國際扶輪3490地區 Rotary International District 3490

CREATE LASTING IMPACT
2026-2027 年度

板橋扶輪社 社刊
ROTARY CLUB OF PANCHIAO

大觀 Takwan

社　　長：張泰西 Stone　　秘　　書：高智堅 James Kao
糾　　察：馬景仲 Bus、廖明耆 Land　　社刊主委：陳銘樹 Tree

每星期四中午12：30分
新北市板橋區縣民大道二段8號 台北新板希爾頓酒店 舉行例會

中華民國 115 年 11 月 19 日　第 60 卷　第 20 期　Vol.60 NO.20

敬祝生日快樂

曾文淵 社友 Smile
高智堅 祕書 James Kao
洪國恒 社友 Nick
賴忠和 社友夫人 Leo 夫人

敬祝結婚週年紀念日快樂

♥ 洪國恒 社友 Nick
廖淑雯 女士(結婚三十一週年紀念日)

悼

林當隆前社長慟於 115 年 11 月 12 日壽終正寢，享壽 81 歲，噩耗傳來，全體社友深感悲慟，特此致哀。

板橋扶輪社
社長張泰西暨全體社友　敬輓

◎靈堂設於喪宅-板橋區吳鳳路 19 巷 27 號。
◎告別式訂於 12 月 12 日(星期六)上午九時五十分假新北市立板橋殯儀館-景福廳舉行。

四大考驗是甚麼？

「職業服務」是扶輪的起點，而「四大考驗」則是人生幸福的指引。起初，只是把它當作例會中的口號，沒有特別感受。但在加入扶輪十餘年後，深刻體會到它的價值，它能讓人成為一個經得起檢驗的人。

當人生面臨十字路口時，我們會捫心自問：是否符合四大考驗？這樣的習慣確實影響了我們的選擇，也讓我們在困境中慶幸自己曾堅守正直。四大考驗不是要檢視別人，而是要自我提醒。若你曾懷疑，不妨嘗試在一週內實踐它；當你迷惘時，也試著讓四大考驗成為你的指引。

例會花絮

第 3114 次例會
(十一月十日)

滔滔巨浪下 臺灣的選擇



海峽交流基金會秘書長 羅文嘉 先生

羅文嘉 先生目前為現任海峽交流基金會副董事長兼秘書長，曾任立法委員、行政院客家委員會主任委員、民主進步黨秘書長。曾一度耕讀於桃園，培育稻米外，並擔任水牛出版社社長。

演講中提到，海基會樂意架起兩岸和平的橋樑，但「善良並不意味著我們軟弱」。臺灣的核心選擇是堅守民主體制，兩岸交流必須以保障臺灣核心利益與對等尊嚴為前提，他認為台灣人該討論的主題不應只是「台灣會不會被攻擊」，而是如何加強自身的民主韌性。唯有臺灣在地緣政治、半導體產業生態系以及公民社會上具備堅實的實力與主體地位，才能在國際巨浪與兩岸談判中，爭取到對臺灣最有利的結果。

遇見後山的美好：板橋出發，花東三日愛與文化之旅

當清晨的第一縷陽光灑落，板橋火車站的大廳早已人頭攢動。板橋社每個人的臉上都寫滿了期待。這不只是一趟走馬看花的觀光行程，更是一段串聯了社會關懷、大自然洗禮與原住民文化震撼的深度探索之旅。隨著列車緩緩啟動，社友們帶著滿滿的愛心與熱情，迎著煦煦和風，正式奔向陽光炙熱、依山傍海的台灣後花園——花東縱谷。

11/6(星期五) 第一天：愛心啟航與水岸悠閒

列車抵達花蓮後，我們隨即迎來此行最核心、也最令人動容的起點：「花蓮畢士大聯合社區服務」。板橋社、板橋扶青社、光復高中扶少團與瑞濱國小齊心協力，為畢士大教養院的身心障礙院生們帶來溫暖的陪伴與互動。畢士大教養院是一間位於花蓮市長期照顧身心障礙者的機構，創立於 1955 年，至今已經有超過 70 年的歷史，畢士大早期的服務對象為視障女童，隨著時代演進，逐漸擴展到智能障礙、聽覺障礙、肢體障礙、唐氏症、自閉症及多重障礙等不同需求的身心障礙者，看著孩子們純真的笑容，以及夥伴們無私奉獻的眼神，生命的堅韌與溫馨的暖流在這一刻交織。這場別具意義的社區服務，為我們的旅程注入了最溫潤的基調。



