



SERVE TO CHANGE LIVES  
以服務改善人生

2021-2022 年度

# 板橋扶輪社

社刊

## ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社 長：汪忠平 Charles  
秘 書：饒吳冠 Tiger  
糾 察：羅國志 Wine、洪國恒 Nick  
社刊主委：程萬全 Judge

每星期四中午 12:30 分  
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 110 年 7 月 15 日 第 55 卷 第 3 期

Vol.55 NO.3

## 歡迎黃文龍地區總監蒞臨公式訪問

### 板橋扶輪社第 2836 次例會程序表

司儀：Stone

| 時間                 | 內容                |             |
|--------------------|-------------------|-------------|
| 12:30              | 註冊聯誼              |             |
| 13:00              | 例會開始：             | 社 長 Charles |
|                    | 1.社長鳴鐘開會          |             |
|                    | 2.介紹來賓及友社社友、社友夫人  | 司 儀 Stone   |
|                    | 3.聯誼活動：一、唱>扶輪頌    | 聯 誼 Steven  |
|                    | 二、唱>歡迎區總監         |             |
|                    | 三、唱>扶輪社友我們歡迎您     |             |
|                    | 四、唱>慶祝社友及社友夫人生日快樂 |             |
|                    | 五、唱>慶祝結婚週年紀念日快樂   |             |
|                    | 六、唱>瀟灑走一回         |             |
|                    | 4.出席報告            | 出席主委 Lin    |
| 5.秘書報告             | 秘 書 Tiger         |             |
| 6.糾察時間             | 糾察主委 Wine、Nick    |             |
| 7.介紹地區總監（約 3 分）    | 助理總監 Gas          |             |
| 8.地區總監專題演講（約 30 分） | 地區總監 Wood         |             |
| 9.全體合影留念           | 全體社友及與會來賓         |             |
| 10.社長鳴鐘閉會          | 社 長 Charles       |             |

## 3490 地區總監 黃文龍 Wood 簡介



姓名：黃文龍 D.G. Wood  
所屬社：板橋東區扶輪社  
職業分類：裝潢合板進口銷售  
現職：展田企業股份有限公司董事長  
夫人姓名：簡家秀 女士

### 【扶輪社經歷】

1987年4月2日 加入板橋東區社為創社社友  
1998-1999年度 理事、社長  
2011-2012年度 社長、理事

### 【地區扶輪經歷】

1998-1999年度 地區年會主辦社社長  
2003-2004年度 社務委員會委員  
2004-2005年度 地區扶輪少年服務團委員會委員  
2005-2006年度 地區扶輪青少年交換委員會委員  
2006-2007年度 預防愛滋等疾病醫學委員會副主委  
2007-2008年度 地區保健委員會委員  
2008-2009年度 地區公共關係委員會委員  
2009-2010年度 新北市第二分區助理總監、地區主講人才庫委員會委員  
2010-2011年度 地區擴展委員會委員  
2011-2012年度 地區水管理委員會委員  
2012-2013年度 地區職業分類委員會委員、地區扶輪子女表彰委員會委員  
2013-2014年度 地區新世代委員會委員  
2014-2015年度 每位扶輪社員每年捐獻推動委員會委員、地區聯誼活動委員會委員  
2015-2016年度 地區主講者人才庫委員會副主委  
2016-2017年度 地區災難救濟委員會委員  
2017-2018年度 地區例會節目委員會委員  
2018-2019年度 地區扶輪子女表彰委員會委員

2019-2020年度 地區中華扶輪教育獎學金委員會主委、3490地區總監提名人  
2020-2021年度 3490地區總監當選人、第9地帶研習會推廣主委

### 【獎章】

1998~1999年度RI社長獎

### 【扶輪基金會貢獻】

1998-1999年度 巨額捐獻、永久基金  
1999-2000年度 保羅哈理斯之友  
2007-2008年度 保羅哈理斯之友  
2011-2012年度 保羅哈理斯之友、永久基金、中華扶輪教育基金  
2012-2013年度 保羅哈理斯之友、永久基金、中華扶輪教育基金  
2013-2014年度 EREY  
2014-2015年度 EREY、中華扶輪教育基金  
2015-2016年度 EREY  
2016-2017年度 EREY  
2017-2018年度 保羅哈理斯之友、EREY、永久基金、中華扶輪教育基金  
2018-2019年度 巨額捐獻人、EREY、中華扶輪教育基金會榮譽董事  
2019-2020年度 巨額捐獻人、EREY、中華扶輪教育基金博士班冠名獎學金  
2020-2021年度 巨額捐獻人、EREY、中華扶輪教育基金博士班冠名獎學金  
2021-2022年度 承諾成為AKS會員

