



BE THE INSPIRATION
成為勵志領導者

2018-2019 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO



大觀 Takwan



社長：阮良雄 Wireless
糾察：程萬全 Judge

秘書：張泰西 Stone
社刊主委：陳嘉彬 Young

每星期四中午12：30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 107 年 10 月 23 日 第 52 卷 第 17 期

Vol.52 No.17

板橋扶輪家族九社聯合例會圓滿成功

板橋社 · 永和社 · 樹林社 · 土城社 · 板橋北區社
板橋東區社 · 板橋南區社 · 板橋西區社 · 板橋群英社

敬祝生日快樂

羅浚暉 社友(61.10.23)Brain

鄭光欽 社友夫人(10.23)Boss 夫人

賀

楊博顯 社友

榮任

新北高工家長會會長

增廣國際情誼 建立扶輪友誼 參加日本 2640 地區地區年會 訂於十月二十六日啟程

日本和歌山姐妹社櫻畑前社長因擔任 2640 地區總監，邀請本社組團參加地區年會。

在 Wireless 社長及 P.P.Lawyer 國際主委積極邀約，於十月二十六日(星期五)啟程，預定十月三十日(星期二)返國。

此次團員有：Wireless 社長伉儷、P.D.G.Syo-Tei 伉儷、P.P.Lawyer 國際主委、P.P.Apple 伉儷、P.P.Torque、P.P.Bueno 伉儷、P.P.Diamond 伉儷、P.P.Kai 伉儷、P.P.Miller 伉儷、P.P.James 伉儷、P.P.Terry 伉儷、Michael 社長當選人伉儷、Life 副社長伉儷、Stone 秘書伉儷及兩位公子、Jamie 社友伉儷、Judge 社友、Nick 社友伉儷、Post 社友、Smile 社友、Service 社友伉儷、Timmy 社友伉儷、Young 社友。

~於此謹祝旅途愉快，圓滿成功~

廷祐 先生 結婚誌慶
惠喻 小姐



板橋扶輪社

社長阮良雄 暨全體社友敬賀

◎Trust 社友公子廷祐先生與惠喻小姐訂於一〇七年十月二十八日(星期日)舉行結婚典禮，婚宴設於新莊頤品大飯店 7 樓香蘊廳(新北市新莊區五工路 66 號)舉行，敬請各位社友、夫人於是日中午十二時準時入席。

台北西區扶輪社暨輔導子社 13 社聯合例會

時間：107 年 10 月 24 日(星期三)

上午 11:30 報到 11:45 餐敘 12:45 開會

地點：國賓飯店 2F 國際廳

主講人：台北市政府 柯文哲市長

講題：我的人生觀－從醫生之路到市長之路

※原訂 11/1 中午之第 2695 次例會，提前合併舉行之，敬請各位社友留意。

例會花絮

專題演講摘錄

中國音樂欣賞

第2693次例會
(十月十八日)



樂賞基金會 林貴月 執行長

瑤族舞曲

瑤族小百科

- ◆瑤族，又稱徭族、徭族
- ◆中国古老的少数民族，源自古代東夷部落
- ◆傳說中為盤瓠與帝嚳之女的後裔。
- ◆為中國最長壽的民族之一。

瑤族的分布

- ◆廣泛分佈在亞、歐、美、澳等各大洲。
- ◆大部分在中國內境，分佈在廣西、湖南、廣東、雲南、貴州和江西六省裡，其中以廣西為最多。
- ◆根據2010年全國人口普查統計，瑤族人口數為2,796,003人。

瑤族的分支

- ◆藍靛瑤：廣泛分布於雲南、廣西，及越南、寮國等國，穿著用藍靛染的衣物。
- ◆紅瑤：主要居住在廣西龍勝縣，穿著紅色衣物。
- ◆盤瑤：主要居住在廣西桂平。
- ◆山子瑤
- ◆頂板瑤
- ◆花籃瑤
- ◆過山瑤：因受統治者的驅除和歧視，總是翻山越嶺尋覓墾荒地，無法定居，故稱「過山瑤」。居住在湖南新寧縣的「八峒瑤」即屬此。

- ◆白褲瑤：主要居住在廣西河池南丹。喜穿白褲，故得名。
- ◆八排瑤：主要居住在廣東連南瑤族自治縣。
- ◆平地瑤
- ◆坳瑤
- ◆茶山瑤：主要居住在廣西來賓市金秀瑤族自治縣。
- ◆背篋瑤—主要居住在廣西百色凌雲。

瑤族舞蹈

- ◆瑤族善舞，歌、舞一家，密不可分。
- ◆舞蹈多與宗教祭祀有關，其中最著名的是長鼓舞和銅鼓舞。

樂曲介紹-充滿邊疆色彩的瑤族舞曲

《瑤族舞曲》創作緣起

- ◆1951劉鐵山的采風之行
- ◆1952茅沅改編為管弦樂曲
- ◆1953北京首演
- ◆1962彭修文改編為民族管弦樂曲

瑤族舞曲曲式

- ◆曲式：為 A B A 三段體
- ◆導奏：以弦樂撥弦方式展開。
- ◆A段：以如歌般的慢板與輕快活潑的快板樂章接續進行。
- ◆B段：是一段非常抒情柔美的樂段，有種情侶間在銀色的月光下漫步低語的浪漫情懷。
- ◆A段：回到前面的A 段落音樂，但比前段更簡捷，快板樂章更熱烈歡慶的衝向終點。

社區服務~捐贈珍媽工坊增能計畫 機器設備採購增添

時間：107年11月2日(星期五) 上午9:30

地點：新生活社會福利發展促進會

(新北市三芝區埔頭里埔頭 43-1 號)