帶著滿腔的感動，中午大夥前往花蓮著名的龍哥斯特餐廳享用午餐。桌上擺滿了在地現撈的肥美海鮮與主廚招牌料理，鮮甜的滋味瞬間俘獲了每位饕客的味蕾，也讓舟車勞頓的夥伴們充飽了電。

下午，行程轉往近期花蓮最受矚目的夢幻亮點——理想 A2 水岸。大夥依序搭上遊船，隨著名勝景緻緩緩推移，穿梭在宛如歐洲童話小鎮的落羽松水岸之間。碧綠的湖水如鏡面般倒映著蔚藍天空與遠方中央山脈的輪廓，微風徐徐吹來，愜意無比，大家紛紛拿起相機捕捉這如詩如畫的瞬間。



隨後轉往花蓮復興糖廠，並由 IPDG Archi 帶領親自導覽「鏟子超人館」，詳盡解說該館的成立背景與相關保存文物。花蓮因堰塞湖潰堤所遭受的重創，以及當時「鏟子超人」如何不畏艱險、全力投入救援與重建的感人行誼。透過珍貴文物的呈現與文史解說，使全體社友與寶眷對這段地方重大歷史及無私奉獻的精神，有了更深層的認識與敬意。

夜幕低垂，首日行程落腳於頂級的瑞穗天合觀光溫泉酒店。在這座彷彿置身歐洲古堡的奢華園區內，我們享用了精緻豐盛的晚宴。餐後，夥伴們各自褪去疲憊，浸泡在著名的「黃金湯」泉水之中。暖呼呼的溫泉洗去了全身的緊繃，為第一天的充實行程畫下完美的句點。

11/7(星期六) 第二天：部落震撼與縱谷熱情

清晨，當鳥鳴喚醒大地，清新的空氣中瀰漫著淡淡的草木香氣與溫泉硫磺味，晨光灑在城堡尖塔上，顯得格外寧靜優雅。

早餐後，遊覽車載著我們一路向南，直奔此行最具文化震撼力的聖地——鸞山部落。這裡沒有水泥圍牆，整座森林就是布農族人的博物館。在身穿傳統服飾的布農族嚮導引領下，我們首先見證了驚人的「會走路的樹」。巨大的白榕樹氣根盤根錯節，彷彿具有生命般不斷向外延伸，展現大自然的鬼斧神工，漫步於布農族獵人步道，深刻領會原住民與大自然和平共生的古老智慧。





中午，一場視覺與味覺的盛宴在部落裡展開。傳統的布農族風味餐原汁原味的在地食材讓人大呼過癮。午後的體驗更是高潮迭起：大夥輪流拉弓挑戰射箭，體驗獵人的專注；接著圍成一圈全體共同參與的八部合音，當大家手牽著手、心連著心，圍成圓圈齊聲共鳴時，那悠揚而神聖的歌聲在山谷間久久迴盪，直擊每個人的心靈深處，不少夥伴眼眶泛紅，被這份純粹的文化力量深深感動，活動的最高潮，莫過於齊心協力拿著重木杵搗麻糬，現場笑聲與歡呼聲不斷。



下午，我們入住兼具知本溫泉風情與五星級服務的知本老爺酒店。晚上在飯店內舉辦了盛大的晚宴與聯誼活動。在舉杯歡笑、精采歌唱與熱烈互動中，彼此的情誼更加緊密，台東的夜空彷彿也因為我們的熱情而格外璀璨。

11/8(星期日) 第三天：晨聆禪寺鐘聲，暮馳縱谷微風

第三天的早晨，我們在頂級的知本老爺酒店舒爽醒來。餐後，散步至酒店旁的清覺寺，在山林環繞的靜謐廟宇中深呼吸，感受晨光與佛寺的寧靜禪意，為新的一天注入滿滿正能量。

中午，我們在天野日本料理入座。桌上精緻的日式器皿盛裝著季節的鮮美，職人的細膩手藝，將台東的風土滋味悉心封存，是一場視覺與味覺的優雅饗宴。



下午的時光留給了遼闊的鹿野。社友們騎著四輪電動車，任憑縱谷的微風吹拂著髮梢。我們慢悠悠地穿梭在鹿野的鄉間小路，沿途撫摸著老日式建築的木質紋理，並於鹿野龍田綠色隧道上仰躺道路，從另一個角度看世界。隨後，更體驗了充滿地方野趣的竹筒炮，當引信點燃、巨響在山谷間迴盪的剎那，不分大人小孩，大家都綻放出最純粹的笑容。

