



CREATE HOPE
in the WORLD
為世界創造希望

2023-2024 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社長：羅浚暉 Brain
秘書：吳榮欽 Banker
社刊主委：陳銘樹 Tree

每星期四中午12:30分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 113 年 3 月 14 日 第 57 卷 第 33 期

Vol.57 NO.33

敬祝生日快樂

李文仁 社友(55.03.16)Marble
曹永央 社友(51.03.20)Schooling
賴宏榮 社友夫人(03.18)Stock 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 鄭光欽 社友(87.03.15)Boss
曾佩綺 女士(結婚二十六週年紀念日)
♥ 張 凱 前社長(68.03.17)P.P. Kai
彭春霞 女士(結婚四十五週年紀念日)

永結同心 金婚紀念

♥ 張瑞仁 前社長 P.P. Bueno 與夫人張馮梅珠
女士於 4 月 11 日歡度結婚五十週年，祝福
兩位永遠幸福快樂。

社長當選人訓練研討會 (PETS)

時間：113 年 3 月 15-16 日(星期五-六)
地點：宜蘭寒沐酒店
(宜蘭縣礁溪鄉健康路 1 號)
參加人員：Trust 社長當選人

聯合社區服務-支點計劃

板橋西區扶輪社主辦
時間：113 年 3 月 23 日(星期六)
上午 9：報到 10：00 開始
地點：新北市政府 3 樓多功能集會堂
(新北市板橋區中山路一段 161 號 3 樓)
參加人員：Jet 副社長、Banker 秘書

地區公益羽球聯誼邀請賽

時間：113 年 3 月 17 日(星期日) 上午 7：30
地點：新北市板橋體育館
(新北市板橋區溪城路 90 號)

參加社友：Green 主委伉儷及公子、P.P. Terry、
P.P. Gas 伉儷、P.P. Book 公子伉儷、
Construcion 社友、Implant 社友、
Jamie 社友、Nick 社友、
Schooling 社友、Tiger 社友



預祝旗開得勝 為社爭光

總監盃高爾夫球聯誼賽

時間：113 年 3 月 18(星期一)
上午 9：30 報到 10：20 報到截止
地點：桃園高爾夫俱樂部
(桃園市龍潭區悅華路 100 號)

參加人員：P.P. Bueno、P.P. Glue、
P.P. Terry、P.P. Gas、Banker 秘書、
Construction、Food、Green、
Land、Mark、Max、Nick



台北西區扶輪社 授證 69 週年紀念晚會

時間：113 年 3 月 18 日(星期一)
下午 5：20 註冊 5：50 開會
地點：台北晶華酒店三樓宴會廳
(台北市中山區中山北路二段 39 巷 3 號)
參加人員：Brain 社長、P.P. Gyne、P.P. Life、
Jet 副社長、Schooling、Canon、
Bus、Judge、Post

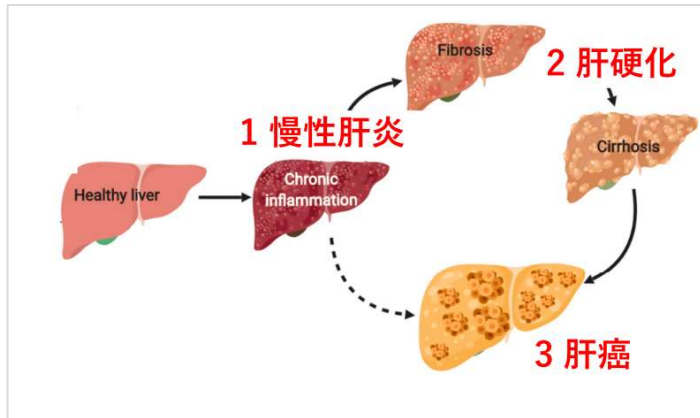
例會花絮

認識肝癌與肝癌治療新趨勢

第 2974 次例會
(三月七日)



林口長庚紀念醫院腫瘤科 侯明模 主治醫師
肝癌三部曲



B 型肝炎

B 型肝炎是經由**血液及體液**傳染。台灣的 B 型肝炎約有一半是經由母子「垂直傳染」，另一半是「水平傳染」得到的。預防傳染的方法是**避免刺青、穿耳洞、不共用牙刷、刮鬍刀**。若尚未感染過 B 型肝炎病毒，須注射 B 型肝炎疫苗且目前已有多種藥物可治療。

