



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE
扶輪改善世界

2017-2018 年度

板橋扶輪社

社刊

ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社 長：陳福源 Gas 秘 書：黃軒凱 Park
糾 察：陳錫文 Care 社刊主委：江能裕 Family

每星期四中午 12：30 分
新北市板橋區四川路二段 16 巷 8 號 11 樓 會議室 舉行例會



中華民國 106 年 10 月 25 日 第 51 卷 第 18 期

Vol.51 NO.18

台北西區社 · 台北西北區社 · 桃園社 · 三重社 · 板橋社 台北西門社 · 汐止社 · 台北和平社 · 台北永福社 台北龍山社 · 台北西區網路社 · 台北禧愛社 十二社聯合例會圓滿成功

敬祝生日快樂

薛銘鴻 前社長(53.10.27)P.P.Lawyer

盧政治 前社長(26.11.01)P.P.Silk

邱建明 社友(42.11.01)Jia-Pin

黃志光 社友夫人(10.26)Wealth 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

張泰西 社友(80.10.29)Stone

王綺慧 女士(結婚二十六週年紀念日)

板橋青創衛星扶輪社例會暨

板橋扶輪社前受獎人聯誼餐敘活動

時間：106 年 10 月 28 日(星期六) 下午 5：30

地點：板橋吉立餐廳

~敬邀全體社友踴躍出席參加~

十月份理事會記錄

時間：106 年 10 月 12 日(星期四)

地點：本社會議室

主席：陳福源 社長 紀錄：黃軒凱 秘書

出席：陳福源、阮良雄、林傳傑、黃軒凱、張煥章、
薛銘鴻、劉紹榮、黃永昌、江能裕、高建順、
邱建明、張泰西

討論提案

第一案：九月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：有關中華扶輪教育獎學金推薦受獎學生案，提請討論。

決 議：通過推薦一位博士班學生—黃盈庭；通過推薦二位碩士班學生—傅翊棋、楊子逸。

第三案：有關五一〇二張慶林君入社案，提請通過。

決 議：通過。



例會花絮 第2641次例會 (十月十九日)

專題演講摘錄

中老年人最常見的口腔疾病：牙周病與治療



祥和牙醫診所 吳培聖 院長

健康的牙齦與口腔黏膜

健康的牙齦：呈現粉紅色是種角化的口腔黏膜，堅硬而有彈性，並與牙齒頸部緊密的附著，是用來對抗咬合時的壓力及外來的刺激，防止細菌的入侵。



中老年人最常見的口腔疾病：牙周病

全民要健康 牙周病篇!

什麼是牙周病

牙周病好發於40歲以上中年族群，約九成40歲以上的中年人有牙周病的問題

主要是牙齒表面的牙菌斑(細菌)造成的，大多與口腔清潔不徹底有關

牙菌斑

牙周病是指，牙周組織(包含牙肉、牙骨質、牙周韌帶等)發生細菌感染

餐後立即清潔牙齒以及定期檢查，是預防牙周病的好方法。千萬不要貪一時懶，而造成牙齒日後更多的問題。

健談 haveamary.com

牙周病的演化



牙周病患者的主訴

牙周病基本上是慢性病：患者早期大多沒有自覺症狀，如果有往往已達到中度、嚴重牙周病等級。

牙周病特徵：不痛、牙床悶悶、牙齦流血腫脹、牙齒動搖、咬合無力等等。

牙周病患抵抗力低時，症狀較明顯：如睡眠不足、壓力大、長途旅行勞累，約3~5天自行緩解，由急性轉慢性。

牙周病治療主要是『控制』疾病惡化，非恢復原來樣子。

牙周病所產生的痛

◆牙齒或牙齦會隱隱作痛或是鈍痛，或是覺得牙齒”浮浮的”咬下去會有點痛—就是屬於牙周病所產生的痛，若情形較為嚴重則會產生牙周膿腫。

◆牙齒神經痛：蛀牙或牙齒斷裂
當牙齒感到一脹一縮的刺痛，不碰到牙齒也會痛甚至躺下來更痛，牙髓神經已經發炎或壞死，需要作根管治療。

◆口腔破皮造成的疼痛
一般口腔破皮約一星期左右會自己好，若同一個地方有長期破皮潰瘍(破皮超過二星期還沒好)，反而應該提高警覺，有可能是口腔癌，需找牙醫師做詳細檢查。