帶著微熱的汗水與滿腔的歡笑，我們驅車前往鹿野火車站。隨著火車緩緩北上，窗外的中央山脈與稻田漸漸遠去。這三天，從花蓮畢士大的溫暖感動，到瑞穗的黃金溫泉，再到鹿野的漫活縱谷，每一個瞬間都化作記憶裡最珍貴的回憶。

◎感謝 Stone 社長提供車上零食餅乾並贈送伴手禮-楊記家傳蜜糖香芋酥、地瓜酥。

◎感謝 Tiger 社友(遠見旅行社)提供車上點心曾記麻糬及生日慶祝蛋糕。











ROTARY CLUB OF PANCHIAO WEEKLY BULLETIN

Rotary Club of Panchiao

扶輪之宗旨

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務之理想為可貴事業之基礎，尤其著重於鼓勵並培養：

一、藉增廣相識為擴展服務之機會。

二、在各種事業及專門職務中提高道德之標準，認識一切有益社會的業務之價值;及每一扶輪社員應尊重其本身之業務 藉以服務社會。

三、每一社員能以服務之理想應用於個人、事業及社會之生活。

四、透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解，親善與和平。

四大考驗

遇事反省然後言或行

一、是否一切屬於真實？

二、是否各方得到公平？

三、能否促進信譽友誼？

四、能否兼顧彼此利益？

辦事處：220085新北市板橋區中山路二段443巷79號14樓　電　話：02-8966-2246
傳　真：02-8966-2234　E-mail: pcrc@ms53.hinet.net　www.pcrc.org.tw

例會事項報告

第 3114 次例會
(十一月十日)

一、出席報告

社友人數：78 名　補出席人數：22 名
出席人數：30 名　免　計出席：11 名
缺席人數：15 名　出　席　率：81%

二、本次例會我們想念您！

Alan, Charles, David, Food, Gary, Judge, Joe, Land, Leo, Pipe, Park, Philip, Recycle, Skin, Schooling,

三、捐款報告

分攤捐款

承上期		557,500
Ken-Yu	第一、二期	8,500
Jia-Pin	第二期	4,250
合計		12,750
累計		570,250

一般捐款

Terry	生日快樂	1,000
Bank	1.生日快樂 2.夫人生日快樂	2,000
Book	夫人生日快樂	1,000
Peter	夫人生日快樂	1,000
Service	結婚週年快樂	1,000
Charles	結婚週年快樂	1,000
合計		7,000

第二分區聯合登山活動

時間：115 年 11 月 29 日(星期日) 上午 8：30

地點：中和烘爐地南山福德宮
(中和區興南路二段 399 巷 57 弄 20 號)

※1.備有早餐。

2.當天請著 PP Trust 贈送之粉紅 Polo 衫。

3.原訂 12/3(星期四)中午之第 3117 次例會與之合併舉行。

第二次爐邊會議

時間：115 年 12 月 5 日(星期六)
下午 5：30 註冊 6：00 餐敘

地點：板橋吉立餐廳
(板橋區文化路一段 280 號 3 樓)

第二次爐主：

邱性利 徐文進 高建順 劉祥呈 辜久雄
汪忠平 楊東卿 蕭錦聰 張煥章 林明正
邱馳翔 鄭光欽 詹智民 馬景仲 林當煒
鄭豐洲 莊均緯 賴嘉鴻

※爐主竭誠邀請全體社友及夫人撥冗出席。

本週節目

第 3115 例會
115 年 11 月 19 日

- 主講人：國泰世華銀行理理財主管
  林志賢 經理
- 講題：亞灣高資產財富管理新視野
- 節目介紹人：吳榮欽 社友

節目預告

第 3116 例會
115 年 11 月 26 日

- 主講人：遠雄集團長盛通訊處
  邢益旺 處經理(本社 Farglory 社友)
- 講題：幸福豐盛的財富管理攻略
- 節目介紹人：曹永央 節目主委