



2024-2025 年度

# 板橋扶輪社

## ROTARY CLUB OF PANCHIAO



社長：邱性利 Trust  
糾察：陳豐書 Alan

秘書：張立昇 Max  
社刊主委：張慶林 Post

每星期四中午12:30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 114 年 3 月 6 日 第 58 卷 第 28 期

Vol.58 NO.28

### 敬祝生日快樂

李嘉進 社友(46.03.06)Prolee

陳國義 前社長(30.03.10)P.P. Base

林福安 社友夫人(03.10)Franklin 夫人

### 敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 蕭錦聰 前社長(55.03.09)P.P.Gle

呂月華 女士(結婚五十九週年紀念日)

♥ 陳山志 社友(85.03.10)Ortho

劉世賢 女士(結婚二十九週年紀念日)

### 板橋扶輪社永續發展委員會會議

時間：114 年 3 月 6 日(星期四)

下午 4:00 報到 4:30 開會

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段 280 號 3 樓)

參加人員：Trust 社長、P.D.G. Syo-Tei、  
P.D.G. Victor、I.D.G. Archi、  
P.P. Bank、P.P. Gas、I.P.P. Brain、  
Jet 社長當選人、Steven 副社長、  
Max 秘書、Stone、Green

### 新社友座談會

時間：113 年 3 月 15 日(星期六)

下午 3:30 報到 4:00 開始

地點：板橋吉立餐廳

(新北市板橋區文化路一段 280 號 3 樓)

### 地區團隊訓練研討會(DTTS)

時間：114 年 3 月 9 日(星期日)

上午 9:00 報到 9:30 鳴鐘開會

地點：礁溪寒沐酒店(宜蘭縣礁溪鄉健康路 1 號)

參加人員：I.D.G. Archi 伉儷、P.P. James、  
P.P. Lawyer、P.P. Bank、P.P. Gas、  
P.P. Life、P.P. Charles、I.P.P. Brain、  
Stone

### 永和社授證四十八週年紀念慶典

時間：114 年 3 月 10 日(星期一)

下午 5:30 註冊 6:00 開會

地點：台北新板希爾頓酒店-二樓如意廳  
(新北市板橋區縣民大道二段 10 號)

參加人員：Trust 社長、I.D.G. Archi、P.P. Gyne、  
P.P. Oral、P.P. James、P.P. Lawyer、  
Jet 社長當選人、Steven 副社長、  
Max 秘書、Bus、Ken-Yu

### 第 35 屆總監盃高爾夫球賽

時間：114 年 3 月 10 日(星期一)

上午 9:30 報到 10:35 大合照

10:45 出發 11:00 開球

地點：台北高爾夫球場  
(桃園市蘆竹區寶順街 800 號)

參加人員：P.P. Gas、Max 秘書、Green、  
Nick、Leo、Post

## ~春季旅遊~ 霧峰宮保第. 李方艾美渡假三日遊

規劃已久的春季旅遊在 Trust 社長及 Tiger 社友的縝密規劃及社友們期盼的心情下，社友與寶眷們懷著無比興奮的心情踏上行程，浩浩蕩蕩出發了。

二月二十二日(星期六)

春天遊賞百花，首站，我們前往中社花海，鬱金香優雅的花形、豐富的花色，有"花中



皇后"，"魔幻之花"的美稱，走進中社鬱金香花園，便感受她的迷人風采與魅力，每年一至三月共有十五萬株五顏六色的鬱金香輪流綻放，感受到鬱金香花海的美麗盛況，讓旅客在花香中洗去所有的煩燥與疲憊。

藍天白雲，陽光灑落，加上壯觀的火炎山背景襯托，拍起照片來別有一番風味。



中午享用完豐盛午餐後，緊接著前往台中三井 Outlet，台中港又稱台中港三井 Outlet，屬於海港型的 Outlet，MITSUI OUTLET PARK 台中港為台灣首座海港 Outlet，是 MITSUI OUTLET PARK 位於台灣台中市梧棲區的大型暢貨購物中心，為臺灣第二個、海外第四個據點，擁有 60 公尺高的海景摩天輪、各式美食餐廳進駐，還有許多色彩鮮艷的貨櫃櫥窗，吸引許多人拍照打卡。

當天晚宴於下榻飯店舉行，伴隨著歌聲、熱舞，享受愉快的夜晚。

二月二十三日(星期日)

享用完美味豐盛早餐後，隨即開啟一天的行程，前往霧峰林家花園宮保第，霧峰林家宅園位於臺灣臺中市霧峰區(古稱阿罩霧)的園林與宅邸建築群的總稱，為霧峰林家興建的房舍，由頂厝、下厝及萊園等三大部分組成。霧峰林家與基隆顏家、板橋林家、鹿港辜家、高雄陳家並列為「台灣五大家族」。

此次我們參訪為下厝所屬之宮保第、大花廳及草厝等三個建築群落，其中草厝為林宅的起家



厝，因為林家由此發跡故又有「發財厝」之稱；而整個林家宅園最重要的建築則為「宮保第」，正面寬度十一開間五進深，相較一般三開間或五開間的寬度，稱為全台規模第一的閩式官宅當之無愧。

