本社訂於四月二十一日(星期五)啟程，參加日本和歌山姐妹社授證 80 週年慶暨兩社續盟典禮，預計四月二十六日(星期三)返國。

此次出訪團員計有 Bank 社長、P.P.Archi 國際主委及夫人、P.P. Gyne 及夫人、P.P. Book、P.P. Glue 及夫人、P.P. Kai 及夫人、P.P.Lucky 夫人、P.P.James 及夫人、P.P. Lawyer、Wireless 副社長及夫人、Stock 秘書、Canon 及夫人、Jet、Judge 及夫人、Life 及夫人、Ortho、Smile、Tiger，於此謹祝旅途愉快，一路順風。

歡迎新社友入社



姓 名：高智堅 社 名：James Kao

出生日期：1963.11.22

籍 貫：台灣 新北市

職業分類：零售業

現 職：遠百企業股份有限公司(愛買)

職 稱：資深經理

通訊地址：三重區雙園街57巷5號6樓

電 話：02-8988-3492

夫人芳名：孫嘉惠

夫人生日：2月24日

結婚週年紀念日：2000.06.12

入社介紹人：劉祥呈、黃永昌

歡迎新社友入社



姓 名：洪國恒 社 名：Nick

出生日期：1973.11.22

籍 貫：台灣 雲林

職業分類：室內設計業

現 職：力峒室內裝修工程有限公司

職 稱：董事長

通訊地址：新北市板橋區大同街75號6樓

電 話：02-8258-3853

夫人芳名：廖淑雯

夫人生日：6月1日

結婚週年紀念日：1995.11.23

入社介紹人：楊明炎、陳瑤國

例會記要 2614 次例會 (4月13日)

專題演講摘錄 - 薑黃與健康人生



員林社會大學有機農業教師 謝瑞裕 博士

薑黃簡介

薑黃 (Turmeric) *Curcuma longa* L.，薑科 *Zingiberaceae* 多年生草本植物，使用部位 - 根莖。

薑黃原產印度與熱帶亞洲，自古以來在印度、孟加拉、緬甸、巴基斯坦、斯里蘭卡與泰國等地廣泛應用為香料、化妝品與藥品，迄今已超過 6000 年以上的歷史 (Ishimine et al., 2004)

薑黃的歷史記載

在亞洲多國都有生產的薑黃，不但是一種好吃的辛香料，更是一個良好的食療材料。在印度醫書“阿育吠陀”、中國“本草綱目”，或來自日本的天皇貢品，薑黃是一個擁有數千年食用歷史的「藥食同源」素材。

近年有多項科學實驗皆證明，薑黃對身體有多方的益處，所以薑黃可謂現代保健食品中，可期待的普及化商品。

“薑黃素”驚人的保健功效

薑黃素 (Curcumin) 外觀為橘黃色結晶狀，具有強大的抗氧化力。

薑黃素的抗氧化能力，是維生素 E 的 1.60 倍、黃酮類抗氧化劑的 2.33 倍、維生素 C 的

2.75 倍

薑黃素有助誘導細胞自噬的作用與凋亡

- 抑制癌細胞生長
- 抑制癌症細胞形成
- 抑制癌症基因表現
- 減少癌症血管新生

1. 薑黃素 + 艾瑞莎治療肺癌時，兼具加強艾瑞莎治療效果 (或減少艾瑞沙使用劑量) 及減輕其副作用的雙重效果。
2. 薑黃素合併臨床用藥能增加膀胱癌 T24 細胞毒殺效果及增加癌細胞凋亡比例。



薑黃是什麼？

最常見的含薑黃食物，就是大人小孩都愛吃的咖哩了！

市售薑黃常見問題

- (1) 品種與種原問題
- (2) 重金屬超標與農藥汙染
- (3) 台灣薑黃加工問題
- (4) 中國薑黃加工、儲藏與包裝
- (5) 印度薑黃加工、與儲藏與包裝問題