C 型肝炎

C 型肝炎傳染途徑主要由**血液及體液**傳染，很少經由母子垂直感染。C 型肝炎目前仍無疫苗但目前已有特效藥可治療。

藥物或毒物性肝病

因藥物過量、化學品或其他對肝臟有毒害作用的物質例如食物受到**黃麴毒素**等污染所造成的慢性肝病，來路不明的中草藥會增加發生肝炎的機會。

酒精性肝病

因**長期酗酒**所造成的肝病。酒精本身會直接或間接破壞肝細胞，導致肝的纖維化。初期是**脂肪肝**，再來會發展成**酒精性肝炎**，最後會演變成酒精性肝硬化，甚至罹患肝癌。

到底喝多少量會造成肝損傷？

會因性別、種族、基因、伴隨的肝炎病毒及胖瘦程度而有差異。

女性因**體脂含量高**及**女性荷爾蒙**對酒精傷害更敏感。

根據醫學研究指出**每日喝酒**的男性超過 60-80 克與女性超過 20 克**連續 5 年以上**將會是高危險族群發展成肝硬化，而且發生肝癌的風險據統計可高達 5 倍以上。

有研究指出**每日喝酒超過 30 克持續 10 年以上**就已經喝下大於 100 公斤的酒精進入身體。

這樣的人發生**慢性肝病或是肝硬化**的風險分別是 23.6 倍及 13.7 倍高於無酒癮的人。

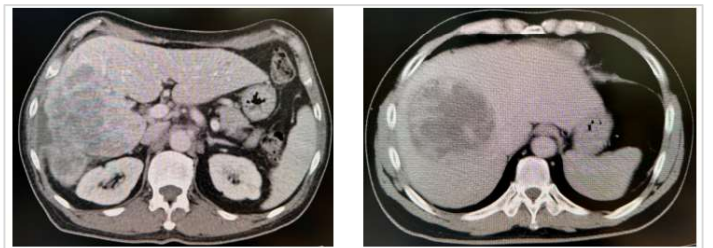
每日 30 克酒量相當於**兩罐罐裝啤酒(750cc)、一整杯紅酒(250cc)或是一小杯威士忌(80cc)**，這樣的酒量就可能增加肝損傷的風險了。

小酌怡情，大飲傷身！

當您多喝兩杯時要注意是否過量的酒精
已經造成肝臟的傷害

肝癌的診斷

- 電腦斷層描(CT)和磁振造影(MRI)是需要注射顯影劑的常用影像檢查，腎功能不好的病人要小心使用。



- 所有的癌症診斷都必須根據**切片的病理報告**，但**肝癌是少數可例外**(盡可能有病理診斷為佳)
- 晚期肝癌病患常伴有腹水，病理報告取得不易，



因此過半數的病人不經由病理診斷，而是在有**慢性 B 型及 C 型肝炎或肝硬化的前提**之下，直接做**注射顯影劑的影像檢查**來診斷。

- 抽血檢驗的**胎兒蛋白**數值(超過 400ng/ml)只是參考，因為有肝癌且胎兒蛋白指數會高的情況並未過半。

肝癌分期

依據美國癌病聯合委員會(AJCC)第八版(2017)肝癌的 TNM 分期

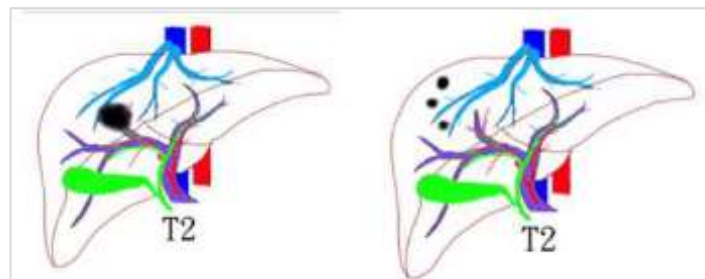
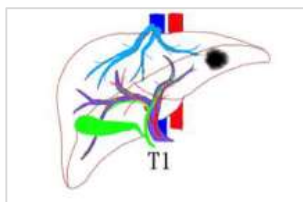
T：腫瘤的大小和侵犯程度

T1：單一個腫瘤(任何大小)
且無血管的侵犯

T1a：單一個腫瘤 ≤ 2 公分且無血管的侵犯

T1b：單一個腫瘤 > 2 公分且無血管的侵犯

T2：單一腫瘤(任何大小)合併有血管的侵犯
多個腫瘤，但皆不超過 5 公分

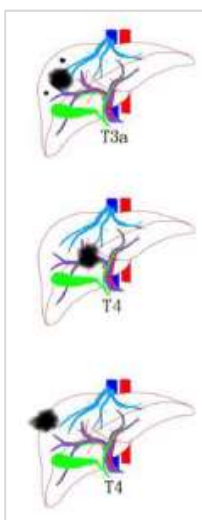


T3：多個腫瘤，且至少有一個大於 5 公分

T4：至少有一個腫瘤(任何大小)已侵犯肝臟的大靜脈的主要分支(門脈和肝靜脈)