台灣傳統建築研究權威李乾朗老師曾讚道：「霧峰林宅就像台灣傳統建築的百科全書」，可見其宅第規模及建築特性，堪稱全台第一官宅，更是一部由木磚瓦石寫就的史書。

透過導覽老師的幽默風趣講解，了解現在的宅院是根據舊時的記錄重新翻修整修，整修後的建築美輪美奐，門窗的雕刻也很細緻，大門上的門神也翻修描繪的相當生動，及門神、樑柱上雕刻的各種含義。





中午假霧峰萬里鄉享用完特色午餐後，前往九九峰動物樂園，九九峰動物樂園是亞洲規模最大的鳥類主題動物園，占地 4000 坪的寬敞場地，數十種的珍奇鳥類與動物互動區，加上園區內有 4 座大型天網鳥籠，宛如電影「侏儸紀公園」場景。

園區內規劃多個展區與可愛動物區，平常只能在電視和教科書上的鳥禽，現在園區內都看的到。在導覽老師的帶領下，於園區中慢慢慢慢欣賞各種鳥類品種，不同的生態系統，還可以近距離走進鳥類的活動空間互動，很不一樣的探索動物樂園。



晚餐假頂園燒鵝擔餐廳品嘗特色燒鵝料理。

## 二月二十四日(星期一)

早上九時準時出發前往新社菇寮，認識香菇生長環境，導覽教學後，隨即前往菇寮內採菇，親自動手感受香菇觸感及採收樂趣，採摘的香菇後到雞舍體驗餵雞樂趣，再伸手到雞舍內拿蛋，在傳統菇寮打造的涼亭下，DIY 一碗屬於自己的熱呼呼茶碗蒸，配上香菇包子及菇奶茶，有玩又有得吃。



當中還可體驗香菇蒂頭混合飼料餵雞，不只能提高雞的免疫力，也能讓雞舍一點臭味都沒有，又能形成廢物循環再利用，一點也不浪費，展現農業生態與自然環境之美。



午餐前往卓也小屋蔬食自助餐，隱身在苗栗的森林小村落，充滿懷舊風格的設計，盡情沉浸在森林的懷抱裡，享用極富創意的蔬食料理。

最後一站，前往手作藍染 DIY，藍染 DIY 主要為綁法的不用，透過橡皮筋將木片綁在方巾上，各種不同綁法會呈現截然不同的花色，老師都會細心的教導大家。之後要經過二次染缸浸泡沖洗步驟，將綁染浸泡藍染染缸之後再反覆沖洗浸泡，就大功告成囉！



◎感謝 Trust 社長準備車上點心零食並請大家享用美味下午茶。

◎感謝 P.P. Charles 請大家吃蜜餞。

◎感謝 Tiger 社友提供 2/22 車上水果。



扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務 藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：236023新北市土城區裕生路21巷6弄37號B1-2 電話：02-8966-2246  
 傳真：02-8966-2234 E-mail: pccr@ms53.hinet.net www.pccr.org.tw

例會事項報告

第 3025 次例會  
(二月二十七日)

一、出席報告

社友人數：79 名 補出席人數：15 名  
 出席人數：38 名 免計出席：12 名  
 缺席人數：14 名 出席率：82%

二、本次例會我們想念您！

Bus, Bright, Care, Frank, Food, Infinity, Jamie, Joe, Park, Recycle, Sticker, Tile, Tree, Vincent

三、來賓與友社社友

姓名	所屬社	邀請人
P.P. Sumi	土城扶輪社	本社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		869,750
Skin	第三期	4,250
Syo-Tei	第三期	4,250
合計		8,500
累計		878,250

一般捐款

Trust	總歡喜，社務會議圓滿成功	1,000
Charles	大家歡喜	1,000
Judge	生日快樂	1,000
Alan	社務會議圓滿成功，歡喜 PP Charles 好久不見	1,000
James Kao	夫人生日快樂	1,000
Land	1.老婆生日快樂 2.結婚週年快樂	2,000
合計		NT\$7,000

一般捐款(IOU)

Service	3/6 生日快樂	1,000
Smile	結婚週年快樂	1,000
合計		NT\$2,000

板橋扶青社第十八屆社慶典禮

時間：114 年 3 月 15 日(星期六)  
 上午 11:00 註冊 11:30 典禮開始  
 地點：新莊典華會館(新莊區中央路 469 號)  
 ※敬邀全體社友踴躍出席參加。

聯合社區服務-適性揚才 超越自我 支點計劃 頒獎典禮

主辦社：板橋西區扶輪社  
 時間：114 年 3 月 15 日(星期六)  
 上午 9:00 10:00 正式開始  
 地點：光仁中學-懷仁館  
 (板橋區中山路二段 255 巷 18 號)

本週節目

第 3026 例會

114 年 03 月 06 日

- 主講人：家醫科 陳文彬 醫師
- 講題：健康‘腸’在：腸胃道保健指南
- 節目介紹人：曹永央 節目主委

節目預告

第 3027 例會

114 年 03 月 13 日

- 時間：上午 11:20 用餐  
 中午 12:00 鳴鐘開會  
 下午 14:30 鳴鐘閉會
- 主講人：文化傳唱藝術家 吳栢禔 老師
- 講題：咱的土地咱歌(歌謠古調傳唱)
- 節目介紹人：賴正時 前總監