### 【參與國際會議】

1993-1994年度 台北世界年會  
2018-2019年度 德國漢堡世界年會  
2019-2020年度 菲律賓地帶研習會



## 3490 地區祕書劉紹榮 Alex 簡介



姓名：劉紹榮 D.S. Alex  
 所屬社：板橋扶輪社  
 職業分類：電子零件  
 現職：亞式股份有限公司總經理  
 夫人姓名：賴麗雲 女士

### 【扶輪社經歷】

1998年12月3日 入社  
 2014-2015年度 社長、理事  
 2020-2021年度 台灣扶輪領導學院第60期

### 【地區扶輪經歷】

2015-2016年度 地區媒體社群網站委員會  
 副主委  
 2016-2017年度 中華扶輪教育基金會副祕書  
 長、地區團隊訓練委員會主委  
 地區中華扶輪教育獎學金委員會  
 副主委  
 2017-2018年度 中華扶輪教育基金會副祕書  
 長、地區捐贈基金小組委員會  
 主委  
 2018-2019年度 中華扶輪教育基金會副祕書  
 長、地區中華扶輪教育獎學金  
 委員會主委  
 2019-2020年度 中華扶輪教育基金會副祕書  
 長、中華扶輪教育基金會諮詢  
 委員、地區主講人才庫委員會  
 委員  
 2020-2021年度 地區識字教育委員會委員

### 【板橋扶輪社獎學金捐獻】

2001-2002年度 捐獻永久基金20萬元  
 2006-2007年度 捐獻永久基金15萬元  
 2013-2014年度 捐獻當年度獎學金1萬元

2014-2015年度 捐獻當年度獎學金5萬元  
 2015-2016年度 捐獻當年度獎學金2萬元  
 2016-2017年度 捐獻當年度獎學金1萬元  
 2018-2019年度 捐獻永久基金10萬元  
 2019-2020年度 捐獻當年度獎學金1萬元  
 2020-2021年度 捐獻當年度獎學金1萬元

### 【中華扶輪基金捐獻】

1999-2000年度 捐獻新台幣2萬元整  
 2005-2006年度 捐獻新台幣1萬元整  
 2010-2011年度 捐獻新台幣1萬元整  
 2012-2013年度 捐獻新台幣20萬元整  
 2013-2014年度 捐獻新台幣20萬元整  
 2014-2015年度 捐獻新台幣40萬元整  
 2015-2016年度 捐獻新台幣20萬元整，榮任中  
 華扶輪教育基金會榮譽董事  
 2016-2017年度 捐獻新台幣15萬元整  
 2017-2018年度 捐獻新台幣21萬元整  
 2018-2019年度 捐獻新台幣15萬元整  
 2019-2020年度 捐獻新台幣15萬元整  
 2020-2021年度 捐獻新台幣15萬元整

### 【扶輪基金捐獻】

1999-2000年度 捐獻美金1,000元  
 2007-2008年度 捐獻美金1,000元  
 2014-2015年度 捐獻美金1,000元  
 2017-2018年度 捐獻美金1,000元

## 3490 地區新北市第二分區助理總監簡介



姓名：陳福源 A.G. Gas  
所屬社：板橋扶輪社  
職業分類：加油站  
現職：中福加油站股份有限公司董事長  
夫人芳名：黃淑珍 女士

### 【扶輪社經歷】

2001年2月8日 入社  
2017-2018年度 社長、理事

### 【地區扶輪經歷】

2018-2019年度 地區環境保護委員會委員  
2019-2020年度 地區職業服務委員會委員  
2020-2021年度 地區關懷弱勢團體委員會委員

### 【獎章及扶輪基金會貢獻事項】

2000-2001年度 保羅哈里斯之友1,000美元、

2006-2007年度 中華扶輪教育基金10,000元  
2007-2008年度 中華扶輪教育基金10,000元  
2009-2010年度 中華扶輪教育基金10,000元  
2014-2015年度 中華扶輪教育基金10,000元  
2017-2018年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金10,000元  
2018-2019年度 中華扶輪教育基金10,000元  
2020-2021年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金10,000元