第二十七屆地區年會

時間：106 年 4 月 15-16 日

地點：新莊頤品大飯店

總監 All Star Team 獎

輔導新扶少團

輔導衛星社

扶輪基金 EREY 貢獻獎

年度熱心協助獎

中華扶輪教育基金會 3490 地區捐款第四名

中華扶輪教育基金會3490地區捐款50萬元以上

中華扶輪教育基金會 900 萬功勞社

扶輪基金功績獎

前社長 張煥章 P.P.Archi

前社長 薛銘鴻 P.P.Lawyer

地區服務功績獎 (前總監)

前總監 洪學樑 P.D.G.Carbon

前總監 劉祥呈 P.D.G.Syo-Tei

前總監 賴正時 P.D.G.Victor

地區服務功績獎

前社長 張煥章 P.P.Aarchi

前社長 劉紹榮 P.P.Alex

社長當選人 陳福源 P.E.Gas

地區服務功績獎 (社長)

黃永昌 Bank

中華扶輪教育基金特別貢獻獎

前社長 劉紹榮 P.P.Alex

社友 陳錫文 Care

扶輪耆老特別獎

前社長 廖金順 P.P.Lion

創社社友 陳鈺卿 Delta

扶輪耆老獎

前總監 洪學樑 P.D.G.Carbon

前社長 林延湯 P.P.Building

前社長 高明正 P.P.Koly

前社長 張愿福 P.P.Jyi-Lih

社友 林德明 Timmy

前總監 劉祥呈 P.D.G.Syo-Tei

前社長 葉文德 P.P.Gyne

前社長 盧政治 P.P.Silk

前社長 林志郎 P.P.Shi-Lo



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓

電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226

傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrc@ms53.hinet.net

www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2614 次例會 4/13

一、出席報告

社友人數：88 名 補出席人數：20 名
出席人數：46 名 免計出席：11 名
缺席人數：11 名 出席率：88%

二、本次例會我們想念您！

A Cheng, Apple, Banker, Duke, Genial, Infinity, Miller, Ortho, Pipe, Skin, Trust

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
謝瑞裕 博士	員林社會大學有機農業教師	本社
高智堅 資深經理	遠百企業股份有限公司	本社
洪國恒 董事長	力峒室內裝修工程有限公司	本社
許家偉 律師	諾言法律事務所	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,206,250
Care	第四期	4,250
Art	第一期	4,250
Art	第二期	4,250
Art	第三期	4,250
Art	第四期	4,250
合計		21,250
累計		1,227,500

一般捐款

Terry	總桿冠軍	2,000
Kai	夫人生日快樂	2,000
Care	代理出席	1,000
合計		4,000

本週節目 第 2615 次例會 106 年 4 月 20 日

- 主講人：全國加油站(股)公司
賴正時 董事長
- 講題：扶輪的生活哲學
- 節目介紹人：盧政治 前社長

節目預告 第 2616 次例會 106 年 4 月 27 日

- 授證 50 週年籌備會議

四月份理事會記錄

時間：106 年 4 月 13 日 (星期四)

地點：本社會議室

主席：黃永昌 社長 紀錄：賴宏榮 秘書

出席：黃永昌、陳福源、阮良雄、賴宏榮、張瑞仁、林當隆、張煥章、何溪泉、蕭錦聰、薛銘鴻、劉紹榮、王經祿、江能裕、蔡居祥

討論提案

第一案：三月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：50 屆擬發動特捐，原則採社友自由捐款方式進行，提請討論。

決 議：通過，原則上前社長至少捐款 1 萬元以上；其他社友則自由決定金額。

新莊扶輪社授證 40 週年紀念慶典

時間：106 年 4 月 21 日 (星期五)

下午 5：30 註冊 6：00 開會

地點：新莊典華 6 樓

(新北市新莊區中央路 469 號)

參加人員：Gas 社長當選人、Green、Park

三重東區扶輪社授證 36 週年慶典

時間：106 年 4 月 23 日 (星期日)

下午 5：30 註冊 6：00 開會

地點：台北大直典華 5 樓 繁華廳

(台北市中山區植福路 8 號)

參加人員：Gas 社長當選人、Family、Park