參加人員：Wireless 社長、I.P.P.Gas、

Michael 社長當選人、Life 副社長、
Stone 秘書、Truck 社區服務主委、
Care、Jamie、Stock



十月份理事會記錄

時間：107 年 10 月 11 日(星期四)

地點：板橋凱撒大飯店

主席：阮良雄 社長 紀錄：張泰西 秘書

出席：阮良雄、林傳傑、陳瑤國、張泰西、
陳福源、楊東卿、林當隆、鄭錦玉、
張煥章、張 凱、何溪泉、薛銘鴻、
江能裕、汪俊男、程萬全

討論提案

第一案：九月份收支報告表，提請通過。

決 議：通過。

第二案：有關中華扶輪教育獎學金推薦受獎學生案，提請討論。

決 議：通過推薦一位博士班學生—黃盈庭。

第三案：原訂十一月十五日(星期四)中午之第二六九七次例會，為舉辦第二分區八扶輪社聯合登山變更例會時間於十一月十七日(星期六)假中和烘爐地南山福德宮舉行，提請通過。

決 議：通過。

第四案：有關本社免計出席社友，出席例會之餐費是否調整，提請討論。

說 明：現為每次出席例會收取餐費 500 元，來訪來賓亦同。

決 議：維持餐費 500 元，每季餐費上限 4,500 元。

第五案：有關光復高中扶少團簽約事宜及贊助經費，提請討論。

決 議：下屆理事會決議。

第六案：有關本社社務會議原訂為每月月底召開，是否減少召開次數，變更為邀請主講人蒞社演講，提請討論。

決 議：更改為每三個月召開一次。

終結小兒麻痺的說明指南

當小兒麻痺的病例數趨近於零之際，扶輪及全球根除小兒麻痺提案的夥伴所面臨的挑戰也在改變。我們仍然必須讓每個孩童服用小兒麻痺疫苗—而且儘管面臨地緣政治的不確定性，我們正運用創新的策略來進行。可是那只是我們工作的一部份。我們正在對付疫苗衍生的小兒麻痺病毒，它可能開始在疫苗覆蓋率偏低的地方開始散播。我們正在轉變為疾病偵探，追蹤任何一絲一毫可能顯示小兒麻痺病毒仍在傳播的證據。我們正在微調我們的計畫，好讓世界永保持無小兒麻痺。以下是各位必須瞭解的最新進展。

小兒麻痺是一種腸道病毒， 透過接觸遭感染者糞便污染的水及食物 而傳播開來。

- 小兒麻痺病毒是一種單螺旋正股 RNA 病毒，包覆在一層名為衣殼的保護層裡。
- 小兒麻痺病毒有三種，或稱血清種，差異之處在於外層的衣殼。
- 我們現在所看到為數不多的野生株小兒麻痺病毒的病例都是第一型。第二型的最後病例出現在 1999 年，全世界在 2015 年證實根除第二型病毒。第三型的最後一個病例出在 2012 年。
- 小兒麻痺病毒只會感染人類，主要是 5 歲以下的孩兒，因為他們獲得完整免疫力的可能性最低。目前無法治癒。

扶輪與其夥伴在 2017 年的小兒麻痺免疫活動中，努力接觸到 39 個國家，4 億 3,000 萬名兒童。

- 每 200 個小兒麻痺感染病例中有一個會造成無可逆轉的肢體麻痺。

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？



辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226
傳 真：02-8966-2234 E-mail: pcrcc@ms53.hinet.net www.pcrcc.org.tw

例會事項報告

第2693例會
(十月十八日)

一、出席報告

社友人數：90名 補出席人數：22名
出席人數：48名 免 計出席：12名
缺席人數：8名 出 席 率：91%

二、本次例會我們想念您！

Art, Canon, Duke, Joe, Money, Park, Seven, Wealth

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
林貴月 執行長	樂賞基金會	本 社
Elice 副社長	新北圓桌社	本 社
陳文彬 醫師		本 社
鄭美羽 同學	RYE Inbound 學生	本 社
李相赫 同學	中華扶輪大使獎學金學生	本 社
李洙斌 同學	中華扶輪大使獎學金學生	本 社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		447,000
Archi	第二期	6,250
Alex	第二期	4,250
Bueno	第二期	6,250
Genial	第二期	4,250
Gyne	第二期	4,250
Implant	第二期	4,250
Torque	第二期	6,250
Jamie	第二期	6,250
Stone	第二期	6,250
Timmy	第二期	4,250
合計		52,500
累計		NT\$499,500

一般捐款

Diamond	生日快樂	1,000
Torque	歡喜 Steven 社友榮任新北高工家長會會長	1,000
Ortho	平安成功騎乘上富士山	1,000
合計		NT\$3,000

一般捐款(I.O.U.及應收款)

Wireless	買時間	1,000
Alex	歡迎圓桌社 Elice 副社長蒞臨例會	1,000
Truck	1.10/20 生日快樂 2.10/19 結婚週年快樂	2,000
Lion	10/20 生日快樂	1,000
Timmy	10/21 生日快樂	1,000
合計		NT\$6,000

本週節目

第 2694 例會

107 年 10 月 23 日

- 板橋扶輪家族九扶輪社聯合例會
- 主講人：健康顧問諮詢 吳寶芬 老師
- 講題：健康吃喝快樂生活
- 原訂 10/25(星期四)例會提前於今日合併舉行，敬請各位社友留意。

節目預告

第 2695 例會

107 年 11 月 01 日

- 原訂十一月一日(星期四)中午之第二六九五例會，為舉辦台北西區扶輪社暨輔導子社 13 社聯合例會變更例會時間於十月二十四日(星期三)假台北國賓飯店舉行。