## 3490 地區新北市第二分區地區副秘書簡介



姓名：黃木發 D.V.S. H.D.  
所屬社：板橋北區扶輪社  
職業分類：中醫師  
現職：黃永生中醫診所負責人  
夫人芳名：黃張清蓮 女士

### 【扶輪社經歷】

1984年12月28日 入社 創社社友  
1997-1998 年度 社長、理事

### 【獎章及扶輪基金會貢獻事項】

1985-1986年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
1996-1997年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
1997-1998年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金-永久基金  
1999-2000年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
2002-2003 年度 保羅哈里斯之友 1,100 美元

2004-2005年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金10,000元  
2005-2006年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
2007-2008年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金10,000元  
2009-2010年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
2012-2013年度 保羅哈里斯之友1,010美元  
2013-2016年度 保羅哈里斯之友1,000美元  
2016-2021年度 保羅哈里斯之友1,000美元、  
中華扶輪教育基金10,000元





## 敬祝生日快樂

張 凱 前社長(38.07.17)P.P.Kai

邱性利 社友(46.07.20)Trust

## 敬祝結婚週年紀念日快樂

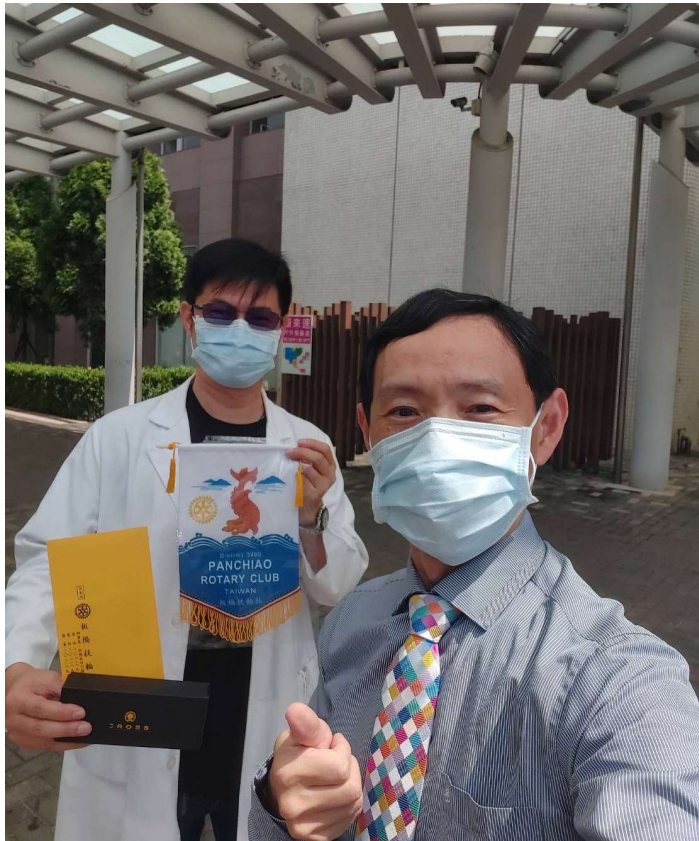
♥ 李威毅 社友(96.07.15)Mark

陳穎穎 女士(結婚十四週年紀念日)

## 例會演講 專題演講摘錄

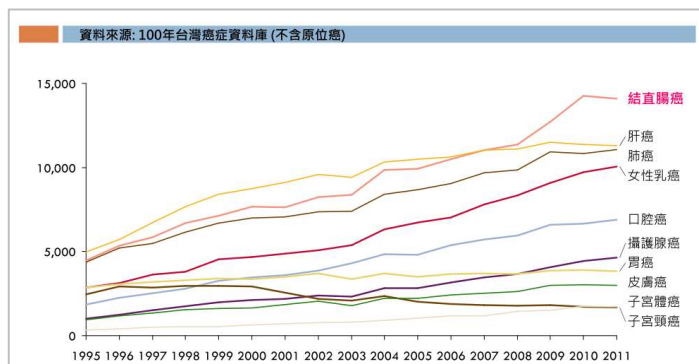
第 2835 次例會  
(七月八日)

