

**CREATE
LASTING
IMPACT**

2026-2027 年度

板橋扶輪社

ROTARY CLUB OF PANCHIAO

社長：張泰西 Stone
秘書：馬景仲 Bus、廖明書 Land

秘書：高智堅 James Kao
社刊主委：陳銘樹 Tree

每星期四中午12:30分

新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會



中華民國 115 年 10 月 2 日 第 60 卷 第 13 期

Vol.60 NO.13

祝 新北市第二分區八扶輪社聯合例會 圓滿成功

板橋社・板橋北區社・板橋東區社・板橋南區社
板橋西區社・板橋中區社・板橋群英社・新北光暉社

程序表

敬祝生日快樂

張煥章 前總監 I.P.D.G. Archi

汪忠平 前社長 P.P. Charles

葉文德 前社長夫人 P.P. Gyne 夫人

本社訊

光陰荏苒，本社即將迎來感恩的 60 週年！
這半個世紀以來，因為有您同心同行，才交織
出無數動人的服務篇章與溫暖回憶。

為了將這些珍貴時光永久典藏，我們正在
用心製作 60 週年紀念特刊。在此誠摯邀請每
位社友執筆，與我們分享您在扶輪大家庭的心
路歷程、感動瞬間，或是對未來的期許。

- ・徵文字數：內容不限，篇幅約 500 字。
- ・照片提供：2 至 4 張。除扶輪活動外，亦非常歡迎提供生活照、家庭照、各類精彩回憶皆可。

- ・收件截止：
請於 11 月底前
將文稿及照片傳
送至辦事處。



時間	內容
11:00	報到聯誼
11:30	鳴鐘開會
11:31	聯誼活動
11:50	社長致歡迎詞
11:53	地區總監致詞
11:56	介紹主講者
12:00	專題演講
13:00	致贈主講人車馬費
13:09	鳴鐘閉會
13:10	餐敘

主講者：
臺北榮民總醫院院長
陳威明先生
講題：
打造兼顧醫療卓越與環境永續的國家級醫學中心—臺北榮總的領航及創新

板橋北區社 社長 Bed
板橋東區社 社長 Will

第二分區八扶輪社社長

板橋東區社 社長 Will

2025-26 年度 RYE 交換學生 簡苡涵 同學歸國報告



交換學校：TEC de Monterrey

國家：墨西哥

接待待社社



為什麼選擇墨西哥？

我對吉他充滿熱情，而墨西哥擁有世界知名的傳統吉他樂團——Mariachi。能夠親身感受這種充滿生命力的音樂文化，是吸引我前往墨西哥最重要的原因之一。

文化衝擊

· 開放的情感表達

墨西哥人對於情感的表達非常開放自然，在公共場所看到情侶親密互動完全不會引起旁人側目，這對台灣留學生來說是相當新鮮的文化體驗。

· 打招呼的方式是擁抱

墨西哥人見面時不像台灣人習慣點頭或握手，而是直接給對方一個溫暖的擁抱，讓初次體驗的人感到既驚訝又窩心。

· 非常重視家庭情感

家庭是墨西哥人生活的核心，週末常有家族聚會、慶典或出遊，家人之間的情感連結十分緊密。

台墨教育風格差異

· 課程制度的不同

在墨西哥，沒有固定的教材與課程時間表。能學到什麼、上課的日期與時長，往往取決於你所就讀的學校與教授的安排，與台灣有固定課綱的制度截然不同。

· 墨西哥重視藝術教育

在一堂藝術課上，我們必須將自己扮裝成與畫作一模一樣的造型，親身體驗藝術的意涵。墨西哥的教育體系非常重視藝術，鼓勵學生以創意與身體力行的方式探索文化與美學。

個人成長與收穫

在這次的旅程中，最深刻且無價的轉變發生在我的心態深處。曾幾何時，我是個內向保守的人，習慣在舒適圈內安穩度日，對未知的挑戰總是充滿疑慮。然而，在墨西哥這片充滿陽光與笑聲的土地上，我漸漸被當地人豁達的哲學所感化。

我學會了以墨西哥式的樂觀視角重新審視生活：那些曾經被視為沉重、不可逾越的挫折，在這種心態下，變得如同精緻陶器上微不足道的瑕疵。它們不再是前進的絆腳石，反而是生命獨特紋理的一部分。過去的負重前行，變成了如今笑看風雲的優雅。我學會了在面對不順遂時，深深吸一口氣，給自己一個微笑，然後輕裝上陣，繼續前行。

心態徹底蛻變：從原本的內向、保守且猶豫不決，轉化為如今的開放、樂觀與勇於嘗試。

重新詮釋挫折：學會以豁達的角度看待逆境，不再受其束縛，而是視其為成長的養分。

核心收穫與成長：真正的收穫超越了語言與文化的學習，而是獲得了更為自在、能夠笑對人生的真實自我。



2026-27 關懷組兩項競賽獎勵辦法

【競賽項目一：小組出席率競賽】 & 【競賽項目二：介紹入社人員競賽】

壹、小組出席率競賽辦法（兩個月評比獎勵）

一、競賽獎勵金額

名次	獎勵名稱	獎金金額 (NTD)	評比頻率	發放對象
第 1 名(冠軍)	冠軍獎金	新台幣 5,000 元	每 2 個月評比一次	出席率最高之小組
第 2 名(亞軍)	亞軍獎金	新台幣 3,000 元	每 2 個月評比一次	出席率第二高之小組
第 3 名(季軍)	季軍獎金	新台幣 2,000 元	每 2 個月評比一次	出席率第三高之小組