腫瘤已直接侵犯至鄰近的器官(膽囊除外)

腫瘤導致覆蓋肝臟的臟層腹膜破裂(perforation of visceral peritoneum)



肝癌T - N - M分期

分期	T	N	M
I 期	T1	N0	M0
II 期	T2	N0	M0
III A 期	T3	N0	M0
III B 期	T4	N0	M0
IV A 期	Tany	N1	M0
IV B 期	Tany	Nany	M1

N: 肝臟局部淋巴結的轉移情況

N0：無局部淋巴結轉移

N1：轉移至局部淋巴結

M：遠處轉移

M0：無遠處轉移

M1：有遠處轉移

據 AJCC 第 7 版的 TNM 分期的預後：(含手術及非手術治療)

I 期：

- 1 年存活率：~85%
- 3 年存活率：~65%
- 5 年存活率：~50%

III 期：(IIIA,B,C)

- 1 年存活率：25~55%
- 3 年存活率：0~15%
- 5 年存活率：0~8%

II 期：

- 1 年存活率：~75%
- 3 年存活率：~45%
- 5 年存活率：~25%

IV 期：

- 1 年存活率：15%
- 3 年存活率：~5%
- 5 年存活率：0%

肝癌治療(局部治療/全身藥物治療)

一、零期(極早期)肝癌

如果患者肝腫瘤為單一顆、小於 2 公分，可歸納為 BCLC 0 期(極早期)肝癌。此期別患者的預後、存活率最好。

二、A 期(早期)肝癌

腫瘤少於或等於 3 顆、每顆皆小於 3 公分或單顆小於 5 公分，屬於 BCLC A 期(早期)肝癌。A 期肝癌病人預後很好，可盡量採**手術**或**射頻燒灼(RFA)**治療，達到完全清除腫瘤。另一個選擇治療方式為進行**肝臟移植**。

三、B 期(中期)肝癌

當單顆瘤體積**超過 5 公分**，或是**多發性瘤，大小超過 3 公分**，歸納為 BCLC B 期(中期)肝癌。此時能夠以手術或電燒完全清除瘤的難度提高，無法開刀或電燒者，會建議採取**經肝動脈化療栓塞治療 Transarterial Chemoembolization(TACE)**，或再加上合併其它治療，多種治療齊下控制腫瘤生長。

放射治療

包括光子刀、電腦刀、質子刀、鉕 90 放療等，配合直線加速器，使高單位能量的輻射線可以更精準地照射到腫瘤部位，盡量避開正常細胞，達到治療效果。



例會媒體報導(銳傳媒)



例會內容影輯



扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023 新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246
傳真：02-8966-2234 E-mail: pcrc@ms53.hinet.net www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 2974 次例會
(三月七日)

一、出席報告

社友人數：87 名 補出席人數：19 名
出席人數：43 名 免計出席：12 名
缺席人數：13 名 出席率：85%

二、本次例會我們想念您！

Adam, Care, Civil, Frank, Infinity, Max, Ortho
Mark, Park, Recycle, Stone, Vincent, Young

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
侯明模 主治醫師	林口長庚紀念醫院腫瘤科	本社
Larry 社友	林口幸福扶輪社	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		1,007,750
E.FU.KU	第一期	6,250
E.FU.KU	第二期	6,250
小計		12,500
合計		NT\$1,020,250

一般捐款

Archi	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
Land	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
合計		NT\$2,000

一般捐款(IOU)

Brain	感謝林口長庚腫瘤科 侯明模醫師帶來前瞻專業的醫學演講	1,000
Glue	1.Super Model 精彩演講 2.3/9 結婚週年快樂	1,500
Charles	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
Service	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
Trust	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
Green	歡喜 Super Model 精彩演講	1,000
Base	3/10 生日快樂	1,000

Ortho	3/10 結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$8,500

日本高岡扶輪社來台訪問 深化台日兩國情誼



本週節目

第 2975 例會

113 年 3 月 14 日

- 主講人：慶揚法律事務所所長
張慶林 主持律師
- 講題：常見詐騙型態與手法
- 節目介紹人：吳培聖 節目主委
- 召開 3 月份理事會

節目預告

第 2976 例會

113 年 3 月 21 日

- 社務會議

節目預告

第 2977 例會

113 年 3 月 24 日

- 板橋扶輪社 新竹科園社聯合例會暨桃園、新竹輕旅行