## 認識大腸直腸癌與醫療新知簡介

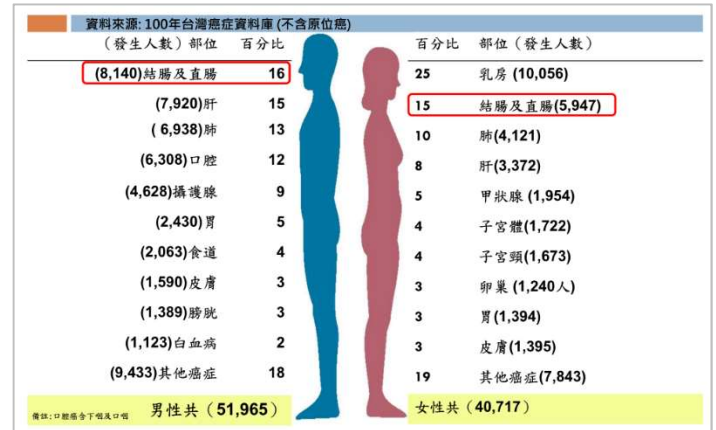


林口長庚醫院腫瘤科主治醫師 侯明模 醫師

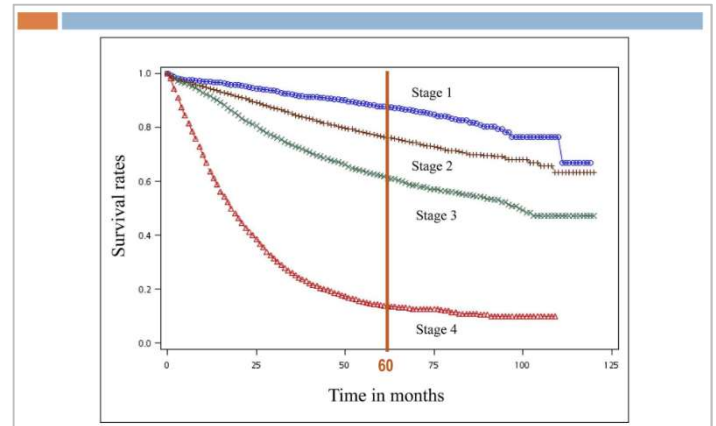
### 台灣主要癌症發生人數長期趨勢



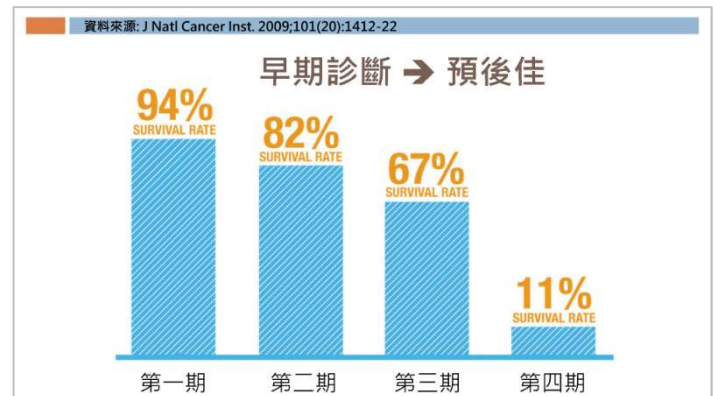
### 台灣男女性 10 大癌症(不含原位癌)發生率



### 不同期別的存活



### 五年存活率分析



### 大腸直腸癌有何症狀

初期：無任何症狀！  
如何確定得了結直腸癌？

- 肛門指診
- 糞便潛血檢查
- 大腸鏡檢查
- 下消化道 X 光攝影
- CT PET
- 腫瘤指標-CEA

糞便潛血檢查是最常見的檢查方法

## 優點

1. 檢測出隱藏在大便中血液的檢驗，用來降低大腸直腸癌的死亡率。
2. 檢體採集容易，無侵入性之危險。
3. 在家即可進行採樣。
4. 臨床試驗證明有效。
5. 不需腸道準備。
6. 無腸道穿孔或感染之危險。
7. 費用便宜。

## 缺點及限制

1. 可能產生偽陽性反應。
2. 可能會錯過息肉及某些癌症。
3. 必須每年做一次。(每五年若搭配“乙狀結腸鏡檢法”，效果會更好)
4. 當檢查結果異常時，需再進一步檢查，如大腸鏡檢查。