◆口腔癌：早期口腔癌一般無痛或僅有感覺異常或輕微觸痛，伴發腫塊潰瘍。



牙周病的危險因子

1. 糖尿病

正常值為早餐飯前血糖 110mg/dl，糖尿病人容易引起感染及傷口癒合不良，糖尿病人之糖化血色素，理想值為 7%以下。

牙周病和糖尿病相互影響：

牙周病和糖尿病兩者都會促進慢性發炎細胞的產生，因而造成對牙周組織的嚴重破壞。

牙周病慢性發炎反應，對全身所造成的影響，會使病人容易患有糖尿病。

統計發現，糖尿病患者得牙周病的機率比一般人高出 2~3 倍糖尿病的控制會影響牙周病的治療預後；反過來說，改善牙周病發炎程度也能促進糖尿病的控制

2. 抽菸

抽菸與糖尿病都被認為是最直接影響牙周病的危險因子。它們除了讓牙周病有更高的發病率，一旦發病也會較一般人更嚴重。

研究建議要戒菸且超過 6 個月以上，牙周病治療效果才會明顯。

3. 檳榔

檳榔是影響牙周病的危險因子，更是引發口腔癌的罪魁禍首，如果口腔出現不明白斑、紅斑、或同一個部位長期反覆被刺激，可能造成細胞病變，導致口腔癌的發生！

4. 荷爾蒙變化

懷孕時因為動情激素、黃體素改變，導致牙周病細菌大增而更具破壞性，停經的婦女則是容易因此導致骨質疏鬆。

5. 全身系統性疾病

包括骨質疏鬆、免疫系統 HIV，結締組織有關的疾病等，加劇牙周問題。

6. 壓力

壓力也容易造成免疫力下降，對細菌刺激的抵抗力減弱，加劇牙周問題。

7. 營養不良和肥胖

重要營養物質攝取不足會損害人體的免疫系統，牙周疾病起於細菌感染，營養不良加重牙齦的感

染情況。此外研究表顯示，肥胖會增加牙周疾病的風險。

8. 遺傳

如果父母親或隔代祖父母有牙周病，下一代罹患牙周病的機率就會提高。

9. 齒間密合度有問題

口中有不良假牙，容易造成食物殘渣卡在縫隙間，不容易被清理乾淨。

10. 咬牙或磨牙

咬牙或磨牙會對牙齒的支持組織施予過多力量，並可能加快這些牙周組織被破壞的速度。

本週節目

第 2642 次例會

106 年 10 月 25 日

- 主講人：台灣亞太發展基金會
康寧祥 董事長
- 講題：再造福爾摩沙(Remaking Formosa)
-面對臺灣變局的策略思考-

1945 年 8 月 15 日，日本天皇透過「玉音放送」宣告投降，10 月 25 日蔣介石指派陳儀在台北公會堂(中山堂)正式接受臺灣總督安藤利吉之投降。在這 71 天的時間臺灣社會和臺灣人的動向？

矢內原忠雄(1951 年 12 月到 1957 年 12 月任東京大學校長)曾經形容臺灣的位置為「站在日本與支那兩團火之間」，當其中一團火「日本」即將熄滅，另一團「中國」火尚未於臺灣灼燃之際，臺灣將會發生什麼樣的變化？

節目預告

第 2643 次例會

106 年 11 月 2 日

- 主講人：中華扶輪教育基金獎學生北區
劉瑞林 輔導主委
- 講題：中華扶輪基金會 42 週年成果報告
- 節目介紹人：劉紹榮 前社長

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓
傳 真：02-8966-2234

電 話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
E-mail: pccrc@ms53.hinet.net www.pccrc.org.tw

例會事項報告

第2641次例會
(十月十九日)

一、出席報告

社友人數：88名 補出席人數：18名
出席人數：47名 免計出席：10名
缺席人數：13名 出席率：85%

二、本次例會我們想念您！

Art, Boss, Canon, Duke, Family, Franklin, Food, Joe, Pipe, Seven, Skin, Sticker, Stock,

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
吳培聖 院長	祥和牙醫診所	本社
Peter 社長	永和扶輪社	本社
P.P.George	永和扶輪社	本社
P.P.Alan	永和扶輪社	本社
P.P.Ben	永和扶輪社	本社
I.P.P.Jailen	永和扶輪社	本社
P.E. Kevin	永和扶輪社	本社
King 秘書	永和扶輪社	本社
Natsu 社友	永和扶輪社	本社
Mike 社友	永和扶輪社	本社
iPanel 社友	永和扶輪社	本社
Jack 社友	永和扶輪社	本社
張慶林 主持律師	慶揚法律事務所	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		359,500
ORTHO	第二期	4,250
ALAN	第二期	4,250
DIAMOND	第一期	6,250
DIAMOND	第二期	6,250
GREEN	第二期	6,250
GYNE	第二期	4,250
JUDGE	第二期	4,250
JYI-LIH	第二期	4,250
LUCKY	第二期	6,250
OCEAN	第二期	4,250

SMILE	第二期	6,250
SYO-TEI	第一期	4,250
SYO-TEI	第二期	4,250
TERRY	第一期	4,250
合計		69,500
累計		429,000

一般捐款

Gas	1.歡迎永和社來訪 2.Implant精彩演講 3.買時間	3,000
Syo-Tei	歡迎永和社蒞臨訪問及 Implant 精彩主講	2,000
Victor	歡迎永和社蒞臨訪問及 Implant 精彩主講	2,000
Lucky	1.歡迎永和社來訪 2.Implant 精彩演講	2,000
Oral	歡喜 Implant 社友精彩演講	1,000
Glue	歡迎永和社來訪及 Implant 社友精彩演講	1,000
Torque	Implant 社友精彩演講	1,000
Lawyer	歡喜永和社來訪	1,000
Diamond	生日快樂	1,000
Green	歡喜永和社來訪	1,000
Care	1.歡喜代理出席 2.歡喜 Mark 代理糾察	2,000
Charles	歡喜 Implant 社友精彩演講	1,000
Mark	歡喜代理糾察	1,000
Implant	講師費回捐再加碼 2000 元	5,000
永和社	歡喜來訪	3,000
合計		27,000

一般捐款 (I.O.U.及應收款)

Lion	10/21 生日快樂	1,000
Stone	1.歡迎永和社來訪 2.主講人 Implant 社友精彩演講	2,000
Terry	歡迎永和社來訪	1,000
Truck	1.10/20 生日快樂 2.1019 結婚週年快樂	2,000
Brain	10/23 生日快樂	1,000
Timmy	10/21 生日快樂	1,000
Boss	10/23 夫人生日快樂	1,000
合計		9,000