二、評比週期與頒獎時程表

期別	計算月份區間	出席數據統計截止日	預定頒獎時間
第一期	2026 年 9 月~ 10 月	2026/10/31	2026 年 11 月第 1 次例會
第二期	2026 年 11 月~ 12 月	2026/12/31	2027 年 1 月第 1 次例會
第三期	2027 年 1 月~ 2 月	2027/02/28	2027 年 3 月第 1 次例會
第四期	2027 年 3 月~ 4 月	2027/04/30	2027 年 5 月第 1 次例會
第五期	2027 年 5 月~ 6 月	2027/06/30	2027 年 7 月第 1 次例會

三、出席認定與採計規則細則

1.例會範圍	全額採計所有形式例會	包含一般實體例會、移動例會、職業參訪及聯合例會等，均納入出席計算。
2.視訊參與	每 2 次視訊折算 1 次實體	因故無法親自出席而使用線上視訊參加者，累積滿 2 次視訊計算為 1 次有效例會出席。
3.視訊上限	每人每月最多採計 1 次	為鼓勵實體交流，每位社友每月透過視訊參加例會，最多僅能採計 1 次視訊記錄（雙月評比週期內最多採計 2 次視訊）。
4.計算公式	分組平均出席率	$\text{組出席率} = \frac{(\text{該組全體組員實體出席總次數} + \text{視訊折算出席總次數})}{(\text{該組總人數} \times \text{該期間例會總次數})} \times 100\%$
5.同分處理	若出席率相同之併列規則	若出現出席率相同者，優先比較「實體出席率高者」；若仍相同則平分該名次與下一名次之總獎金額。

貳、介紹入社人員競賽辦法（年度總獎勵）

獎勵名稱	獎金金額 (NTD)	統計截止日	頒獎時間地點	評比方式
介紹人冠軍獎	新台幣 10,000 元	2027 年 6 月 10 日	6 月 10 日 授證慶典當日公開頒發	年度累計介紹新社友入社人數最多者
介紹人亞軍獎	新台幣 5,000 元	2027 年 6 月 10 日	6 月 10 日 授證慶典當日公開頒發	年度累計介紹新社友入社人數第二者
介紹人季軍獎	新台幣 3,000 元	2027 年 6 月 10 日	6 月 10 日 授證慶典當日公開頒發	年度累計介紹新社友入社人數第三者

【介紹入社競賽注意事項】

1. 採計資格	新社友須於 2027 年 6 月 10 日（含）前完成入社程序。
2. 介紹人認定	入社申請表上須明列推薦人/介紹人，若有聯合介紹，獎金由聯合介紹人平均分配或自行協調。
3. 同分平分	若介紹人數相同，則平分該名次與下一名次或下兩名次之總獎金額。（第一名如 2 人同分，則第二名從缺，如 3 人同分則第二名及第三名從缺）

扶輪之宗旨

四大考驗



扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

- 一、藉增廣相識為擴展服務之機會。
- 二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值；及每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- 三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。
- 四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

遇事反省然後言或行

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進信譽友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：220085新北市板橋區中山路二段443巷79號14樓
傳真：02-8966-2234

E-mail: pcrcl@ms53.hinet.net

電話：02-8966-2246
www.pcrcl.org.tw

例會事項報告

第 3107 次例會
(九月二十四日)

一、出席報告

社友人數：78 名 補出席人數：18 名
出席人數：35 名 免計出席：11 名
缺席人數：14 名 出席率：82%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Banker, Boss, Bright, Civil, Daniel, David
Farglory, Food, Jade, Jet, Land, Philip, Sticker

三、來賓與友社社友

姓 名	所 屬 社	邀請人
簡苡涵 同學	RYE 交換學生	本 社

四、捐款報告

分攤捐款

承上期		217,250
Diamond	第一期	4,250
累計		221,500

一般捐款(I/OU)

Carbon	孫考上大阪大學	2,000
Bueno	孫女考上大學	2,000
Nick Chen	生日快樂	1,000
Tea	結婚週年快樂	1,000
合計		6,000

台北西區扶輪社暨輔導子社 14 社聯合例會

時間：115 年 10 月 14 日(星期三)

中午 11：30 報到 11：45 餐敘

12：40 鳴鐘開會

地點：台北晶華酒店 4F 萬象廳

(臺北市中山區中山北路二段 39 巷 3 號)

主講人：國立台灣大學 陳文章 校長

講題：我的求學歷程對職涯的影響

※原訂 10/15(星期四)中午之第 3110 次例會與之合併舉行。

3490 根除全球小兒麻痺 公益單車環島活動

1985 年起，國際扶輪點燃了「根除小兒麻痺」的火苗，全球社友至今投入超過 26 億美元。而今年，3490 地區的社友們要用雙腳與鐵馬，串聯起台灣共 826 公里的愛心弧線！

本社參加人員 Stone 社長、P.P. Life、P.P. Charles 伉儷、Green 社長當選人、Bus 社友伉儷、Nick 社友、Tiger 社友。

這不只是體力的考驗，更是扶輪精神的展現。預祝環島活動圓滿成功，祝福社友們一路逆風翱翔、平安順利、凱旋歸來！

※出發儀式將於 10 月 17 日(六)上午 7：00，假板橋第一運動場(板橋區漢生東路 278 號)舉行，誠摯邀請全體社友撥冗出席，為單車環島勇士們加油打氣。

本 週 節 目

第 3108 例會

115 年 10 月 2 日

●新北市第二分區八扶輪社聯合例會

節 目 預 告

第 3109 例會

115 年 10 月 8 日

●主講人：尚立集團 董事長暨執行長
簡剛民 博士

●講題：銀髮族數位賦能的創新商業模式

●節目介紹人：簡坤鈺 社友

●召開十月份理事會