※女性於生理期間，請勿做糞便檢體檢查，請於生理期後 2-3 天再取樣。

## 糞便潛血呈陽性反應時

- 意義
  - 多半是早期癌症
  - 偽陽性：內痔出血
- 進一步檢查
  - 銀劑大腸攝影
  - 乙狀結腸鏡
  - 大腸鏡檢查

## 電腦斷層掃描

如果已經確定罹患結直腸癌，就得加上胸部 X 光檢查、腹部超音波、及腹部電腦斷層；甚至於骨骼掃

描或正子攝影，以觀察肺、肝或腹腔其他器官有沒有轉移的現象。

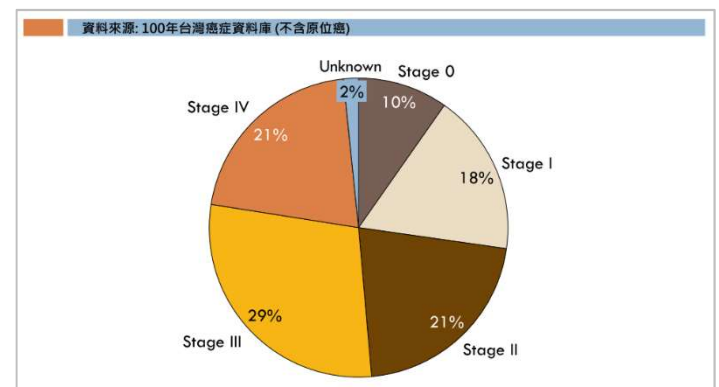
## 腫瘤指標-CEA

- CEA(癌胚抗原)是一種由細胞分泌至血液中的微量醣蛋白
- 常拿來當做大腸直腸癌追蹤治療的腫瘤指標
- 其他癌症都可能有 CEA 的上升
- 抽菸、感染、發炎性腸炎、胰臟炎、肝硬化抽血檢驗也可能有 CEA 上升
- 並不建議做為篩檢的單一工具，而做為治療後追蹤是否有疾病復發的評估指標

## 大腸直腸癌有幾期?

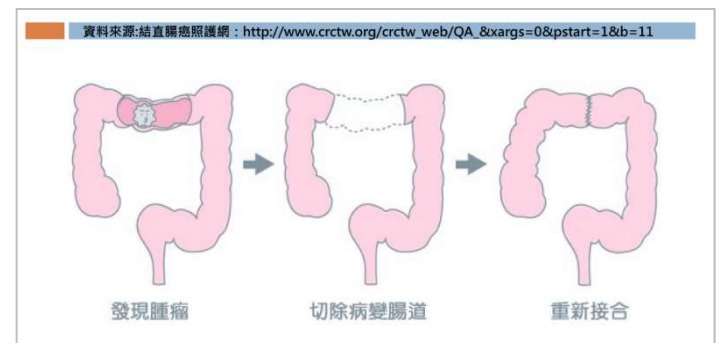
大腸癌分期：深度/淋巴/轉移

## 台灣大腸直腸癌各期別發生率



## 結直腸癌的治療

· 手術 · 化學治療 · 標靶治療 · 放射線治療  
病灶只在局部時手術切除為最主要的療法



## 大腸直腸癌的放射線治療

**結腸癌**—結腸位於腹腔，很難準確地將放射線治療範圍鎖定在病灶上，也很難避開小腸。放射線治療在結腸癌並未扮演重要的角色。  
**直腸癌**—直腸處於骨盆腔，是相對固定不動的器官，放射線治療就有很大的功用。





## 化學治療破壞細胞的生長

因為化學治療藥物大多是針對生長快速的細胞做攻擊，所以也會造成正常細胞的受損，因而產生一些副作用。

| 化療藥品         | 常見副作用                                    |
|--------------|--|
| 5-FU         | 厭食、噁心、嘔吐、口腔炎、黏膜炎、腹瀉、禿髮、貧血、嗜中性白血球過低、血小板過低 |
| Oxaliplatin  | 週邊神經毒性、腹瀉、噁心、嘔吐、黏膜炎、嗜中性球降低、血小板減少症        |
| Irinotecan   | 噁心、嘔吐、腹瀉、嗜中性球降低                          |
| Capecitabine | 噁心、嘔吐、腹瀉、口腔炎、手足症候群(手腳感覺異常、麻痺、刺痛)、疲倦      |

## 標靶治療

「標靶治療」，是利用癌細胞中某些正常細胞缺乏的特殊構造，鎖定這些目標，用專一性的藥物攻擊，來達到攻擊並阻斷腫瘤生長的目的。

## 大腸直腸癌的化學治療

| 藥品        | 藥品   | 給藥時機                  | 給藥頻次 | 常見副作用  |
|-----------|--|-----------------------|------|--|
| FL        | Leucovorin + Fluorouracil                            | 術後輔助性治療(第三期)          | 一至二週 | 腹瀉、口腔炎、血球減少症、噁心嘔吐(輕度)                        |
| FOLFIRI   | Irinotecan + Leucovorin + Fluorouracil               | 轉移性(第四期)              | 二週   | 噁心嘔吐(中度)、腹瀉(中重度)、食慾不佳、虛弱、口腔炎                 |
| FOLFOX    | Oxaliplatin + Leucovorin + Fluorouracil              | 術後輔助性治療(第三期)、轉移性(第四期) | 二週   | 周邊神經症狀、血球減少症、噁心嘔吐(中度)、腹瀉、疲倦、口腔炎              |
| XELOX     | Oxaliplatin + Leucovorin + Capecitabine (PO)         | 術後輔助性治療(第三期)、轉移性(第四期) | 三週   | 噁心嘔吐(中度)、腹瀉、口腔炎、血球減少症、手足症候群(手腳感覺異常、麻痺、刺痛)、疲倦 |
| FOLFOXIRI | Irinotecan + oxaliplatin + Leucovorin + Fluorouracil | 轉移性(第四期)              | 二週   | 周邊神經症狀、血球減少症、噁心嘔吐(中度)、腹瀉、疲倦、口腔炎              |

## 大腸直腸癌的標靶治療

| 標靶製劑  | 作用機制   | 給藥頻次                   | 常見副作用                                 |
|---|--|------------------------|---------------------------------------|
| Bevacizumab (Avastin)-<br>癌思倍 (100mg/vial)  | 抗血管內皮生長因子 A (Vascular endothelial growth factor, VEGF-A) 之單株抗體<br>抑制腫瘤血管新生 | 二~三週                   | 流鼻血、頭痛、高血壓、蛋白尿、味覺改變、皮膚乾、延遲傷口癒合、脫屑性皮膚炎 |
| Aflibercept (Zaltrap)-<br>泰適捷 (100mg/vial)  | 抗 VEGF-A、VEGF-B、(Placental growth factor, PlGF) 之重組蛋白<br>抑制腫瘤血管新生          | 二週                     | 蛋白尿、肝指數上升、疲倦、高血壓、食慾不佳、流鼻血、頭痛、發聲困難     |
| Ramucirumab (Cyramza)-<br>欣銳捷 (500mg/vial)  | 與血管內皮生長因子受體 2 (VEGFR 2) 拮抗，進而阻斷 VEGF-A, C, D 之單株抗體<br>抑制腫瘤血管新生             | 二週                     | 疲倦、高血壓、食慾不佳、流鼻血                       |
| Regorafenib (Stivarga)-<br>瑞瑞格 (40mg/tab)   | 多激酶抑制劑的小分子抑制劑<br>影響血管新生、抑制腫瘤細胞增生   | 每一週的第 1-21 天服用，28 天/週期 | 疲倦、高血壓、食慾不佳、腹瀉、手足症候群、發聲困難、皮膚疹         |
| etuximab (Erbix)-<br>爾必得舒 (100mg/vial)      | 選擇性結合到表皮生長因子受體 (epidermal growth factor receptor, EGFR) 之單株抗體              | 每周                     | 過敏反應、瘙癢樣紅疹、疲倦、低血鐵                     |
| Panitumumab (Vectibix)-<br>維必施 (100mg/vial) | 抑制腫瘤細胞增生及誘導細胞凋亡  | 二週                     | 甲溝炎、疲倦、腹瀉、瘙癢樣紅疹                       |

## 誰適合免疫治療？

3-5% of people with advanced CRC have a tumour biology described as

“microsatellite instability-high”  
(MSI-H)

## 7 月份高爾夫球賽

時間：110 年 7 月 20 日(星期二)

上午 8:45 報到 9:15 開球

球場：桃園高爾夫球場

(桃園市龍潭區悅華路 100 號)

~歡迎前來打球~



## 板橋扶青社第十五屆社長暨幹部線上就職典禮

時間：110 年 7 月 18 日(星期日)

下午 1:45 線上註冊 2:00 開始

方式：Zoom 線上

會議 ID：830 2749 3001 密碼：210718

## 本週節目

第 2836 例會

110 年 7 月 15 日

●線上舉行(google meet)

★黃文龍地區總監公式訪問★

## 節目預告

第 2837 例會

110 年 7 月 22 日

●線上舉行(google meet)

●主講人：弘敏能源科技有限公司

林福安 負責人

●講題：觀功念恩----做節能

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：22061板橋區四川路二段16巷8號11樓 電話：02-8966-2246 · 02-8967-2226  
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrcc@ms53.hinet.net www.pcrcc.org.tw

例會事項報告

第 2835 次例會  
(七月八日)

一、出席報告

社友人數：86名 補出席人數：17名  
出席人數：43名 免計出席：12名  
缺席人數：14名 出席率：84%

二、本次例會我們想念您！

Adam, Boss, Brain, Canon, Care, Dami, Family  
Frank, Implant, Jimmy, Park, Tea, Trust, Vincent

三、來賓與友社社友

| 姓名        | 所屬社               | 邀請人 |
|-----------|-------------------|-----|
| 侯明模 醫師    | 林口長庚醫院腫瘤科<br>主治醫師 | 本社  |
| Sophie 社長 | 板橋中區扶輪社           | 本社  |
| Mike 社友   | 板橋扶青社             | 本社  |
| Irran 社友  | 板橋扶青社             | 本社  |

四、捐款報告

一般捐款(IOUS)

|         |   |        |
|---------|---|--------|
| Charles | 1.歡喜今天侯醫生精彩演講。2.歡喜侯醫生成為板橋扶輪社大家庭一份子,誠摯歡迎您加入。3.歡喜我的寶貝女兒金榜題名。4.感謝PDG,PP與社友以及我的團隊夥伴們對我支持、付出與鼓勵,無限感恩。5.7/15(下星期四)Wood總監來訪板橋扶輪社進行演講,邀約大家踴躍參加。6.感謝板橋扶輪社五十齡卡達車主委 Michael PP及總幹事 Nick 用心規劃與付出。7.歡喜大家都平安健康,期盼疫情早日平息,大家恢復正常生活! | 10,000 |
| Carbon  | 7/13 生日快樂   | 1,000  |
| Syo-Tei | 第一次例會圓滿成功   | 3,000  |

|          |                  |        |
|----------|------------------|--------|
| Gyne     | 第一次例會圓滿成功        | 1,000  |
| Silk     | 首敲成功             | 2,000  |
| E.Fu.Ku  | 第一次例會圓滿成功        | 3,000  |
| Jyi-Lih  | 首敲成功             | 2,000  |
| Book     | 第一次例會圓滿成功        | 3,000  |
| Archi    | 祝賀 55 屆首次例會圓滿成功! | 1,000  |
| Lucky    | 7/5 生日快樂         | 2,000  |
| Glue     | 第一次例會圓滿成功        | 2,000  |
| Miller   | 7/6 夫人生日快樂       | 1,000  |
| James    | 55 屆首次例會圓滿成功     | 1,000  |
| Lawyer   | 祝 Charles 社長首敲成功 | 1,000  |
| Gas      | 總歡喜              | 5,000  |
| Michael  | 歡喜 55 屆社長第一次例會   | 1,000  |
| Life     | 總歡喜              | 2,000  |
| Kai      | 首敲成功             | 1,000  |
| Bueno    | 總歡喜              | 2,000  |
| Service  | 總歡喜              | 2,000  |
| Pipe     | 慶祝 55 屆第一次例會成功   | 1,000  |
| Ortho    | 慶祝 55 屆例會處女航     | 1,000  |
| Tiger    | 慶祝 55 屆首敲圓滿成功    | 1,000  |
| Stone    | 歡喜本社 55 屆第一次例會   | 2,000  |
| Alan     | 慶祝 55 屆第一次例會成功   | 1,000  |
| Jamie    | 慶祝 55 屆首次例會成功    | 1,000  |
| Jia-Pin  | 首敲成功             | 2,000  |
| Green    | 總歡喜              | 1,000  |
| Lin      | 首敲成功             | 1,000  |
| Wine     | 台語比較不輪轉,努力學習     | 1,000  |
| Joe      | 7/3 生日快樂         | 1,000  |
| Care     | 7/3 夫人生日快樂       | 1,000  |
| Vincent  | 7/5 夫人生日快樂       | 1,000  |
| Infinity | 7/14 結婚週年快樂      | 1,000  |
| 合計       |                  | 62,000 |